

# Gale - Brochure d'information destinée aux patients

## Points-clés

La gale peut être une infection sexuellement transmissible (IST)

Elle peut s'attraper par contact peau à peau rapproché

Son traitement est généralement simple

## Qu'est-ce que la gale ?

- ❖ La gale peut être une IST. Elle est causée par l'acarien *Sarcoptes scabiei*.

## Comment attrape-t-on la gale ?

- ❖ Vous pouvez attraper la gale lorsque vous avez des relations sexuelles ou des contacts corporels étroits avec une personne déjà infectée.
- ❖ Même si vous avez déjà eu la gale, vous pouvez toujours l'attraper à nouveau .

## Quels sont les symptômes de la gale ?

- ❖ Le symptôme le plus courant est la démangeaison, qui peut mettre 2 à 6 semaines à se développer.
- ❖ Vous remarquerez peut-être des sillons gris-argentés (environ 0,5 cm de long), surtout entre vos doigts, sur le devant de vos poignets, sur vos coudes, sur vos mamelons et sur vos parties génitales.
- ❖ Cela peut provoquer des boutons rouges, en particulier dans la région génitale.

## Ai-je besoin de tests ?

- ❖ Le médecin pourra utiliser une très petite aiguille pour prélever un échantillon de peau à examiner au microscope afin de poser le diagnostic ou examiner votre peau avec un appareil appelé dermoscope.
- ❖ Si vous pensez avoir été en contact avec la gale ou d'autres infections, ou si vous présentez des symptômes qui pourraient être ceux de la gale, vous devriez consulter votre médecin traitant, un dermatologue, un CeGIDD ou un Centre de Santé Sexuelle
- ❖ Si vous souffrez de la gale et avez eu plus d'un partenaire sexuel au cours des derniers mois ou si vous avez un nouveau partenaire, vous devriez également subir un test de dépistage d'autres infections sexuellement transmissibles telles que le VIH, la syphilis, l'hépatite B, infection à chlamydia ou à gonocoque car vous pouvez avoir plus d'une infection en même temps.

## Quel est le traitement contre la gale ?

- ❖ La gale est généralement traitée avec une lotion ou une crème qui doit être appliquée sur tout votre corps, des oreilles vers le bas, y compris les plis cutanés et sous les ongles. Ce produit doit être laissé en place pendant une durée différente selon celui qui est utilisé. Cette opération doit être répétée après une semaine à 10 jours

## Gale - Brochure d'information destinée aux patients

- ❖ Parfois, vous pourrez être traité avec des comprimés, qu'il faudra répéter après une semaine à 10 jours
- ❖ Après le traitement, vous devez également laver vos vêtements et votre literie à une température d'au moins 50 °C pour tuer les acariens de la gale (ou vous pouvez les placer tous dans un sac en plastique scellé pendant au moins 72 heures).

### Dois-je avoir des relations sexuelles si j'ai la gale ?

- ❖ Vous devez éviter tout contact étroit jusqu'à ce que vous et vos/votre partenaire(s) ayez tous été traités.

### Quelles sont les complications possibles de la gale ?

- ❖ Même après un traitement réussi, les démangeaisons peuvent persister pendant plusieurs semaines. Vous pouvez utiliser une simple crème émolliente pour réduire les démangeaisons.
- ❖ Chez les personnes immunodéprimées, y compris les personnes séropositives, la gale croûteuse peut se développer. Vous remarquerez peut-être des boutons et des croûtes sur la paume de vos mains, sur la plante de vos pieds et sur vos fesses, sous vos aisselles et sur votre cuir chevelu. Cette forme de gale est très contagieuse et signifie donc que vous aurez besoin d'un traitement plus long et que vous devrez également rester isolé jusqu'à ce que vous soyez guéri.

### Gale et grossesse

- ❖ Il n'y a aucun risque pour votre grossesse ou votre bébé.

### Dois-je en parler à mon partenaire ?

- ❖ Si vous souffrez de la gale, il est conseillé que vos/votre partenaire(s) sexuel(s) actuel(s), ainsi que tout autre partenaire sexuel que vous avez eu au cours des six dernières semaines, soient examinés et traités. C'est pour éviter que vous contractiez à nouveau l'infection.