

# Chlamydia - Brochure d'information destinée aux patients

## Points-clés

L'infection à chlamydia est une infection sexuellement transmissible (IST)  
Elle se transmet facilement au cours des rapports sexuels y compris oro-génitaux  
Son traitement est simple  
Quand elle n'est pas traitée elle peut entraîner à long terme des complications sévères  
Vous pouvez vous en protéger en utilisant SYSTEMATIQUENT des préservatifs

## Qu'est-ce que l'infection à chlamydia ?

- ❖ C'est une IST. Elle est causée par une bactérie appelée *Chlamydia trachomatis*

## Comment est-on infecté ?

- ❖ Lorsque vous avez des relations sexuelles avec une personne déjà infectée. Cela peut se faire par voie vaginale, orale ou anale.
- ❖ L'infection est plus fréquente chez les jeunes, les personnes qui changent fréquemment de partenaire sexuel et celles qui n'utilisent pas de préservatifs pendant les rapports sexuels
- ❖ Même si vous l'avez déjà eue, vous pouvez l'attraper à nouveau

## Quels sont les symptômes ?

Plus de 70 % des femmes et 50 % des hommes atteints ne présentent aucun symptôme génital lorsqu'ils sont infectés. Les infections du rectum et de la gorge ne provoquent généralement aucun symptôme.

- ❖ Les symptômes les plus courants chez les personnes ayant un vagin sont
  - Un changement dans la couleur, l'odeur ou la quantité des pertes vaginales
  - Saignements entre les règles ou règles plus abondantes
  - Saignement après un rapport sexuel
  - Sensation de brûlure en urinant
  - Il peut y avoir une douleur ou un inconfort dans le bas de l'abdomen
- ❖ Les symptômes les plus courants chez les personnes ayant un pénis sont
  - Brûlure en urinant
  - Écoulement du bout du pénis
  - Douleur ou inconfort dans les testicules

## Dois-je faire des tests ?

- ❖ Oui, un prélèvement de la région génitale ou un échantillon d'urines selon les circonstances sont nécessaires pour poser le diagnostic. Vous aurez peut-être également besoin de prélèvements sur votre gorge et votre anus.
- ❖ Si vous pensez avoir été en contact avec *Chlamydia trachomatis* ou d'autres infections, ou si vous présentez des symptômes compatibles, vous devriez consulter votre médecin traitant, un dermatologue, un gynécologue, un CeGIDD ou un Centre de Santé Sexuelle

## **Chlamydia - Brochure d'information destinée aux patients**

- ❖ Un prélèvement génital sera effectué selon les circonstances par le médecin, une infirmière spécialisée ou vous-même avec un écouvillon (coton-tige) sur le pénis, vagin ou le col de l'utérus et sera envoyé à un laboratoire où il sera testé pour *Chlamydia trachomatis*. Si vous avez eu des relations sexuelles orales ou anales, on pourra également prélever votre gorge et votre anus. En l'absence d'écoulement pénien, ou en cas de règles un simple échantillon urinaire sera recueilli
- ❖ Un test de dépistage d'autres infections sexuellement transmissibles telles que le VIH, la syphilis, l'hépatite B et l'infection à gonocoque sera également effectué, car vous pouvez avoir plus d'une infection en même temps.

### **Quel est le traitement ?**

- ❖ Il est important d'être traité le plus rapidement possible, car l'infection peut entraîner des complications et de graves problèmes de santé si elle n'est pas traitée à temps
- ❖ Elle est traitée avec des comprimés d'antibiotiques, généralement de la doxycycline.

### **Dois-je avoir des relations sexuelles si je suis infecté par *Chlamydia trachomatis* ?**

- ❖ Vous devez éviter tout rapport sexuel, même avec un préservatif, jusqu'à ce que vous et votre (vos) partenaire(s) ayez terminé tout votre traitement et que tous les symptômes aient disparu.

### **Quelles sont les complications possibles ?**

- ❖ Traitée rapidement il est peu probable que l'infection entraîne des problèmes à long terme
- ❖ Les femmes traitées tardivement peuvent développer une maladie inflammatoire pelvienne (endométrite, salpingite, pelvi-péritonite). Cela peut provoquer des douleurs de l'abdomen, et du bassin, parfois aussi de la fièvre. À terme, cela peut également conduire à l'infertilité ou à une grossesse extra-utérine (une grossesse qui survient en dehors de l'utérus). Les hommes peuvent développer une infection douloureuse des testicules.
- ❖ Dans de rares cas, l'infection à *Chlamydia trachomatis* peut provoquer d'autres symptômes tels que des inflammations articulaires et/ou des yeux. Ceci est plus fréquent chez les hommes.

### **Chlamydia et grossesse**

- ❖ Si vous êtes enceinte, la bactérie peut être transmise à votre bébé lors de l'accouchement. Cela peut entraîner une infection des yeux (conjonctivite) et/ou une infection pulmonaire.

### **Dois-je en parler à mon partenaire ?**

- ❖ Si vous êtes infecté(e), il est essentiel que votre ou vos partenaire(s) sexuel(s) actuel(s), ainsi que tout autre partenaire sexuel que vous avez eu au cours des deux derniers mois, soient testés et traités.
- ❖ Ceci a pour but d'éviter que vous ne contractiez à nouveau l'infection et d'éviter que votre ou vos partenaires ne subissent des complications.