

Genital siğiller - Hasta bilgilendirme broşürü

Önemli noktalar

Siğiller, virüslerin ciltte neden olduğu kabartılardır.

Etkeni insan papilloma virüsüdür (HPV).

HPV, seks sırasında bir kişiden diğerine geçer.

İnsanlar HPV taşıyabilirse de her zaman belirgin siğillere sahip olmayabilirler

Seks sırasında HER ZAMAN prezervatif kullanarak HPV'ye yakalanma riskini azaltabilirsiniz

Genital siğiller nedir?

- ❖ Genital siğiller, cinsel yolla bulaşan bir etken olan insan papilloma virüsü (HPV) adı verilen bir virüsten kaynaklanır.
- ❖ Sadece belirli HPV türleri genital siğillere neden olur.
- ❖ Genital siğillere neden olmayan ancak rahim ağzında, anal kanal, penis ve vulvadaki hücrelerde anormal (kansere öncesi ve tedavi edilmezse kansere yol açabilecek) değişikliklere neden olabilen başka HPV türleri de vardır.

Genital siğilleri nasıl edinirsiniz?

- ❖ Genital siğillere neden olan HPV türleri, eller gibi vücudun diğer kısımlarında siğillere neden olanlardan farklıdır. İnsanlar genellikle ellerinde veya ayaklarında siğillere dokunarak genital siğillere yakalanmazlar.
- ❖ Genital siğiller, bu enfeksiyona sahip biriyle vajinal, anal veya muhtemelen oral seks sırasında doğrudan ciltten cilde temas yoluyla yayılır. Çoğu kez, virüs cilde bulaşmış olmasına rağmen, görünür siğiller olmayabilir.
- ❖ Siğiller, siğil tipi HPV'ye sahip biriyle seks yaptıktan birkaç hafta sonra ortaya çıkabilir veya ortaya çıkması birkaç ay veya yıl sürebilir.
- ❖ HPV'nin siğiller mevcut olduğunda bulaşma olasılığı daha yüksek olsa da virüs görünür siğiller olmadığında bile bulaşabilir. Bu, virüsü tam olarak ne zaman veya kimden aldığınızı bilmenizi zorlaştırır.
- ❖ Yeni edinilmiş bir enfeksiyon olmasa da, tedaviden birkaç ay sonra yeni siğiller ortaya çıkabilir.
- ❖ Seks yapmaya başlamadan önce HPV aşısını yaptırmak, bu virüse yakalanmanızı önleyebilir ve genital siğil geliştirme olasılığınızı azaltabilir.
- ❖ Daha önce genital siğil geçirmiş olsanız bile, yine de virüsü tekrar edinebilir ve yeni siğiller geliştirebilirsiniz.

Genital siğillerin belirtileri nelerdir?

- ❖ Erkeklerde ve kadınlarda en sık görülen belirti genital bölgenin herhangi bir yerindeki küçük ve içi sıvı dolu olmayan kabarcıklardır.
- ❖ Genital siğiller, tekli veya çoklu, küçük veya büyük olabilir. Bazen düzdür, bazen şekilsizdirler. Genellikle ten renginde veya beyazımsı görünümündedirler.
- ❖ Siğiller nadiren kaşıntıya, yanmaya, kanamaya veya ağrıya neden olur.

Herhangi bir teste ihtiyacım var mı?

Telif Hakkı © IUSTI 2024

<http://www.iusti.org/>

Yayın tarihi: 2024

Web sitesi:

Genital siğiller - Hasta bilgilendirme broşürü

- ❖ Genital siğillerle veya diğer enfeksiyonlarla temas halinde olduğunuzu düşünüyorsanız veya genital siğil olabilecek belirtileriniz varsa, kontrol için aile doktorunuza, enfeksiyon hastalıkları ya da dermatoloji kliniğine başvurmalsınız.
- ❖ Bazen siğilleri görmek, siğil ile genital bölgedeki normal kabarıklıklar arasındaki farkı söylemek zor olabilir. Hekim genital ve anal bölgenizi daha yakından kontrol edecek ve büyüteç kullanacaktır.
- ❖ Genital siğilleriniz varsa, aynı anda birden fazla cinsel yolla bulaşan enfeksiyonunuz olabileceğinden, HIV, frengi, klamidya ve bel soğukluğu gibi diğer enfeksiyonlar için de test yaptirmalsınız.

