

Punkty kluczowe

Mycoplasma genitalium to zakażenie przenoszone drogą płciową.
Jest przenoszone z jednej osoby na drugą podczas kontaktu seksualnego.
Często nie powoduje żadnych objawów.
Możesz się chronić, ZAWSZE używając prezerwatyw podczas stosunków seksualnych.

Co to jest mykoplazma?

- ❖ Mykoplazma jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową. Jest wywoływane przez bakterię o nazwie *Mycoplasma genitalium*.
- ❖ To NIE jest to samo, co *Mycoplasma hominis*, która NIE jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową.

Jak można zakazić się mykoplazmą?

- ❖ Mykoplazmą można zarazić się podczas kontaktu seksualnego z osobą, która już ma infekcję. Może to być kontakt pochwy, oralny lub analny.
- ❖ Zakażenie występuje częściej u młodych ludzi, osób, którzy często zmieniają partnerów seksualnych oraz osób, które nie używają prezerwatyw podczas kontaktu seksualnego.
- ❖ Nawet jeśli miałeś wcześniej mykoplazmę możesz zakazić się ponownie.

Jakie są objawy mykoplazmy?

U wielu osób zakażonych nie występują żadne objawy ze strony narządów moczowo-płciowych. Zakażenie odbytnicy zwykle jest bezobjawowe.

- ❖ Najczęstszymi objawami infekcji u kobiet są:
 - Zmiana koloru, zapachu lub ilości wydzieliny z pochwy
 - Krwawienie między miesiączkami lub obfitsze miesiączki
 - Krwawienie po kontakcie seksualnym
 - Uczucie pieczenia podczas oddawania moczu
 - Może wystąpić ból lub dyskomfort w podbrzuszu
- ❖ Najczęstszymi objawami infekcji u mężczyzn są:
 - Pieczenie podczas oddawania moczu
 - Wydzielina z cewki moczowej
 - Ból lub dyskomfort jąder

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ W tej chwili testy wykrywające *Mycoplasma genitalium* nie są dostępne we wszystkich krajach i klinikach.
- ❖ Do postawienia diagnozy potrzebna jest próbka z okolic narządów płciowych. W niektórych laboratoriach badanie można wykonać w próbce moczu.
- ❖ Jeśli uważasz, że miałeś kontakt z mykoplazmą lub innymi infekcjami lub masz objawy, które mogą być mykoplazmą, powinieneś udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej

Mykoplazma - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Lekarz lub pielęgniarka pobierze wymaz (próbkę) z cewki moczowej, pochwy lub szyjki macicy i wyśle ją do laboratorium, gdzie zostanie zbadany w kierunku *Mycoplasma genitalium*, jeśli test jest dostępny. Jeśli miałeś kontakt seksualny oralny lub analny, lekarz może również pobrać wymazy z gardła i odbytu. W niektórych laboratoriach można dostarczyć wymaz pobrany samodzielnie.
- ❖ Jeśli chorujesz na mykoplazmę, powinieneś również wykonać badania w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak chłamydia i rzeżączka, HIV, kiła i zapalenie wątroby typu B ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie mykoplazmy?

- ❖ Ważne jest, aby jak najszybciej rozpocząć leczenie mykoplazmy, ponieważ nieleczone zakażenie może powodować powikłania i poważne problemy zdrowotne.
- ❖ Mykoplazma jest leczona antybiotykami doustnie.
- ❖ Zakażenie może być trudne do wyleczenia, dlatego 3 tygodnie po zakończeniu antybiotykoterapii należy ponownie przyjść do gabinetu w celu potwierdzenia wyleczenia infekcji.

Czy mogę mieć kontakty seksualne, jeśli mam mykoplazmę?

- ❖ Powinieneś unikać kontaktów seksualnych bez zabezpieczenia do czasu zakończenia pełnego leczenia przez Ciebie i Twojego partnera/partnerów i do ustąpienia objawów.

Jakie są możliwe powikłania mykoplazmy?

- ❖ Jest mało prawdopodobne, aby mykoplazma prowadziła do jakichkolwiek długotrwałych problemów, jeśli jest szybko leczona. Nie leczona mykoplazma może powodować powikłania.
- ❖ U kobiet może rozwinąć się zapalenie narządów miednicy mniejszej (PID), powodując ból brzucha i podbrzusza. Może również prowadzić do niepłodności i ciąży pozamaciczej. U mężczyzn może rozwinąć się bolesna infekcja jąder.
- ❖ W rzadkich przypadkach mykoplazma może powodować inne objawy takie, jak zapalenie stawów (obrzęk stawów) i zapalenie spojówek. Częściej chorują mężczyźni.

Mykoplazma i ciąża

- ❖ Jeśli jesteś w ciąży, mykoplazma może zostać przekazana z Ciebie na dziecko podczas porodu. Nie wiadomo, czy powoduje to jakiegokolwiek problemy zdrowotne u dziecka.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli masz mykoplazmę, ważne jest, aby Twój obecny partner seksualny został przebadany i leczony.
- ❖ Ma to na celu zapobiegnięcie ponownemu zakażeniu Ciebie oraz powikłaniom u Twojego partnera (partnerów).

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz mykoplazmę lub jakiegokolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.