

Key points

L'herpès génital est une infection sexuellement transmissible (IST)
Elle se transmet facilement au cours des rapports sexuels y compris oro-génitaux
Son traitement est simple
Vous pouvez vous en protéger en utilisant SYSTEMATIQUEMENT des préservatifs

Quelles sont les causes de l'herpès génital ?

- ❖ Elle est causée par le virus herpès simplex (HSV). Il en existe deux types : HSV-1 et HSV-2. Ce sont des virus apparentés mais ont des présentations cliniques généralement différentes
- ❖ Les deux types peuvent affecter les organes génitaux et la région anale (herpès génital), le nez et la bouche (herpès labial) ou les mains et les doigts (panaris).
- ❖ Le HSV-1 provoque plutôt l'herpès labial (boutons de fièvre) mais depuis que les relations sexuelles orales se sont généralisées, le HSV-1 provoque désormais couramment l'herpès génital. Le HSV-2 provoque quasi exclusivement l'herpès génital, beaucoup plus rarement des boutons de fièvre.
- ❖ Le virus peut pénétrer dans l'organisme par les muqueuses de la bouche, de la vulve et du vagin, de l'anus et du rectum, des différentes parties du pénis Il peut également pénétrer par de petites coupures à la surface de la peau.

Comment contracte-t-on l'herpès génital ?

- ❖ La plupart des gens contractent l'herpès d'une personne qui ne sait pas qu'elle a été infectée car elle n'a jamais ressenti aucun symptôme.
- ❖ Vous pouvez attraper l'herpès lorsque vous avez des relations sexuelles avec une personne déjà infectée. Cela peut se faire par voie vaginale, orale ou anale.
- ❖ Le moyen le plus courant de contracter un HSV-2 génital est lors d'un contact sexuel où l'un des partenaires est déjà porteur du virus. Le moyen le plus courant de contracter un HSV-1 génital consiste à avoir des relations sexuelles orales avec une personne qui a un bouton de fièvre ou est sur le point d'en développer un – ceci est très rare avec les infections à HSV-2.
- ❖ Il est rare que l'herpès génital puisse être transmis par une personne atteinte d'herpès sur les doigts ou les mains touchant la région génitale de son partenaire.
- ❖ Vous pouvez être infecté par le virus pendant des semaines, des mois, voire des années avant de présenter des symptômes.

Quels sont les symptômes de l'herpès génital ?

- ❖ La plupart des gens ne présenteront aucun signe ou symptôme visible. Environ 1 personne sur 3 présentera des symptômes d'herpès génital dans les 4 à 5 jours suivant son infection.
- ❖ Parfois, le virus peut être présent dans l'organisme pendant des semaines, des mois, voire des années, avant que la personne ne s'en rende compte. Si vous présentez des symptômes, cela ne signifie pas que vous venez d'attraper le virus.

Herpès génital - Brochure d'information destinée aux patients

- ❖ Vous pouvez ressentir un malaise général et présenter de légers symptômes pseudo-grippaux tels que de la fièvre, de la fatigue et des maux de tête. Ceci est souvent suivi de picotements ou de démangeaisons dans la région génitale ou anale. De petites cloques remplies de liquide peuvent alors apparaître, qui éclatent ensuite en un jour ou deux, puis se recouvrent d'une croûte et guérissent.
- ❖ Les personnes infectées par le HSV-2 ont souvent une première crise d'herpès génital plus légère qu'avec le HSV-1.
- ❖ Le virus devient alors dormant (inactif) et reste dans l'organisme. De temps en temps, le virus se réactive et se propage.
- ❖ Même s'il n'entraîne pas de symptômes, lorsqu'il est présent sur la peau, il est contagieux.
- ❖ Parfois, le virus redevient actif, provoquant d'autres épisodes d'herpès génital – c'est ce qu'on appelle l'herpès génital récurrent. Cela est plus fréquent avec HSV-2 qu'avec HSV-1.
- ❖ Le cas échéant, un patient porteur d'HSV-2 aura en moyenne 4 à 6 récurrences de la maladie chaque année. Les personnes porteuses d'HSV-1 auront des récurrences assez rares – en moyenne moins d'une fois par an.
- ❖ Les symptômes des récurrences sont généralement beaucoup plus légers et apparaissent plus rapidement que lors de la première poussée. Il peut y avoir une sensation de picotement ou un léger syndrome grippal avant une poussée. Les vésicules sont généralement moins nombreuses. Elles surviennent souvent au même endroit, mais peuvent également survenir à proximité.

