

Opryszczka narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Punkty kluczowe

Opryszczka narządów płciowych jest chorobą przenoszoną drogą płciową. Jest przekazywana z jednej osoby na drugą podczas kontaktu seksualnego, także oralnego.

Często nie powoduje żadnych objawów.

Leczenie jest proste.

Możesz się chronić, ZAWSZE używając prezerwatyw podczas stosunków seksualnych.

Co powoduje opryszczkę narządów płciowych?

- ❖ Jest wywoływana przez wirus opryszczki zwykłej (HSV). Istnieją dwa typy: HSV-1 i HSV-2. Są to wirusy spokrewnione, ale mają inny przebieg kliniczny
- ❖ Obydwa typy mogą zajmować narządy płciowe i okolice odbytu (opryszczka narządów płciowych), nos i usta („skwarka”) lub dłonie i palce (zanokcica opryszczkowa).
- ❖ Wirus HSV-1 powoduje opryszczkę wargową, a wraz ze zwiększeniem częstości oralnych kontaktów seksualnych wirus HSV-1 także wywołuje opryszczkę narządów płciowych. HSV-2 rzadko powoduje opryszczkę wargową.
- ❖ Wirus może przedostać się do organizmu przez błony śluzowe jamy ustnej, pochwy, odbytnicy, cewki moczowej i pod napletkiem. Może również przedostać się przez małe ubytki powierzchni skóry.

Jak można zarazić się opryszczką narządów płciowych?

- ❖ Większość ludzi zakaża się opryszczką od kogoś, kto nie wie, że jest zakażony.
- ❖ Możesz zakażyć się opryszczką podczas kontaktu seksualnego z osobą, która już jest zakażona. Może to nastąpić poprzez kontakt pochwowy, oralny lub analny albo poprzez bliski kontakt genitalny.
- ❖ Najczęstszym sposobem zakażenia wirusem HSV-2 narządów płciowych jest kontakt seksualny, podczas którego jeden z partnerów jest już zakażony wirusem. Najczęstszym sposobem zakażenia wirusem HSV-1 narządów płciowych jest kontakt oralny z osobą, która ma już objawy opryszczki wargowej lub wkrótce będzie je miała – zdarza się to bardzo rzadko w przypadku zakażeń wirusem HSV-2.
- ❖ Rzadko opryszczka narządów płciowych może być przenoszona przez osobę z opryszczką na palcach lub dłoniach dotykających okolic narządów płciowych partnera.
- ❖ Możesz być zakażony wirusem przez tygodnie, miesiące, a nawet lata, zanim wystąpią objawy.

Jakie są objawy opryszczki narządów płciowych?

- ❖ U większości osób nie pojawiają się żadne objawy ani dolegliwości. U około 1 na 3 osoby objawy opryszczki narządów płciowych wystąpią w ciągu 4–5 dni od zakażenia.
- ❖ Czasami wirus może być obecny w organizmie przez tygodnie, miesiące, a nawet lata, zanim dana osoba będzie tego świadoma. Jeśli wystąpią u Ciebie objawy, nie oznacza to, że zaraziłeś się wirusem niedawno.
- ❖ Możesz czuć się ogólnie źle z łagodnymi objawami grypopodobnymi takimi, jak gorączka, zmęczenie i ból głowy. Często następuje po tym uczucie kłucia lub swędzenie w okolicy

Opryszczka narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

narządów płciowych lub odbytu. Mogą pojawić się pęcherzyki wypełnione płynem, które następnie, w ciągu jednego lub dwóch dni pękają, pokrywają się strupem i ulegają wygojeniu.

- ❖ Osoby zakażone wirusem HSV-2 często mają łagodniejszy pierwszy epizod opryszczki narządów płciowych niż osoby zakażone wirusem HSV-1.
- ❖ Następnie wirus przechodzi w stan uśpiania (nieaktywności) i pozostaje w organizmie. Od czasu do czasu wirus ulega reaktywacji i jest wydzielany.
- ❖ Wirus, nawet jeśli nie powoduje objawów, gdy jest obecny na skórze, jest zakaźny.
- ❖ Czasami wirus ponownie staje się aktywny, powodując kolejne epizody opryszczki narządów płciowych - nazywa się to opryszczką nawrotową.
- ❖ Zazwyczaj u pacjenta, u którego zdiagnozowano HSV-2, każdego roku wystąpi 4 - 6 nawrotów opryszczki. U osób z HSV-1 nawroty będą rzadziej - średnio mniej niż raz w roku.
- ❖ Objawy opryszczki nawrotowej są zazwyczaj znacznie łagodniejsze i krótsze niż w przypadku pierwszego epizodu. Przed nawrotami często odczuwa się mrowienie lub łagodne objawy grypopodobne. U niektórych pacjentów przed pojawieniem się pęcherzyków występuje również swędzenie lub ból w danej okolicy. Zmian jest zwykle mniej niż w pierwszym epizodzie. Często występują w tym samym miejscu, ale mogą również występować w pobliżu.

