

Pelvik yangısal hastalık (PYH) - Hasta bilgilendirme broşürü

Anahtar noktalar

Pelvik yangısal hastalık (PYH), rahim ve/veya fallop tüplerinin iltihaplanmasıdır. Genellikle cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan kaynaklanır. Cinsel yolla bulaşan enfeksiyon taramanız negatif olsa bile yine de PYHD'ye sahip olabilirsiniz. Tedavi basittir; tedavi edilmezse uzun vadede ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir.

Pelvik yangısal hastalık (PYH) nedir?

- ❖ PYH, rahim ve/veya fallop tüplerinin iltihaplanmasıdır.
- ❖ Genellikle rahim ağzından rahime ve fallop tüplerine kadar yayılan bakteriyel bir enfeksiyondan kaynaklanır; bunların bazıları cinsel yolla bulaşan, bazıları da bulaşmayan çeşitli enfeksiyonlardır.

PYH'yi nasıl edirsiniz?

- ❖ Gençlerde daha sık görülür.
- ❖ İnsanların yaklaşık dörtte birinde tedavi edilmemiş bir cinsel yolla bulaşan enfeksiyondan, özellikle rahim ağzını turan ve/veya rahim ağzından fallop tüplerine kadar yayılan bel soğukluğu (gonore) veya klamidyadan kaynaklanmaktadır.
- ❖ Vücudun başka bir yerinden yayılan bakteriyel bir enfeksiyon (örneğin apandisit) sonucunda da gelişebilir.
- ❖ Ayrıca rahim içi araç uygulanması veya küretaj gibi bir girişim de PYH gelişmesine neden olabilir.

PYH belirtileri nelerdir?

- ❖ Bazı kişilerin hiçbir belirtisi yoktur.
- ❖ Çoğu insan aşağıdakilerden birini veya daha fazlasını içerebilecek hafif belirtilere sahiptir:
 - Alt karın bölgesinde ağrı veya rahatsızlık
 - Seks sırasında içeride ağrı
 - Adet kanamalarının ara dönemlerinde kanama
 - Seksten sonra kanama
 - Vajinal akıntının renginde, kokusunda veya miktarında değişiklik
- ❖ Bazı kişilerde enfeksiyon daha şiddetli olabilir, yüksek ateş, kusma ve şiddetli karın ağrısı olabilir. Bu kişiler bir an önce doktora görünmelidir.

Herhangi bir teste ihtiyacım var mı?

- ❖ PYH'ye bağlı olabileceğini düşündüğünüz belirtileriniz varsa aile doktorunuzu veya kadın hastalıkları ve doğum kliniğini ziyaret etmelisiniz.
- ❖ PYH teşhisi belirtilerin, pelvik muayenenin ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar için yapılan testin değerlendirilmesi sonucunda teşhis edilir. Cinsel yolla bulaşan hastalık taramanız negatif olsa bile yine de PYH'ye sahip olabilirsiniz.
- ❖ PYH'niz olması mümkünse, aynı anda birden fazla enfeksiyonunuz olabileceğinden klamidyaya, bel soğukluğu ve mikoplazma ile trikomonas, HIV ve frengi gibi cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonlar açısından test edilmelisiniz.
- ❖ Doktorunuz vajina veya rahim ağzından bir sürüntü alacak ve klamidyaya ve bel soğukluğu için test edileceği bir laboratuvara gönderecektir.
- ❖ Hamilelik testi yapılmalıdır.

Copyright © IUSTI 2024

Date of publication: 2024

Website: <http://www.iusti.org/>

Pelvik yangısal hastalık (PYH) - Hasta bilgilendirme broşürü

PID tedavisi nedir?

- ❖ Enfeksiyon tedavi edilmezse komplikasyonlara ve ciddi sağlık sorunlarına neden olabileceğinden, PYH tedavisine mümkün olduğu kadar çabuk başlanması önemlidir.
- ❖ Olağan tedavi, 14 gün boyunca alınan 2 veya 3 farklı antibiyotik tableti veya bazen bir enjeksiyondur.
- ❖ Ağrıyı azaltmak için ibuprofen ve parasetamol alabilirsiniz.
- ❖ Belirtileriniz daha şiddetliyse dinlenmenin faydalı olduğunu düşünebilirsiniz ve bazen tedavi için hastaneye kaldırılmanız gerekebilir.

PYH varsa seks yapmalı mıyım?

- ❖ Hem siz hem de eş(ler)iniz tedaviniz sonlanıp belirtileriniz ortadan kalkana kadar, prezervatifle bile olsa seks yapmaktan kaçınmalısınız.

PYH'nin olası komplikasyonları nelerdir?

Tedavi gecikirse PYH aşağıdaki gibi ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir:

- ❖ Pelvik apse oluşumu
- ❖ Yaklaşık 1/3 kadında uzun süreli veya tekrarlayan pelvik ağrı
- ❖ Doğurganlığın azalması veya kısırlık. Bu genellikle PYH'nin ilk atağından sonra, özellikle de hızlı bir şekilde tedavi edilirse bir sorun değildir. Risk her PYH atağından sonra artar.
- ❖ Ektopik gebelik (bu, bebeğin rahim dışında büyüdüğü ciddi bir durumdur).

PYH ve hamilelik

- ❖ PYH hamilelikte nadirdir; ancak gelişirse belirtileri genellikle daha şiddetlidir ve hastaneye yatırılma olasılığınız daha fazladır.

Partnerime söylemem gerekiyor mu?

- ❖ PYH'niz varsa, mevcut cinsel partnerinizin (eşlerinizin) test edilmesi ve bel soğukluğu ve klamidya için sağlık taraması yapılması ve bir etken tespit edilirse tedavi edilmesi önemlidir. Son altı ayda sahip olduğunuz diğer cinsel partnerlerin bu açıdan değerlendirilmesi önerilir.
- ❖ Bu, enfeksiyonu tekrar edinmenizi ve partnerlerinizde ciddi sağlık sorunları gelişmesini önlemek içindir.

Daha fazla yardım ve bilgi

- ❖ PYH'niz veya cinsel yolla bulaşan başka bir enfeksiyonunuz olduğundan şüpheleniyorsanız, o zaman aile doktorunuza veya kadın hastalıkları ve doğum kliniğine başvurmanız önerilir.