

Molluscum contagiosum génital - Brochure d'information destinée aux patients

Key points

Le Molluscum contagiosum (MC) est une maladie de la peau consistant en de petits boutons causés par un virus

Il se transmet par contact direct peau à peau. En localisation génitale, il est généralement transmis sexuellement

Chez les patients non immuno-déprimés, il guérit spontanément en 6 à 12 mois

Qu'est-ce que le MC ?

- ❖ Le MC est causé par un virus qui entraîne une infection cutanée bénigne.
- ❖ Elle est plus fréquente chez les enfants et provoque des petits boutons sur le visage, le cou, le tronc et les bras.
- ❖ Chez l'adulte, elle est le plus souvent transmise sexuellement et les lésions se situent sur les organes génitaux, le pubis, le haut des cuisses et/ou les fesses

Comment attrape-t-on le MC ?

- ❖ Chez les adultes, le MC se transmet généralement par contact direct peau à peau lors de rapports sexuels avec une personne atteinte de cette infection.
- ❖ D'autres modes de transmission existent tels que les bains partagés, l'échange de serviettes ou de gants de toilette
- ❖ Les MC apparaissent généralement 2 à 7 semaines après un rapport sexuel avec une personne ayant un MC, mais elles peuvent mettre plusieurs mois à apparaître.
- ❖ Même si vous avez déjà eu un MC, vous pouvez toujours attraper à nouveau le virus et développer à nouveau un MC.

Quels sont les symptômes du MC génital ?

- ❖ Le symptôme le plus courant est la présence de petits boutons n'importe où dans la région génitale, la région pubienne ou l'intérieur des cuisses.
- ❖ Les lésions sont en forme de dôme, à surface lisse et ferme, nacrées, de couleur chair, roses, jaunâtres ou blanches, de 2 à 5 mm de diamètre.
- ❖ Les MC ne provoquent que rarement des démangeaisons ou un inconfort
- ❖ Les lésions varient en nombre de 1 à 30, rarement plus, et peuvent être regroupées ou alignées

Dois-je faire des tests ?

- ❖ Si vous présentez des symptômes qui pourraient être des MC génitaux, vous devriez consulter votre médecin traitant, un dermatologue, un gynécologue, un CeGIDD ou un Centre de Santé Sexuelle
- ❖ Le MC génital est diagnostiqué sur des bases cliniques (examen à l'œil) – aucun test spécifique n'est nécessaire
- ❖ Parfois, il peut être difficile de faire la différence entre un MC et des reliefs normaux dans la région génitale. Un médecin ou une infirmière vérifiera de plus près et pourra utiliser une loupe avec une lumière (dermoscopie)
- ❖ Si vous avez un MC génital, un test de dépistage d'autres infections sexuellement transmissibles telles que le VIH, la syphilis, l'hépatite B et les infections à chlamydia et à gonocoque sera également effectué, car vous pouvez avoir plus d'une infection en même temps.

Quel est le traitement du MC génital ?

Molluscum contagiosum génital - Brochure d'information destinée aux patients

- ❖ Si vous êtes par ailleurs en bonne santé, la MC génitale est inoffensive et disparaît généralement sans traitement en 6 à 12 mois.
- ❖ Vous pouvez réduire la propagation locale de l'infection en évitant de vous gratter, de vous raser et de vous épiler la région génitale.
- ❖ Si vous souffrez d'eczéma, celui-ci doit être traité avec des émollients pour traiter les démangeaisons et réduire le risque de propagation du MC en se grattant.
- ❖ Des traitements sont disponibles pour la MC, ce qui peut réduire le temps nécessaire à l'élimination des lésions, mais cela doit être mis en balance avec l'inconfort et les effets secondaires du traitement, en particulier sur la peau génitale sensible.

Traitement en clinique (ceux-ci doivent être effectués par un médecin ou une infirmière)

- ❖ Cryothérapie (congélation à l'azote liquide).
- ❖ Électrochirurgie / excision aux ciseaux / curetage / laser.

Traitement à domicile (certains d'entre eux ne peuvent pas être utilisés s'il y a un risque que vous soyez enceinte)

- ❖ Crème ou solution de podophyllotoxine , hydroxyde de potassium etc.

Dois-je avoir des relations sexuelles si j'ai un MC ?

- ❖ Il est judicieux de vérifier la présence d'autres infections avant d'avoir des relations sexuelles.
- ❖ L'utilisation de préservatifs peut réduire le risque de transmission du virus, mais pas complètement.

Quelles sont les complications possibles du MC ?

- ❖ Le MC n'entraîne aucun problème physique à long terme
- ❖ Les MC n'affectent pas la fertilité
- ❖ Vous pouvez développer une infection bactérienne secondaire, surtout si vous avez gratté les lésions.
- ❖ Une réaction de type eczéma, appelée dermatite à molluscum, composée de rougeurs, de squames et de lésions enflammées, peut apparaître secondaire à une réponse immunitaire locale.
- ❖ Les patients atteints d'eczéma atopique ont tendance à développer des lésions de molluscum étendues, qui peuvent ne pas se limiter aux lésions d'eczéma visibles.
- ❖ Les patients immunodéprimés peuvent développer des lésions étendues, confluentes, géantes, multiples et/ou étendues.

MC et grossesse

- ❖ Très rarement, la MC peut être transmise à votre bébé lors de l'accouchement.
- ❖ Si votre bébé est infecté, les lésions cutanées qui en résulteront seront inoffensives et disparaîtront d'elles-mêmes avec le temps.

Dois-je en parler à mon partenaire ?

- ❖ Si vous souffrez de MC, il est recommandé d'informer votre partenaire sexuel actuel que la transmission sexuelle entre partenaires est possible tant que des lésions sont présentes et qu'il lui donne des informations générales sur les infections sexuellement transmissibles et leur prévention.