

Önemli noktalar

Uyuz cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyon olabilir.
Bir kişiden diğerine yakın vücut teması ile geçer.
Tedavi basittir.

Uyuz nedir?

- ❖ Uyuz cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyon olabilir. *Sarcoptes scabiei* adlı akardan kaynaklanır.

Uyuz nasıl olur?

- ❖ Enfeksiyonu olan biriyle seks yaptığınızda veya yakın bedensel temas kurduğunuzda uyuzu edinebilirsiniz.
- ❖ Daha önce uyuz olmuş olsanız bile, uyuzu tekrar geçirebilirsiniz.

Uyuzun belirtileri nelerdir?

- ❖ En yaygın sorun, gelişmesi 6 hafta kadar sürebilen kaşıntıdır.
- ❖ Özellikle parmaklarınızın arasında, bileklerinizin ön kısmında, dirseklerinizde, meme uçlarınızda ve genital bölgenizde gümüşü çizgiler (yaklaşık 0,5 cm uzunluğunda) fark edebilirsiniz.
- ❖ Özellikle genital bölgede kaşıntılı kırmızı kabartılara neden olabilir.

Herhangi bir teste ihtiyacım var mı?

- ❖ Doktor, küçük bir iğne aracılığıyla derinizden bir örnek alıp mikroskopta inceleyebilir.
- ❖ Uyuz veya diğer enfeksiyonlarla temas halinde olduğunuzu veya uyuz olabilecek belirtileriniz olduğunu düşünüyorsanız aile doktorunuzu, dermatoloji veya enfeksiyon hastalıkları kliniğini ziyaret etmelisiniz.
- ❖ Uyuzunuz varsa ve son aylarda birden fazla cinsel partneriniz veya yeni bir partneriniz varsa, aynı anda birden fazla cinsel yolla bulaşan enfeksiyona sahip olabileceğiniz için HIV, frengi, bel soğukluğu ve klamidya gibi diğer enfeksiyonlar için de test yaptırmanız gerekir.

Uyuzun tedavisi nedir?

- ❖ Uyuz genellikle kulaklarınızdan aşağıya, cilt kıvrımlarınız ve tırnaklarınızın altına kadar tüm vücudunuza uygulanması gereken bir losyon veya krem ile tedavi edilir. Hangi losyonun kullanıldığına bağlı olarak bunun farklı bir süre içinde bırakılması ve bir hafta sonra tekrarlanması gerekebilir.
- ❖ Bazen bir hafta sonra tekrarlanması gerekebilecek bir tablet ile de tedavi edilebilirsiniz.
- ❖ Tedaviden sonra uyuz akarlarını öldürmek için kıyafetlerinizi ve yatak takımlarınızı en az 50°C sıcaklıkta yıkamanız gerekir; alternatif olarak hepsini en az 72 saat boyunca kapalı bir plastik torbaya koyabilirsiniz.

Uyuz - Hasta bilgilendirme broşürü

Uyuz olursam seks yapmalı mıyım?

- ❖ Siz ve eşiniz tedavi edilene kadar herhangi bir yakın temastan kaçınmalısınız.

Uyuzun olası komplikasyonları nelerdir?

- ❖ Başarılı bir tedaviden sonra bile, birkaç hafta kaşınmaya devam edebilirsiniz. Kaşıntıyı azaltmak için basit bir yumuşatıcı krem kullanabilirsiniz.
- ❖ HIV ile yaşayan kişiler de dahil olmak üzere bağışıklık sistemi baskılanmış kişilerde kabuklu uyuz gelişebilir. Avuç içlerinizde, ayak tabanlarınızda ve kalçalarınızda, koltuk altlarınızda ve kafa derinizde şişlikler fark edebilirsiniz. Uyuzun bu formu çok bulaşıcı olduğundan, daha uzun süre tedavi edilmeli ve iyileşene kadar izole kalmalısınız.

Uyuz ve hamilelik

- ❖ Hamileliğiniz veya bebeğiniz için risk yoktur.

Partnerime söylemem gerekiyor mu?

- ❖ Uyuzunuz varsa, mevcut cinsel partnerinizin ve son altı hafta içinde sahip olduğunuz diğer cinsel partner(ler)in muayene edilmesi ve tedavi edilmesi tavsiye edilir. Bu, enfeksiyonu tekrar edinmenizi önlemek için yapılan bir öneridir.

Daha fazla yardım ve bilgi

- ❖ Uyuzunuz veya cinsel yolla bulaşan başka bir enfeksiyonunuz olduğundan şüpheleniyorsanız, aile doktorunuza, enfeksiyon hastalıkları veya dermatoloji kliniğine başvurmanız önerilir.