Genital siğil tedavisi nasıl yapılır?

- ❖ Sağlıklı bir bağışıklık sistemi genellikle zamanla virüsü temizleyebilir veya bastırabilir ve bu da siğillerin uzun süreli kaybolmasını sağlar.
- ❖ Genital siğiller için bir dizi farklı tedavi seçeneği mevcuttur.
- ❖ Tedavinin amacı, görünür genital siğilleri ortadan kaldırmaktır. Tedavilerin hiçbirisi virüsü vücudunuzdan temizlemez. Tüm tedaviler bazen kaşıntı, yanma, aşınma ve ağrı gibi yerel cilt reaksiyonlarına neden olabilir.
- ❖ Hangi tedavi kullanılırsa kullanılsın genital siğillerin yaklaşık 1/3'ü tekrarlar.
- ❖ Bölgede HPV virüsünü yayabileceğinden genital bölgelerinizi tıraş etmekten kaçının.

Klinik tedavisi (Bunların bir doktor veya hemşire tarafından yapılması gerekir ancak siğilleri daha çabuk yok etme avantajına sahiptir)

- ❖ Kriyoterapi (sıvı azotla dondurma)
- ❖ Trikloroasetik asit siğile uygulanan bir kimyasaldır
- ❖ Elektrocerrahi / makas eksizyonu / küretaj / lazer

Evde tedavi (hamile olma ihtimaliniz varsa bunların hiçbirisi kullanılamaz)

- ❖ Podofilotoksin kremi veya çözeltisi: Bu, dış genital siğiller için kendi kendine uygulanan bir tedavidir ve yaklaşık 6 hafta boyunca kullanılmalıdır.
- ❖ Imiquimod kremi. Bu dış genital siğiller için kendi kendine uygulanan bir tedavidir. 16 haftaya kadar kullanılması gerekebilir.
- ❖ Sinecatechin krem. Merhem günde üç kez uygulanır. 16 haftaya kadar kullanılabilir.

Genital siğilim varsa seks yapmalı mıyım?

- ❖ Seks yapmadan önce diğer enfeksiyonları kontrol etmeniz mantıklıdır ve siğilleriniz varken prezervatif kullanmanız önerilir çünkü bu, virüsün temizlenmesi için geçen süreyi hızlandırabilir.
- ❖ Yeni bir partnerle seks yaparsanız, prezervatif kullanımı bulaşma riskini azaltır, ancak tamamen ortadan kaldırmaz.

Genital siğillerin olası komplikasyonları nelerdir?

- ❖ Genital siğiller uzun süreli herhangi bir fiziksel soruna yol açmaz.
- ❖ Genital siğiller doğurganlığı etkilemez.
- ❖ Bazı insanlar cinsel yaşamlarını etkileyebilecek siğillerin ortaya çıkmasından endişe duyabilirler .

Genital siğiller ve hamilelik

- ❖ Vücuttaki hormon değişiklikleri nedeniyle, siğiller hamilelik sırasında boyut ve sayı olarak büyüyebilir. Bebek doğduktan sonra neredeyse her zaman küçülürler veya kaybolurlar.
- ❖ Genital siğil öyküsü olan kadınlardan doğan çocukların çoğu sağlıklıdır.
- ❖ Çok nadiren, doğum sırasında HPV'nin siğil tiplerine maruz kalan bebeklerin boğazlarında veya genital bölgelerinde siğiller ortaya çıkabilir. Bu o kadar sıra dışıdır ki, genital siğilli kişilerin, siğiller doğum kanalını tıkamadıkça sezaryen doğum yapmasına gerek yoktur.

Partnerime söylemem gerekiyor mu?

Telif Hakkı © IUSTI 2024

Yayın tarihi: 2024

Web sitesi:

<http://www.iusti.org/>



Genital siğiller - Hasta bilgilendirme broşürü

- ❖ Genital siğilleriniz varsa, mevcut cinsel partnerinize cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve bunların önlenmesi hakkında genel bilgi verilmesi önerilir.

Daha fazla yardım ve bilgi

- ❖ Genital siğilleriniz veya cinsel yolla bulaşan başka bir enfeksiyonunuz olduğundan şüpheleniyorsanız aile doktorunuza, enfeksiyon hastalıkları veya dermatoloji kliniğine başvurmanız önerilir.