

Önemli noktalar
Mycoplasma genitalium cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur.
Seks sırasında bir kişiden diğerine geçer.
Sıklıkla hiçbir belirtiye neden olmaz.
Cinsel ilişki sırasında HER ZAMAN prezervatif kullanarak kendinizi
koruyabilirsiniz

Mikoplazma nedir?

- ❖ Mikoplazma cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur. *Mycoplasma genitalium* adlı bir bakteriden kaynaklanır.
- ❖ **Bu, cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyon OLMAYAN *Mycoplasma hominis* ile aynı DEĞİLDİR.**

Mikoplazmayı nasıl edinirsiniz?

- ❖ Mikoplazma enfeksiyonu olan biriyle seks yaptığınızda siz de enfekte olabilirsiniz. Bu vajinal seks, oral seks veya anal seks yoluyla olabilir.
- ❖ Enfeksiyon gençlerde, sıklıkla cinsel partner değiştiren kişilerde ve seks sırasında prezervatif kullanmayan kişilerde daha sık görülür.
- ❖ Daha önce Mikoplazma geçirmiş olsanız bile, tekrar enfekte olabilirsiniz.

Mikoplazma belirtileri nelerdir?

Mikoplazma enfeksiyonuna sahip birçok insan, enfekte olduklarında herhangi bir genital sistem belirtisi göstermez. Rektumdaki enfeksiyon da genellikle hiçbir belirtiye neden olmaz.

- ❖ Vajinal enfeksiyonlarda en sık görülen semptomlar şunlardır:
 - Vajinanın renginde, kokusunda veya akıntı miktarında değişiklik
 - Adet kanamalarının ara dönemlerinde kanama
 - Seksten sonra kanama
 - İdrar yaparken yanma hissi
 - Alt karın bölgesinde ağrı veya rahatsızlık
- ❖ Penis enfeksiyonlarında en sık görülen semptomlar şunlardır:
 - İdrar yaparken yanma
 - Penisin ucundan akıntı
 - Testislerde ağrı veya rahatsızlık

Herhangi bir teste ihtiyacım var mı?

- ❖ Şu anda Mikoplazma testleri tüm ülkelerde veya tüm kliniklerde mevcut değildir.
- ❖ Tanı koymak için genital bölgeden örnek alınması gerekir. Bazı kliniklerde idrar testi kullanılabilir.
- ❖ Mikoplazma veya diğer enfeksiyonlarla temas halinde olduğunuzu veya Mikoplazmaya bağlı olabilecek belirtileriniz olduğunu düşünüyorsanız aile doktorunuzu veya enfeksiyonu hastalıkları kliniğini ziyaret etmelisiniz.

Mikoplazma - - Hasta bilgilendirme broşürü

- ❖ Doktor veya uzman hemşire penis, vajina veya rahim ağzından (rahim boynu) bir sürüntü (örnek) alacak ve test edileceği bir laboratuvara gönderecektir *Mikoplazma genitalium*, test mevcutsa. Oral veya anal seks yaptıysanız, doktor boğazınızdan ve anüsünüzden de sürüntü alabilir. Bazı durumlarda sürüntüyü kendiniz alabilirsiniz.
- ❖ Mycoplasma'nız varsa, aynı anda birden fazla enfeksiyona sahip olabileceğiniz için klamidyaya ve bel soğukluğu, HIV, frengi ve hepatit B gibi cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonlar için de test yaptırılmalısınız.

Mycoplasma tedavisi nedir?

- ❖ Enfeksiyon tedavi edilmezse komplikasyonlara ve ciddi sağlık sorunlarına neden olabileceğinden, Mikoplazma tedavisini mümkün olduğu kadar çabuk almak önemlidir.
- ❖ Mikoplazma bir dizi antibiyotik tableti ile tedavi edilir.
- ❖ Tedavisi zor olabilir, bu nedenle antibiyotiklerinizi bitirdikten 3 hafta sonra enfeksiyonun geçtiğini kontrol etmek için bir test için geri dönmelisiniz.

Mycoplasma'm varsa seks yapmalı mıyım?

- ❖ Hem siz hem de partneriniz tüm tedavinizi bitirip semptomlarınız ortadan kalkana kadar korunmasız cinsel ilişkiden kaçınmalısınız.

Mycoplasma'nın olası komplikasyonları nelerdir?

- ❖ Mikoplazmanın hızlı bir şekilde tedavi edilmesi durumunda uzun vadeli sorunlara yol açması pek olası değildir. Ancak tedavi olmadan Mycoplasma komplikasyonlara neden olabilir.
- ❖ Kadınlarda pelvik inflamatuvar hastalık (PID) gelişebilir. Bu karın ve pelvik ağrıya neden olabilir. Ayrıca kısırlığa ve ektopik hamileliğe (rahim dışında meydana gelen bir hamilelik) yol açabilir. Erkeklerin testislerinde ağrılı bir enfeksiyon gelişebilir.
- ❖ Nadir durumlarda, Mikoplazma artrit (eklemlerin şişmesi) ve gözlerin iltihaplanması gibi diğer semptomlara neden olabilir. Bu erkeklerde daha sık görülür.

Mikoplazma ve hamilelik

- ❖ Hamileyseniz, Mycoplasma doğum sırasında sizden bebeğinize geçebilir. Bunun bebek için herhangi bir soruna yol açıp açmadığı bilinmemektedir.

Ortağıma söylemem gerekiyor mu?

- ❖ Mycoplasma'nız varsa mevcut cinsel partnerinizin test edilmesi ve tedavi edilmesi önemlidir.
- ❖ Bu, enfeksiyona tekrar yakalanmanızı durdurmak ve ayrıca partnerlerinizin komplikasyon geliştirmemesi içindir.

Daha fazla yardım ve bilgi

- ❖ Mycoplasma veya cinsel yolla bulaşan başka bir enfeksiyonunuz olduğundan şüpheleniyorsanız aile doktorunuza veya yerel cinsel sağlık veya zührevi hastalıklar/dermatoloji kliniğinize başvurun.