

# Poux du pubis / morpions - Brochure d'information destinée aux patients

## Key points

Les poux de pubis ou morpions sont une infection sexuellement transmissible (IST)

Ils sont transmis par contact peau à peau

Leur traitement est généralement simple

## Que sont les poux du pubis/morpions ?

- ❖ Les morpions sont une infection sexuellement transmissible. Elle est causée par le pou du pubis *Phthirus pubis*

## Comment attrape-t-on les poux du pubis/morpions ?

- ❖ Vous pouvez attraper des poux du pubis lorsque vous avez des relations sexuelles ou un contact corporel étroit avec une personne déjà infectée.
- ❖ L'infection est plus fréquente chez les jeunes et les personnes qui changent fréquemment de partenaire sexuel.
- ❖ Même si vous avez déjà eu des poux du pubis vous pouvez toujours les attraper à nouveau .

## Quels sont les symptômes des poux du pubis/morpions ?

- ❖ Vous remarquerez peut-être des lentes (œufs) ou des poux (adultes) attachés aux poils : il peut s'agir des poils de la zone pubienne et périanale ; ceux des jambes, des avant-bras, de la poitrine ; et rarement les cils, les sourcils, les poils des aisselles et la barbe.
- ❖ Ils peuvent provoquer des démangeaisons et des plaques rouges sur la peau environnante.
- ❖ Vous pouvez voir de petites taches bleues sur le bas de votre abdomen et sur vos cuisses à la base des poils

## Dois-je faire des tests ?

- ❖ Non, il est généralement possible de poser le diagnostic simplement en vous examinant (parfois à l'aide d'une loupe).
- ❖ Parfois, si l'on ne sait pas exactement quel est le problème, les poils peuvent être examinés au dermoscope pour voir si des lentes ou des poux sont présents.
- ❖ Si vous pensez avoir été en contact avec des morpions ou d'autres infections, ou si vous présentez des symptômes qui pourraient être ceux de poux du pubis, vous devriez consulter votre médecin traitant, un dermatologue, un gynécologue, un CeGIDD ou un Centre de Santé Sexuelle

## Poux du pubis / morpions - Brochure d'information destinée aux patients

- ❖ Un test de dépistage d'autres infections sexuellement transmissibles telles que le VIH, la syphilis, l'hépatite B et les infections à gonocoque et chlamydia sera également effectué, car vous pouvez avoir plus d'une infection en même temps.

### Quel est le traitement contre les poux du pubis/morpions ?

- ❖ Ils sont traités avec une lotion ou une crème qui doit être appliquée sur toutes les parties poilues du corps, du cou vers le bas. Cette opération doit être laissée en place pendant une durée différente selon la lotion utilisée et sera répétée après une semaine à 10 jours.
- ❖ Parfois, ils sont aussi traités avec des comprimés qu'il faudra reprendre après une semaine à 10 jours
- ❖ Vous devrez laver vos vêtements et votre literie à une température d'au moins 50 °C pour tuer les poux et les lentes. Alternativement, ils peuvent être nettoyés à sec ou scellés dans un sac en plastique et conservés pendant 3 jours.
- ❖ Si vous avez des poux sur vos cils, vous pouvez utiliser de la vaseline, deux fois par jour pendant 8 à 10 jours, ou éliminer les poux avec une pince à épiler.

### Dois-je avoir des relations sexuelles si j'ai des poux du pubis/morpions ?

- ❖ Vous devez éviter tout contact étroit jusqu'à ce que vous et votre/vos partenaire(s) ayez été traités et que vos symptômes aient disparu.

### Quelles sont les complications possibles des poux du pubis/morpions ?

- ❖ Les poux/crabes du pubis ne causeront aucun problème à long terme
- ❖ Parfois, les poux peuvent ne pas répondre au traitement que vous recevez la première fois et avoir besoin d'un traitement différent.

### Poux du pubis/ morpions et grossesse

- ❖ Il n'y a aucun risque pour votre grossesse ou votre bébé.

### Dois-je en parler à mon partenaire ?

- ❖ Si vous avez des poux du pubis/morpions, il est conseillé que votre/vos partenaire(s) sexuel(s) actuel(s), ainsi que tout autre partenaire sexuel que vous avez eu au cours du mois précédent, soient examinés et traités. C'est pour éviter que vous contractiez à nouveau l'infection.