

Chlamydia - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Punkty kluczowe

Chlamydia jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową.
Jest łatwo przenoszona z jednej osoby na drugą podczas kontaktu seksualnego, także oralnego.
Często nie powoduje żadnych objawów.
Leczenie jest proste.
Jeśli chlamydia nie jest leczona, może powodować poważne, długotrwałe problemy zdrowotne.

Co to jest chlamydia?

Chlamydia jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową. Wywołuje ją bakteria zwana *Chlamydia trachomatis*.

Jak można zakażać się chlamydią?

- ❖ Chlamydią można zakażać się podczas kontaktu seksualnego z osobą, która już jest zakażona. Może to być kontakt pochwowy, oralny lub analny.
- ❖ Zakażenie częściej występuje u osób młodych, często zmieniających partnerów seksualnych i nieużywających prezerwatyw podczas stosunku.
- ❖ Nawet jeśli już wcześniej miałeś chlamydię, możesz zakażać się ponownie

Jakie są objawy chlamydii?

Ponad 70% kobiet i 50% mężczyzn zakażonych chlamydią nie ma żadnych objawów ze strony narządów moczowo-płciowych. Zakażenie odbytnicy i gardła zwykle nie powoduje żadnych objawów.

Najczęstsze objawy u kobiet to:

- ❖ Zmiana koloru, zapachu lub ilości wydzieliny z pochwy
- ❖ Krwawienie pomiędzy miesiączkami lub obfitsze miesiączki
- ❖ Krwawienie po kontakcie seksualnym
- ❖ Uczucie pieczenia podczas oddawania moczu
- ❖ Ból lub dyskomfort w podbrzuszu
- ❖

Najczęstsze objawy u mężczyzn to:

- ❖ Pieczenie podczas oddawania moczu
- ❖ Wyciek z cewki moczowej
- ❖ Ból lub dyskomfort jąder

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Tak, do postawienia diagnozy potrzebna jest próbka z okolicy narządów płciowych. W niektórych laboratoriach można wykonać badanie w próbce moczu.
- ❖ Jeśli uważasz, że miałeś kontakt z chlamydią lub innymi infekcjami lub masz objawy, które mogą być chlamydią, powinieneś pójść na wizytę do lekarza rodzinnego lub do poradni dermatologiczno-wenerologicznej

Chlamydia - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Lekarz lub pielęgniarka pobierze wymaz (próbkę) z cewki moczowej, pochwy lub szyjki macicy i wyśle go do laboratorium, gdzie zostanie przebadany na obecność *Chlamydia trachomatis*. Jeśli miałeś kontakt seksualny oralny lub analny, lekarz może również pobrać wymazy z gardła i odbytu. Do niektórych laboratoriów możesz dostarczyć wymaz pobrany samodzielnie.
- ❖ Jeśli chorujesz na chlamydię, powinieneś zostać przebadany na inne zakażenia przenoszone drogą płciową takie, jak HIV, kiła, wirusowe zapalenie wątroby typu B i rzeżączka, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie chlamydii?

- ❖ Ważne jest, aby jak najszybciej leczyć chlamydię, ponieważ zakażenie nie leczone może powodować powikłania i poważne problemy zdrowotne.
- ❖ Chlamydię leczy się doustnie antybiotykami, zwykle doksycykliną lub azytromycyną.

Czy mogę mieć kontakty seksualne, jeśli mam chlamydię?

- ❖ Powinieneś unikać jakiegokolwiek kontaktu seksualnego nawet w prezerwatywie, do czasu zakończenia pełnego leczenia przez Ciebie i Twoją partnerkę/partnera i do ustąpienia wszystkich objawów.

Jakie są możliwe powikłania chlamydii?

- ❖ Jeśli leczenie jest podjęte szybko, jest mało prawdopodobne, aby chlamydia prowadziła do jakichkolwiek długotrwałych problemów zdrowotnych. Bez leczenia chlamydia może jednak powodować poważne problemy.
- ❖ U kobiet może rozwinąć się zapalenie narządów miednicy mniejszej (PID). Może to powodować ból brzucha i podbrzusza. Może również prowadzić do niepłodności i ciąży pozamaciczej. U mężczyzn może rozwinąć się bolesna infekcja jąder.
- ❖ W rzadkich przypadkach chlamydia może powodować inne objawy, takie jak zapalenie stawów (obrzęk stawów) i zapalenie spojówek. Częściej chorują mężczyźni.

Chlamydia i ciąża

- ❖ Jeśli jesteś w ciąży, zakażenie może zostać przeniesione z Ciebie na dziecko podczas porodu. Może to prowadzić do infekcji oczu (zapalenie spojówek) i/lub zapalenia płuc u noworodka.

Czy muszę powiedzieć partnerowi?

- ❖ Jeśli masz chlamydię, ważne jest, aby Twój obecny(-e) partner(-ka) seksualny(-a) i każdy inny partner seksualny, z ciągu ostatnich sześciu miesięcy, został zbadany i poddany leczeniu.
- ❖ Ma to na celu zapobiegnięcie ponownemu zakażeniu Ciebie oraz powikłaniom u Twojego partnera (partnerów).

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz chlamydię lub jakiekolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.