

Önemli noktalar

Gonore dışı üretrit (GDÜ) genellikle cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur. Birçok farklı nedeni vardır. Neden olan etkenlerin hepsi değilse de bazıları seks yaparak aktarılır. Bazen de hiçbir zaman bir neden bulunamayabilir. Seks yaparken HER ZAMAN prezervatif kullanarak kendinizi koruyabilirsiniz

GDÜ nedir?

- ❖ Üretrit, üretranın (idrarın çıktığı tüp) iltihaplanmasıdır.
- ❖ Nedeni bilinmediğinde ve bu duruma en sık neden ola bel soğukluğu (gonore) dışlandığında buna gonore dışı üretrit (GDÜ) adı verilir.
- ❖ Birçok farklı nedeni vardır. Neden olan etkenlerin hepsi değilse de bazıları seks yaparak aktarılır. GDÜ tanısı aldıysanız bunun birden fazla nedeni olabilir ve bazen de hiçbir zaman bir neden bulunamayabilir.
- ❖ GDÜ'ye neden olan en yaygın enfeksiyonlar vakaların %20 ila %70'inde Chlamydia ve Mycoplasma genitalium'dur. Bu iki etken dışında Trichomonas vaginalis, adenovirüsler veya herpes simpleks virüsleri tip 1 ve 2 de NGÜ'ye neden olabilir. İdrar yollarında (böbrekler, mesane ve üretra) enfeksiyona neden olan bakteriler de üretranın iltihaplanmasına yol açabilir. Eşinizde bulunan pamukçuk (Candida mantarı enfeksiyonu) veya bakteriyel vajinoz gibi vajinal bir enfeksiyon sizde GDÜ'yü tetikleyebilir.
- ❖ Bazı GDÜ vakalarında testlerde enfeksiyon etkeni tespit edilemez ve neden belirsizdir. Bazı GDÜ vakalarında ise enfeksiyon dışı nedenler olabilir ancak bunlar hakkında yeterince bilgi ve tanımlayıcı test bulunmamaktadır.

GDÜ'yü nasıl edirsiniz?

- ❖ Enfeksiyonu olan biriyle seks yaptığınızda GDÜ'yü edinebilirsiniz. Bu vajinal seks, oral seks veya anal seks yoluyla olabilir.
- ❖ GDÜ vakalarının tümü seks yapmaya bağlı değildir.
- ❖ Daha önce GDÜ geçirmiş olsanız bile, bu enfeksiyonu tekrar edinebilirsiniz.

GDÜ belirtileri nelerdir?

- ❖ En sık görülen belirtiler şunlardır:
 - İdrar yaparken yanma
 - Penisin ucundan akıntı
 - Penisin ucunda tahriş / kaşıntı
 - Testislerde ağrı veya rahatsızlık
- ❖ Bazı insanların hiçbir belirtisi yoktur.

Herhangi bir teste ihtiyacım var mı?

- ❖ Cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyonla temas halinde olduğunuzu düşünüyorsanız veya sizde GDÜ olduğunu düşündürecek belirtiler varsa aile doktorunuzu veya enfeksiyon hastalıkları kliniğini ziyaret etmelisiniz.
- ❖ NGÜ tanısını koymak için penisin ucundan örnek alınması gerekir. Örnek, ucu pamuklu ya da halka şeklinde olan bir çubuk kullanılarak toplanır. İşlem sadece birkaç saniye sürer ve

Telif Hakkı © IUSTI 2024

Yayın tarihi: 2024

Web sitesi: <http://www.iusti.org/>

Gonore Dışı Üretrit - - Hasta bilgilendirme broşürü

genellikle ağrılı değildir; bazen işlem sırasında hafif bir rahatsızlık duyulabilir. Bazı kliniklerde alınan örneğe mikroskop altında bakıp iltihap belirtileri olup olmadığını hemen söyleyebilirler.

- ❖ Mikroskop altında iltihap belirtilerini aramanın doğruluğu, testi yapan kişinin becerisine ve en son ne zaman idrar yaptığınıza bağlıdır. Testin mümkün olduğu kadar doğru olması için en az iki saat önceden idrar yapmamanız önerilir.
- ❖ Belirteleriniz varsa, ancak test sonucu gonoreyi (belsoğukluğunu) doğrulamıyorsa, gece boyunca idrar yapmamanız ve tekrar test edilmek üzere geri gelmeniz istenebilir.
- ❖ İltihap belirtilerini test etmenin yanı sıra, aynı zamanda klamidy, mikoplazma ve bel soğukluğu için de test yaptırmanız önerilir. Bu genellikle idrar örneği ile yapılır.
- ❖ GDÜ'nüz varsa, aynı anda birden fazla enfeksiyona sahip olabileceğiniz için HIV, frengi ve hepatit B gibi diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar için de test yaptırmalısınız.

GDÜ'nün tedavisi nedir?

- ❖ GDÜ, genellikle doksisisiklin veya azitromisin olmak üzere antibiyotik tabletleri ile tedavi edilir. Her iki antibiyotiğin de birkaç gün boyunca alınması gerekir.

GDÜ varsa seks yapmalı mıyım?

- ❖ Siz ve eş(ler)iniz tüm tedaviniz bitene ve belirtileriniz geçene kadar ya seksten tamamen kaçınmalı veya her seks yaptığınızda prezervatif kullanmalısınız.

GDÜ'nün olası komplikasyonları nelerdir?

GDÜ tedavi edilmezse, nadir de olsa uzun vadede aşağıda belirtilen olumsuz sonuçlara neden olabilir:

- ❖ Testislerde ağrı ve şişlik.
- ❖ Nadiren artrit (eklem iltihabı) ve göz iltihabı Bu reaktif artrit olarak bilinir.
- ❖ Klamidyanın neden olduğu GDÜ, kadın partnerinizde pelvik yangısal hastalık (PYH) gelişmesine yol açabilir. Bu durum karın ağrısına ve pelvik ağrıya neden olabilir. Ayrıca kısırlığa ve ektopik hamileliğe (rahim dışında meydana gelen bir hamilelik) yol açabilir.

Partnerime söylemem gerekiyor mu?

- ❖ Eğer GDÜ'nüz varsa, mevcut cinsel partneriniz ve sahip olduğunuz diğer cinsel partnerler de olması enfekte olabilir. Son dört hafta içindeki partnerlerinize test yapılması ve NGÜ ise tedavi edilmesi önerilir.
- ❖ Bu, enfeksiyonu tekrar edinmenizi ve partnerinizde komplikasyon gelişmesini önlemek içindir.

Daha fazla yardım ve bilgi

- ❖ GDÜ veya cinsel yolla bulaşan başka bir enfeksiyonunuz olduğundan şüpheleniyorsanız aile doktorunuza veya enfeksiyon hastalıkları kliniğine başvurun.