

# Verrues génitales - Brochure d'information destinée aux patients

## Key points

Les verrues génitales (ou condylomes) sont des excroissances de peau causées par des virus de la famille des HPV (ou PVH ou papillomavirus humains)  
Ceux-ci sont transmis au cours des rapports sexuels  
On peut en être porteur sans avoir de verrues visibles  
On peut réduire le risque de les attraper en utilisant SYSTEMATIQUEMENT des préservatifs lors des rapports

## Que sont les verrues génitales ?

- ❖ Les verrues génitales (ou condylomes) sont causées par des virus appartenant au groupe des papillomavirus humains (HPV en Anglais, PVH en Français), et sont une infection sexuellement transmissible.
- ❖ Seuls certains types de PVH provoquent des verrues génitales.
- ❖ Il existe d'autres types de PVH génitaux qui ne provoquent pas de verrues, mais peuvent entraîner des anomalies (précancéreuses et pouvant conduire au cancer si elles ne sont pas traitées) dans les cellules du col de l'utérus, du canal anal, du pénis et de la vulve. Il est possible d'attraper les deux types en même temps.

## Comment attrape-t-on des verrues génitales ?

- ❖ Les types de PVH responsables des verrues génitales sont différents de ceux qui provoquent les lésions précancéreuses et aussi les verrues sur d'autres parties du corps, comme les mains. Les gens n'attrapent pas de verrues génitales en touchant les verrues sur leurs mains ou leurs pieds.
- ❖ Les verrues génitales se propagent par contact direct peau à peau lors de relations sexuelles vaginales, anales ou très rarement orales (bouche) avec une personne atteinte de cette infection. Souvent, même si le virus se trouve dans la peau, les verrues n'apparaissent jamais.
- ❖ Quand elles le font, c'est en général quelques semaines après un rapport sexuel avec une personne porteuse du virus, plus rarement elles peuvent mettre plusieurs mois ou années à apparaître.
- ❖ Les PVH sont beaucoup plus susceptibles d'être transmis en présence de verrues, mais peuvent probablement l'être même en l'absence de verrues visibles (les scientifiques spécialistes de ces virus le pensent mais n'en sont pas certains). Il est donc difficile de savoir exactement quand et de qui vous avez contracté le virus.
- ❖ De nouvelles verrues peuvent apparaître plusieurs mois après le traitement efficace, même en l'absence de nouvelle contamination.
- ❖ Si vous avez reçu le vaccin contre les PVH avant de commencer à avoir des relations sexuelles, cela réduit considérablement vos chances d'attraper le virus et de développer des verrues génitales.
- ❖ Même si vous avez déjà eu des verrues génitales, vous pouvez toujours attraper le virus et développer de nouvelles verrues.

## Quels sont les symptômes des verrues génitales ?

- ❖ Le symptôme le plus courant chez les hommes et les femmes est la présence de petites excroissances ou « boutons » n'importe où dans la région génitale ou anale.
- ❖ Elles peuvent être uniques ou multiples, petites ou grandes, plates ou en relief, de couleur chair ou pigmentées.
- ❖ Elles ne provoquent que rarement démangeaisons, brûlures, saignements ou douleurs.

# Verrues génitales - Brochure d'information destinée aux patients

## Dois-je faire des tests ?

- ❖ Il n'y a pas de test pour faire le diagnostic de verrues génitales ni de la présence des virus responsables
- ❖ Si vous pensez avoir été en contact avec des verrues génitales ou d'autres infections, ou si vous présentez des symptômes compatibles, vous devriez consulter votre médecin traitant, un dermatologue, un gynécologue, un CeGIDD ou un Centre de Santé Sexuelle afin d'être examiné visuellement
- ❖ Parfois, les verrues peuvent être difficiles à voir. En outre, il peut être difficile de faire la différence entre elles et des reliefs normaux dans la région génitale. Le/la spécialiste consulté(e) vérifiera de plus près et pourra utiliser une loupe pour trouver des verrues plus petites.
- ❖ Si vous avez des verrues génitales, vous devriez également faire un test de dépistage d'autres infections sexuellement transmissibles telles que le VIH, la syphilis, la chlamydia et l'infection à gonocoque, car vous pouvez avoir plus d'une infection en même temps.

