

Genital Molluscum contagiosum - Hasta bilgilendirme broşürü

Önemli noktalar

Molluscum contagiosum (MC), bir virüsün cilt üzerinde neden olduğu iyi huylu büyümelerdir.
MC, seks de dahil olmak üzere doğrudan ciltten cilde temas yoluyla bir kişiden diğerine geçer.
Genital MC genellikle cinsel yolla bulaşır.
Sağlıklı insanlarda normalde 6 - 12 ay içinde tedavi olmadan temizlenirler.
Prezervatifler her zaman koruyucu değildir

Molluscum contagiosum nedir?

- ❖ Molluscum contagiosum, iyi huylu bir cilt enfeksiyonuna yol açan bir virüsten kaynaklanır.
- ❖ En çok çocuklarda görülür ve yüz, boyun, gövde ve kollarda küçük topaklanmalara neden olur.
- ❖ Yetişkinlerde, en sık cinsel yolla bulaşır ve lezyonlar cinsel organlarda, kasık bölgesinde, alt karın, üst uyluk ve/veya kalçada gözlenir.

MC nasıl edinilir?

- ❖ Yetişkinlerde MC genellikle bu enfeksiyona sahip biriyle seks sırasında doğrudan ciltten cilde temas yoluyla yayılır.
- ❖ Diğer bulaşma yolları, havluların/süngerlerin paylaşılması ve birlikte banyo yapmaktır.
- ❖ MC genellikle MC ile enfekte biriyle seks yaptıktan 2 ila 7 hafta sonra ortaya çıkar, ancak görünür olması birkaç ay sürebilir.
- ❖ Daha önce MC geçirmiş olsanız bile, yine de virüs ile tekrar enfekte olabilirsiniz ve MC sizde tekrar deride kabarıklıklar oluşturabilir.

Genital MC belirtileri nelerdir?

- ❖ En sık görülen belirti genital bölge, kasık bölgesi veya uyluk içlerinin herhangi bir yerindeki küçük topaklardır.
- ❖ Bu topaklar kubbe şeklinde, pürüzsüz sert yüzeyle, inci renginde, ten renginde, pembe, sarı veya beyaz, 2–5 mm çapındadır.
- ❖ MC nadiren kaşıntıya veya rahatsızlığa neden olur.
- ❖ Lezyonların sayısı 1'den 30'a kadar değişir, ancak nadiren yüzlerce; gruplar veya çizgiler halinde olabilir.

Herhangi bir teste ihtiyacım var mı?

- ❖ Genital MC olabilecek belirtiler varsa, kontrol için aile doktorunuzu veya bir dermatoloji kliniğini ziyaret etmelisiniz.
- ❖ Genital MC genellikle klinik gerekçelerle teşhis edilir.
- ❖ Bazen bir MC ile genital bölgedeki normal şişlikler ve topaklar arasındaki farkı söylemek zor olabilir. Böyle durumlarda doktorunuz ışıklı bir büyüteç kullanarak cildinizdeki kabartıları daha yakından değerlendirecektir.
- ❖ Genital MC'niz varsa, aynı anda birden fazla enfeksiyonunuz olabileceğinden HIV, frengi, klamidya ve bel soğukluğu gibi cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonlar için de test yaptırmalısınız.

Genital MC tedavisi nedir?

- ❖ Sağlam ve sağlıklıysanız, genital MC zararsızdır ve genellikle 6–12 ayda tedavi olmadan düzelir.
- ❖ Genital bölgenizi kaşırmaktan, tıraş etmekten ve ağda yapmaktan kaçınarak enfeksiyonun yerel yayılımını azaltabilirsiniz.
- ❖ Egzamanız varsa, kaşıntıyı tedavi etmek ve kaşıyarak MC'yi yayma şansını azaltmak için bu durum derideki kuruluğu giderecek krem ve losyonlarla tedavi edilmelidir.

Genital Molluscum contagiosum - Hasta bilgilendirme broşürü

- ❖ MC için lezyonların temizlenmesine kadar geçen süreyi kısaltabilecek tedaviler mevcuttur; ancak bu uygulamalar özellikle hassas genital cilt üzerinde tahriş yaratabileceğinden, yarar-zarar dengesi iyi değerlendirilmelidir.

Klinik tedavi (Bunların bir doktor veya hemşire tarafından yapılması gerekir)

- ❖ Kriyoterapi (sıvı azotla dondurma).
- ❖ Elektrocerrahi / makas eksizyonu / küretaj / lazer.

Evde tedavi (bunlardan bazıları hamile olma ihtimaliniz varsa kullanılamaz)

- ❖ Podofilotoksin krem veya çözelti, potasyum hidroksit, benzoil peroksit vb.

MC ile enfekteyseniz veya seks yapmalı mıyım?

- ❖ Seks yapmadan önce diğer enfeksiyonlara karşı kontrol yaptırmak iyi olur.
- ❖ Prezervatif kullanmak virüsün bulaşma riskini azaltabilir, ancak tamamen koruyucu değildir.

MC'nin olası komplikasyonları nelerdir?

- ❖ MC herhangi bir uzun vadeli fiziksel soruna yol açmaz.
- ❖ MC doğurganlığı etkilemez.
- ❖ Özellikle lezyonları kaşıyorsanız ikincil bir bakteriyel enfeksiyon geliştirebilirsiniz.
- ❖ Deride kızarıklık, pullanma ve iltihaplı lezyonlardan oluşan egzama tipi reaksiyon, bölgesel bağışık yanıtı ikincil olarak ortaya çıkabilir.
- ❖ Atopik egzamalı hastalarda, görünür egzama lezyonlarıyla sınırlı olmayabilen yaygın lezyonlar gelişebilir.
- ❖ Bağışıklık sistemi baskılanmış hastalarda geniş, birleşik, dev, çoklu ve/veya yaygın lezyonlar gelişebilir.

MC ve hamilelik

- ❖ Çok nadiren, MC doğum sırasında bebeğinize geçebilir.
- ❖ Bebeğiniz enfekte olursa, ortaya çıkan cilt lezyonları zararsız olacak ve zamanında kendi kendine iyileşecektir.

Partnerime söylemem gerekiyor mu?

- ❖ MC ile enfekteyseniz, mevcut cinsel partnerinize, ciltte lezyonlar bulunduğu sürece partnerlere cinsel bulaşmanın mümkün olduğunun söylenmesi ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve bunların önlenmesi hakkında genel bilgi verilmesi önerilir.

Daha fazla yardım ve bilgi

- ❖ Genital MC'niz veya cinsel yolla bulaşan başka bir enfeksiyonunuz olduğundan şüpheleniyorsanız, o zaman aile doktorunuza veya bir dermatoloji kliniğine başvurun.