Quelles sont les causes des récurrences ?

- ❖ Bien souvent, il n'y a pas de « cause » aux récurrences. Quand ils existent, les facteurs déclenchants généralement rapportés incluent la fatigue et le stress, la friction due aux rapports sexuels, à la masturbation, aux vêtements ou sous-vêtements serrés, les règles. L'exposition aux rayons UV peut déclencher la récurrence d'un bouton de fièvre au niveau facial.

Dois-je faire des tests ?

- ❖ Lors d'une première poussée, un prélèvement sur une vésicule ou une ulcération est nécessaire moins pour poser le diagnostic - généralement évident pour les praticiens - que pour déterminer le type d'herpès dont vous souffrez (HSV-1 ou HSV-2), ce qui permettra à votre médecin de vous donner des informations plus précises. Ces tests sont généralement très précis et les résultats reviennent en moins de 2 semaines.
- ❖ Les tests sanguins disponibles ne permettent pas le diagnostic d'une infection en cours. Ils peuvent néanmoins aider à déterminer s'il s'agit d'une infection récente ou ancienne, ou de préciser si vous êtes à risque d'attraper l'herpès de votre ou vos partenaires (c'est le cas si vous n'avez jamais rencontré le virus ce que le test sanguin précisera).
- ❖ Si vous pensez présenter des symptômes qui pourraient être ceux de l'herpès ou si vous vous inquiétez d'autres infections, vous devriez consulter votre médecin traitant, un dermatologue, un gynécologue, un CeGIDD ou un Centre de Santé Sexuelle.

Herpès génital - Brochure d'information destinée aux patients

- ❖ Si vous souffrez d'herpès, vous devriez également effectuer un test de dépistage d'autres infections sexuellement transmissibles telles que le VIH, la syphilis, l'hépatite B, les infections à chlamydia et gonocoque, car vous pouvez avoir plus d'une infection en même temps.

Quel est le traitement de l'herpès ?

Premier épisode

- ❖ Des médicaments antiviraux sont généralement recommandés dès le premier épisode et administrés quelques jours après l'apparition des symptômes. Une fois que les vésicules ont commencé à guérir, ce n'est souvent pas efficace
- ❖ Il est important de garder la zone propre en la lavant à l'eau tiède et au savon
- ❖ Il est important de se laver les mains après avoir touché la peau affectée.
- ❖ Certains patients rapportent un bénéfice à l'application d'un sac de glace sur les lésions (ne placez pas la glace directement sur la peau) pendant une heure. Prendre une douche froide ou appliquer des sachets de thé froids et humides peut également être apaisant.
- ❖ Il peut être utile de porter des vêtements amples.
- ❖ Si uriner est douloureux, urinez dans un bain tiède ou versez de l'eau tiède sur vos organes génitaux pendant que vous urinez. Si vous ne parvenez pas à uriner après plusieurs heures, vous devez consulter un médecin d'urgence.

Herpès récurrent

- ❖ Si vos récurrences ne vous posent aucun problème, il n'est pas nécessaire de prendre des médicaments, car les lésions disparaîtront d'elles-mêmes.
- ❖ Certaines personnes trouvent utile de suivre un traitement antiviral en cas d'épisodes douloureux récurrents d'herpès génital. Votre médecin pourra peut-être vous donner des comprimés à conserver à la maison, à commencer dès le début d'une récurrence.
- ❖ Si vous avez des récurrences très fréquentes, il peut être possible de suivre un traitement préventif quotidien pour supprimer les symptômes et réduire les récurrences. Parlez à votre médecin si c'est quelque chose que vous aimeriez envisager. Certaines personnes prennent ce traitement préventif pour réduire leur risque de transmettre le virus.