## Quel est le traitement des verrues génitales ?

- ❖ Un système immunitaire sain est généralement capable d'éliminer le virus, ou de le supprimer, au fil du temps, ce qui conduit à une guérison à long terme des verrues.
- ❖ Il existe un certain nombre de traitements différents pour les verrues génitales. **Aucun traitement n'est meilleur que les autres.** Ils seront choisis par vous-même et votre praticien en fonction de différents paramètres. Il est très souvent nécessaire de les répéter
- ❖ Le but de tout traitement est d'éliminer les verrues génitales visibles. Aucun des traitements n'élimine le virus de votre corps. Tous les traitements peuvent parfois provoquer des réactions cutanées locales, notamment des démangeaisons, des brûlures, des érosions et des douleurs.
- ❖ Environ 1/3 des verrues génitales réapparaissent, quel que soit le traitement choisi
- ❖ Évitez de raser vos parties génitales car cela pourrait propager le virus responsable
- ❖ L'arrêt du tabac est très probablement utile pour s'en débarrasser

Traitement en clinique (ceux-ci doivent être effectués par un médecin ou une infirmière mais ont l'avantage de faire disparaître les verrues plus rapidement)

- ❖ Cryothérapie (congélation à l'azote liquide)
- ❖ L'acide trichloroacétique est un produit chimique appliqué sur la verrue (peu utilisé en France)
- ❖ Électrochirurgie / excision aux ciseaux / curetage / laser

Traitement à domicile (aucun de ces produits ne peut être utilisé s'il y a un risque que vous soyez enceinte)

- ❖ Crème ou solution de podophyllotoxine. Il s'agit d'un traitement auto-appliqué contre les verrues génitales externes et doit être utilisé pendant environ 6 semaines (voire plus selon les circonstances)
- ❖ Crème imiquimod. Il s'agit également d'un traitement auto-appliqué contre les verrues génitales externes. Il peut être nécessaire de l'utiliser pendant 16 semaines (voire plus selon les circonstances)
- ❖ Crème à la sinécathéchine. Appliquée trois fois par jour, elle peut être utilisée jusqu'à 16 semaines (voire plus selon les circonstances). Elle n'est pas disponible en France à ce jour.

## Dois-je avoir des relations sexuelles si j'ai des verrues génitales ?

- ❖ Il est judicieux de vérifier la présence d'autres infections avant d'avoir des relations sexuelles, et pendant que vous avez des verrues, il est recommandé d'utiliser des préservatifs car cela peut accélérer le temps nécessaire à l'élimination du virus.
- ❖ Si vous avez des relations sexuelles avec un nouveau partenaire, l'utilisation du préservatif réduira le risque de transmission, mais ne l'éliminera pas complètement.

# Verrues génitales - Brochure d'information destinée aux patients

## Quelles sont les complications possibles des verrues génitales ?

- ❖ Les verrues génitales n'entraînent aucun problème physique à long terme
- ❖ Les verrues génitales n'affectent pas la fertilité
- ❖ Certaines personnes peuvent être anxieuses par l'apparition de verrues qui peuvent affecter leur vie sexuelle

## Verrues génitales et grossesse

- ❖ En raison des changements hormonaux dans le corps, les verrues peuvent grossir et se multiplier pendant la grossesse. Ils deviennent presque toujours beaucoup plus petits ou disparaissent après la naissance du bébé.
- ❖ La plupart des enfants nés de femmes ayant des antécédents de verrues génitales sont en bonne santé.
- ❖ Très rarement, les bébés pendant la naissance peuvent développer des verrues dans la gorge ou dans la région génitale. C'est tellement inhabituel que les personnes atteintes de verrues génitales n'ont pas besoin d'accoucher par césarienne à moins que les verrues bloquent le canal génital.

## Dois-je en parler à mon partenaire ?

- ❖ Si vous avez des verrues génitales, il est recommandé que votre partenaire sexuel actuel reçoive des informations générales sur les infections sexuellement transmissibles et leur prévention.