Co powoduje nawroty?

- ❖ Czynniki wyzwalające zgłaszane przez pacjentów to: wyczerpanie, zmęczenie lub stres, ale dowody na ich rolę są ograniczone. Urazy mechaniczne podczas kontaktu seksualnego, masturbacji, obciste ubranie lub bielizna również mogą wywołać epizod opryszczki. Narażenie na światło UV może spowodować nawrót opryszczki wargowej.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Tak, do postawienia diagnozy potrzebny jest wymaz z pęcherzyka lub nadżerki. Testy te zwykle są bardzo dokładne, a wyniki powinny być w ciągu mniej niż 2 tygodni. Badanie to może pomóc określić, jaki rodzaj wirusa opryszczki występuje u Ciebie (HSV-1 lub HSV-2), co pozwoli lekarzowi na udzielenie Ci dokładniejszych informacji na temat typu wirusa.
- ❖ Jeśli nie masz objawów opryszczki, zwykle nie jest możliwe wykonanie testu. Dzieje się tak dlatego, że dostępne badania krwi nie są zbyt dokładne, a wynik może nie dać odpowiedzi czy faktycznie masz infekcję, czy nie.
- ❖ Jeśli uważasz, że masz objawy, które mogą być opryszczką lub obawiasz się innych zakażeń, powinieneś odwiedzić lekarza rodzinnego lub poradnię dermatologiczno-wenerologiczną.
- ❖ Jeśli chorujesz na opryszczkę, powinieneś również wykonać badania na obecność innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak HIV, kiła, chlamydia i rzeżączka, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie opryszczki?

Pierwszy epizod

Opryszczka narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Leki przeciwwirusowe są zwykle zalecane w przypadku pierwszego epizodu i podawane przez kilka dni od wystąpienia objawów. Gdy pęcherzyki zaczną się goić, często leczenie nie jest skuteczne.
- ❖ Ważne jest, aby utrzymać miejsce chorobowe w czystości, myjąc je ciepłą, lekko osoloną wodą.
- ❖ Ważne jest, aby umyć ręce po dotknięciu miejsca chorobowego.
- ❖ Upewnij się, że przyjmujesz odpowiednią ilość płynów, takich jak woda i napoje bezalkoholowe.
- ❖ Niektórzy pacjenci zgłaszają ulgę po przyłożeniu okładu z lodu na miejsce chorobowe (nie umieszczaj lodu bezpośrednio na skórze) przez maksymalnie godzinę jednorazowo. Wzięcie zimnego prysznica i nałożenie zimnych, mokrych torebek herbaty również może przynieść ulgę.
- ❖ Pomocne może być noszenie luźnej odzieży.
- ❖ Jeśli oddawanie moczu jest bolesne, oddawaj mocz podczas kąpieli lub wylej dzbanek ciepłej wody na genitalia podczas oddawania moczu. Jeśli po kilku godzinach nie możesz oddać moczu, powinieneś pilnie zwrócić się o pomoc lekarską.

Opryszczka nawrotowa

- ❖ Jeśli nawroty nie sprawiają Ci żadnych problemów, nie musisz przyjmować leków, ponieważ zmiany same ustąpią.
- ❖ Niektórzy uważają, że leczenie przeciwwirusowe jest pomocne, jeśli mają nawracające bolesne epizody opryszczki narządów płciowych. Lekarz może przepisać Ci tabletki, które będziesz trzymać w domu i zacząć przyjmować na początku nawrotu choroby.
- ❖ Jeśli u pacjenta występują bardzo częste nawroty, możliwe jest codzienne stosowanie leczenia zapobiegawczego w celu zmniejszenia objawów i liczby nawrotów. Jeśli chcesz to rozważyć, porozmawiaj ze swoim lekarzem. Niektórzy stosują takie leczenie aby zmniejszyć ryzyko przeniesienia wirusa.

