

Punkty kluczowe

Świerzb może być zakażeniem przenoszonym drogą płciową.
Jest przenoszony z jednej osoby na drugą poprzez bliski kontakt z ciałem.
Leczenie jest proste

Co to jest świerzb?

- ❖ Świerzb może być zakażeniem przenoszonym drogą płciową. Wywołuje go roztocz - *Sarcoptes scabiei*.

Jak można zarazić się świerzbem?

- ❖ Świerzbem można zarazić się podczas kontaktu seksualnego lub bliskiego kontaktu fizycznego z osobą, która już jest zakażona.
- ❖ Nawet jeśli miałeś wcześniej świerzb, możesz zarazić się ponownie.

Jakie są objawy świerzbu?

- ❖ Najczęstszą dolegliwością jest świąd, który może rozwijać się do 6 tygodni.
- ❖ Możesz zauważyć srebrzyste linie (o długości około 0,5 cm), szczególnie między palcami, z przodu nadgarstków, łokci, sutków i okolic narządów płciowych.
- ❖ Może powodować swędzące czerwone grudki, szczególnie w okolicy narządów płciowych.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Lekarz może chcieć użyć bardzo małej igły, aby pobrać próbkę skóry i obejrzeć ją pod mikroskopem w celu postawienia diagnozy.
- ❖ Jeśli podejrzewasz, że miałeś kontakt ze świerzbem lub innymi infekcjami albo masz objawy, które mogą być świerzbem, powinieneś udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej.
- ❖ Jeśli chorujesz na świerzb i w ostatnich miesiącach miałeś więcej niż jednego partnera seksualnego lub nowego partnera, powinieneś również wykonać badania na obecność innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak HIV, kiła, rzeżączka i chlamydia, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie świerzbu?

- ❖ Świerzb leczy się zazwyczaj lotionem lub kremem, który należy nakładać na całe ciało, od uszu w dół, łącznie z fałdami skórnymi i pod paznokciami. Należy go pozostawić na odpowiedni czas, w zależności od rodzaju użytego lotionu/kreму; może zaistnieć potrzeba powtórzenia leczenia po tygodniu.
- ❖ Czasami pacjent może być leczony doustnie, może być konieczne powtórzenie leczenia po tygodniu.

Świerzb - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Po leczeniu należy również prać ubrania i pościel w temperaturze co najmniej 50°C, aby zabić roztocza świerzbu (można też umieścić je wszystkie w szczelnie zamkniętej plastikowej torbie na co najmniej 72 godziny).

Czy mogę mieć kontakty seksualne jeśli mam świerzb?

- ❖ Należy unikać bliskiego kontaktu do czasu zakończenia leczenia zarówno Ciebie, jak i Twojego partnera.

Jakie są możliwe powikłania świerzbu?

- ❖ Nawet po skutecznym leczeniu świąd może utrzymywać się przez kilka tygodni. Aby zmniejszyć świąd, możesz użyć zwykłego kremu pielęgnacyjnego.
- ❖ U osób z obniżoną odpornością, w tym u osób zakażonych wirusem HIV, może rozwinąć się świerzb norweski. Możesz zauważyć grudki ze strupami na dłoniach, podeszwach i pośladkach, pachach i skórze głowy. Ta forma świerzbu jest wysoce zaraźliwa, co oznacza, że będziesz potrzebować dłuższego cyklu leczenia, a także izolacji do czasu wyleczenia.

Świerzb i ciąża

- ❖ Nie ma ryzyka dla ciąży lub dziecka.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli chorujesz na świerzb, wskazane jest, aby Twój obecny partner seksualny i każdy inny partner seksualny, z którym współżyłeś w ciągu ostatnich sześciu tygodni, był zbadany i leczony. Ma to na celu zapobiegnięcie ponownemu zakażeniu.

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz świerzb lub jakiegokolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.