Dois-je avoir des relations sexuelles si j'ai le virus HSV ?

- ❖ Vous ne pouvez transmettre le virus qu'à une personne qui n'a pas déjà été infectée par le MÊME type d'herpès que vous, c'est-à-dire HSV-1 ou HSV-2. Cependant, si vous avez le HSV-2, vous pouvez infecter une personne déjà infectée par le HSV-1 et vice versa, bien que ce risque puisse être un peu inférieur au risque d'infecter une personne qui n'a été infectée par aucun des deux types d'herpès.

Herpès génital - Brochure d'information destinée aux patients

- ❖ Le virus est plus susceptible de se transmettre juste avant, pendant ou juste après un épisode d'herpès. Le risque de transmission du virus peut donc être réduit en évitant complètement les rapports sexuels pendant ces périodes.
- ❖ On pense que la plupart des gens excrètent occasionnellement le virus sans qu'il y ait de signes ou de symptômes d'herpès génital. C'est ce qu'on appelle « l'excrétion asymptomatique ». Il est possible de transmettre le virus pendant ces périodes ; cependant, pour la plupart des gens, ce risque est faible.
- ❖ Une personne est plus susceptible d'excréter le virus au cours de la première année après avoir contracté l'infection et si elle présente des récurrences fréquentes. Ce risque est faible avec le HSV-1 et plus important avec le HSV-2. Plus le temps entre les récurrences est long, moins l'excrétion asymptomatique est fréquente.
- ❖ Il a été démontré que l'utilisation de préservatifs réduit de moitié le risque de transmission de l'herpès, tout comme le traitement préventif antiviral à long terme.

Herpès et grossesse

- ❖ Si vous êtes enceinte ou essayez de le devenir, il est important d'informer votre médecin et votre sage-femme que vous souffrez d'herpès. Ils pourront vous donner des conseils sur l'herpès pendant la grossesse. Le risque de transmettre l'herpès à votre bébé est faible si vous avez été infectée avant votre grossesse. Votre médecin vous conseillera sur la manière de réduire davantage ce risque.
- ❖ Si vous souffrez d'herpès et que votre partenaire tombe enceinte et n'a pas déjà été infectée par l'herpès, il est très important qu'elle n'attrape pas l'herpès pendant la grossesse. Vous devriez parler à votre médecin de la manière de réduire ce risque.

Dois-je en parler à mon partenaire ?

- ❖ Il a été démontré que le fait d'informer votre partenaire de votre diagnostic de HSV réduit le risque de transmission du virus.
- ❖ Vous ne pouvez pas contracter l'herpès génital en vous serrant dans vos bras, en partageant votre bain ou vos serviettes, en vous baignant dans une piscine, sur les sièges des toilettes ou en partageant des tasses ou des couverts.
- ❖ Globalement, le risque de transmission de l'herpès génital (les deux types) est estimé entre 5 et 10 % chaque année. Le risque de transmission avec le HSV-1 est inférieur à celui du HSV-2.
- ❖ Comme le HSV-1 peut également provoquer des boutons de fièvre, il est probable que votre partenaire ait déjà été exposé au virus. Si votre partenaire a déjà été infecté par le HSV-1 au niveau de la bouche (boutons de fièvre) ou des organes génitaux, il est très peu probable que vous le réinfectiez.
- ❖ Si votre partenaire n'a pas déjà été infecté par le HSV-2, prendre les précautions nécessaires (voir ci-dessus) réduira considérablement le risque de transmission. Si votre partenaire a déjà reçu un diagnostic de HSV-2, vous ne pouvez pas lui transmettre à nouveau le virus.

Herpès génital - Brochure d'information destinée aux patients

Copyright © IUSTI 2024

Date de publication : 2024

Site Internet : <http://www.iusti.org/>

