

Önemli noktalar

Klamidya cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur. Oral seks de dahil olmak üzere seks sırasında bir kişiden diğerine kolayca geçer. Genellikle hiçbir belirtiyeye neden olmaz. Tedavi basittir. Klamidya tedavi edilmezse ciddi uzun vadeli sağlık sorunlarına neden olabilir. Klamidyadan korunmanın en iyi yolu seks sırasında HER ZAMAN prezervatif kullanmaktır.

Klamidya nedir?

- ❖ Klamidya cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur. Chlamydia trachomatis adlı bir bakteriden kaynaklanır.

Klamidya nasıl olur?

- ❖ Klamidya enfeksiyonu olan biriyle seks yaptığınızda klamidya ile enfekte olabilirsiniz. Bu vajinal seks, oral seks veya anal seks yoluyla olabilir.
- ❖ Enfeksiyon gençlerde, sıklıkla cinsel partner değiştiren kişilerde ve seks sırasında prezervatif kullanmayan kişilerde daha sık görülür.
- ❖ Daha önce klamidya geçirmiş olsanız bile tekrar geçirebilirsiniz

Klamidya belirtileri nelerdir?

Klamidya enfeksiyonu olan kadınların %70'inden fazlasında ve erkeklerin %50'sinde enfekte olduklarında herhangi bir belirti görülmez. Rektum ve boğazdaki enfeksiyon genellikle hiçbir belirtiyeye neden olmaz.

- ❖ Vajinası olan kişilerde en sık görülen belirtiler şunlardır
 - Vajinanın renginde, kokusunda veya akıntı miktarında değişiklik
 - Aybaşı kanamalarının ara dönemlerinde kanama
 - Seksten sonra kanama
 - İdrar yaparken yanma hissi
 - Alt karın bölgesinde ağrı veya rahatsızlık
- ❖ Penisi olan kişilerde en sık görülen belirtiler şunlardır
 - İdrar yaparken yanma
 - Penisin ucundan akıntı
 - Testislerde ağrı veya rahatsızlık

Herhangi bir teste ihtiyacım var mı?

- ❖ Evet, tanı koymak için genital bölgeden örnek alınması gerekiyor. Bazı yerlerde idrar testi kullanılabilir.
- ❖ Klamidya veya diğer enfeksiyonlarla temas halinde olduğunuzu veya klamidyaya olabilecek belirtileriniz olduğunu düşünüyorsanız aile doktorunuzu veya herhangi bir hastanenin enfeksiyon hastalıkları kliniğini ziyaret etmelisiniz.

Klamidya - - Hasta bilgilendirme broşürü

- ❖ Doktor penis, vajina veya rahim ağzından bir sürüntü alacak ve test edileceği bir laboratuvara gönderecektir. Oral veya anal seks yaptıysanız, doktor boğazınızdan ve anüsünüzden de sürüntü alabilir. Hekim onayladığı takdirde sürüntüyü kendiniz alabilirsiniz.
- ❖ Klamidya hastasıysanız, aynı anda birden fazla enfeksiyona sahip olabileceğiniz için HIV, frengi, hepatit B ve bel soğukluğu gibi cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonlara karşı da test yaptırmalısınız.

Klamidya tedavisi nedir?

- ❖ Enfeksiyon tedavi edilmezse olumsuz sonuçlara ve ciddi sağlık sorunlarına neden olabileceğinden, klamidya tedavisinin mümkün olduğu kadar çabuk yapılması önemlidir.
- ❖ Klamidya, genellikle azitromisin veya doksisisiklin olmak üzere antibiyotik tabletleri ile tedavi edilir.

Klamidya ile enfekteysen seks yapmalı mıyım?

- ❖ Hem siz hem de eşi(ler)iniz tüm tedaviniz bitene ve tüm belirtiler ortadan kalkana kadar, prezervatifle bile olsa herhangi bir seksten kaçınmalısınız.

Klamidyanın olası komplikasyonları nelerdir?

- ❖ Klamidyanın hızlı bir şekilde tedavi edilmesi durumunda uzun vadeli sorunlara yol açması pek olası değildir. Tedavi olmayanlarda ise klamidya ciddi sorunlara neden olabilir.
- ❖ Kadınlarda pelvik yangısal hastalık (PYD) gelişebilir. Bu karında ve pelviste ağrıya neden olabilir. Ayrıca kısırlığa ve ektopik hamileliğe (rahim dışında meydana gelen bir hamilelik) yol açabilir. Erkeklerin testislerinde ağrılı bir enfeksiyon gelişebilir.
- ❖ Nadir durumlarda klamidya, artrit (eklemlerin şişmesi) ve göz iltihabı gibi başka belirtilere neden olabilir. Bu erkeklerde daha sık görülür.

Klamidya ve hamilelik

- ❖ Hamileyseniz doğum sırasında klamidya sizden bebeğinize geçebilir. Bu, bebeğin gözlerinde enfeksiyona (konjonktivit) ve/veya akciğer enfeksiyonuna yol açabilir.

Partnerime söylemem gerekiyor mu?

- ❖ Klamidya enfeksiyonunuz varsa, mevcut cinsel partnerinizin (eşlerinizin) ve son iki ay içinde sahip olduğunuz diğer cinsel partnerlerin test edilmesi ve tedavi edilmesi önemlidir.
- ❖ Bu, enfeksiyonu tekrar edinmenizi ve partnerinizin (eşlerinizin) komplikasyon yaşamasını önlemek içindir.

Daha fazla yardım ve bilgi

- ❖ Klamidya veya cinsel yolla bulaşan başka bir enfeksiyonunuz olduğundan şüpheleniyorsanız aile doktorunuza veya bir enfeksiyon hastalıkları uzmanına başvurun.