Czy mogę mieć kontakty seksualne jeśli mam wirusa HSV?

- ❖ Wirus można przekazać tylko osobie, która nie została jeszcze zarażona TYM SAMYM typem opryszczki co ty – tj. HSV-1 lub HSV-2. Jeśli jednak masz HSV-2, możesz zarazić osobę już zakażoną HSV-1 i odwrotnie, chociaż ryzyko to może być nieco mniejsze niż ryzyko zarażenia osoby, która nie została zakażona żadnym typem opryszczki.
- ❖ Wirus najprawdopodobniej zostanie przeniesiony tuż przed, w trakcie lub bezpośrednio po epizodzie opryszczki, dlatego ryzyko przeniesienia wirusa można zmniejszyć, całkowicie unikając w tym czasie kontaktów seksualnych.
- ❖ Uważa się, że większość ludzi od czasu do czasu wydalą wirusa, nie wykazując żadnych objawów opryszczki narządów płciowych. Nazywa się to "bezobjawowym wydalaniem". W

Opryszczka narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

tych okresach możliwe jest zakażenie partnera; jednak w większości przypadków ryzyko to jest nieduże.

- ❖ Prawdopodobieństwo wydalenia wirusa jest większe u osoby w pierwszym roku po zarażeniu oraz w przypadku częstych nawrotów. Ryzyko to jest niewielkie w przypadku wirusa HSV-1 i większe w przypadku wirusa HSV-2. Im dłuższy czas między nawrotami, tym rzadsze jest bezobjawowe wydalenie.
- ❖ Wykazano, że stosowanie prezerwatyw zmniejsza się o połowę ryzyko przeniesienia wirusa opryszczki, podobnie jak długotrwałe przeciwwirusowe leczenie zapobiegawcze.

Opryszczka i ciąża

- ❖ Jeśli jesteś w ciąży lub planujesz zajść w ciążę, ważne jest, aby poinformować lekarza i położną o występowaniu opryszczki. Będą mogli udzielić Ci porady na temat opryszczki w czasie ciąży. Ryzyko przeniesienia opryszczki na dziecko jest niskie, jeśli zostałaś zakażona przed ciążą. Lekarz doradzi Ci, jak jeszcze bardziej zmniejszyć to ryzyko.
- ❖ Jeśli cierpisz na opryszczkę, a Twoja partnerka zajdzie w ciążę i nie została jeszcze zakażona opryszczką, bardzo ważne jest, aby nie zakażyła się opryszczką w czasie ciąży. Należy porozmawiać z lekarzem o tym, jak zmniejszyć to ryzyko.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Wykazano, że poinformowanie partnera o diagnozie zakażenia HSV zmniejsza ryzyko przeniesienia wirusa.
- ❖ Opryszczką narządów płciowych nie można zarazić się poprzez przytulanie, wspólne kąpiele lub ręczniki, baseny, deski sedesowe ani wspólne kubki i sztućce.
- ❖ Szacuje się, że ogólne ryzyko przeniesienia opryszczki narządów płciowych (oba typy wirusa) wynosi 5–10% rocznie. Ryzyko transmisji wirusa HSV-1 jest niższe niż wirusa HSV-2.
- ❖ Ponieważ wirus HSV-1 może również powodować opryszczkę wargową, istnieje prawdopodobieństwo, że Twój partner był wcześniej narażony na kontakt z wirusem. Jeśli Twój partner został już zakażony wirusem HSV-1 w obrębie jamy ustnej lub narządów płciowych, jest bardzo mało prawdopodobne, że ponownie go nim zakażysz.
- ❖ Jeśli Twój partner nie został jeszcze zakażony wirusem HSV-2, podjęcie niezbędnych środków ostrożności (patrz powyżej) znacznie zmniejszy ryzyko transmisji. Jeśli u Twojego partnera zdiagnozowano już HSV-2, nie możesz ponownie przekazać mu tego wirusa.

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz opryszczkę lub jakiegokolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.

Opryszczka narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Prawa autorskie © IUSTI 2024

Data publikacji: 2024

Strona internetowa: <http://www.iusti.org/>

