

Punkty kluczowe

Wszawica łonowa jest infekcją przenoszoną drogą płciową.
Jest przenoszona z jednej osoby na drugą podczas kontaktu seksualnego lub przez bliski kontakt z ciałem.
Leczenie jest proste.

Co to jest wszawica łonowa?

- ❖ Wszawica łonowa jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową. Wywołuje ją wesz łonowa (*Phthirus pubis*).

Jak można się zarazić?

- ❖ Wszawicą łonową można zarazić się podczas kontaktu seksualnego lub bliskiego kontaktu fizycznego z osobą, która już ma wszawicę.
- ❖ Wszawica występuje częściej u młodych ludzi i osób, które często zmieniają partnerów seksualnych.
- ❖ Nawet jeśli miałeś wcześniej wszawicę łonową, możesz ponownie zachorować.

Jakie są objawy wszawicy łonowej?

- ❖ Można zauważyć gnidy (jaja) lub wszy (dorosłe osobniki) przyklepione do włosów: mogą to być włosy w okolicy łonowej i okołoodbytniczej; włosy na nogach, przedramionach, klatce piersiowej i, rzadko, rzęsy, brwi, włosy pod pachami i broda.
- ❖ Mogą powodować swędzące czerwone grudki w otaczającej skórze.
- ❖ Możesz zobaczyć małe niebieskie plamy na dolnej części brzucha i udach.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Nie, zazwyczaj diagnozę można postawić po prostu badając pacjenta (czasami za pomocą szkła powiększającego).
- ❖ Czasami, jeśli nie jest pewne, na czym polega problem, włosy można obejrzyć pod mikroskopem, aby sprawdzić, czy występują gnidy lub wszy.
- ❖ Jeśli uważasz, że miałeś kontakt z wszami łonowymi lub innymi infekcjami, lub masz objawy, które mogą być wszawicą łonową, powinieneś udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej.
- ❖ Jeśli masz wszawicę łonową, powinieneś również zostać przebadany w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak HIV, kiła, rzeżączka i chlamydia, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Wszawica łonowe - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Na czym polega leczenie wszawicy łonowej?

- ❖ Wszawicę łonową leczy się zewnętrznie (lotionem), który należy nakładać na wszystkie owłosione części ciała od szyi w dół. W zależności od użytego lotionu czas utrzymywania preparatu na skórze może się różnić i może zaistnieć potrzeba powtórzenia terapii po tygodniu.
- ❖ Czasami można zastosować leczenie doustne (tabletką), może zaistnieć potrzeba powtórzenia leczenia po tygodniu.
- ❖ Musisz uprać ubrania i pościel w temperaturze co najmniej 50°C, aby zabić wszy i gniady. Alternatywnie można je czyścić chemicznie lub zamknąć w plastikowej torbie i przechowywać przez 3 dni.
- ❖ Jeśli masz wszy na rzęsach, możesz użyć wazeliny, dwa razy dziennie przez 8 do 10 dni, lub usunąć wszy pęsetą.

Czy mogę mieć kontakty seksualne jeśli mam wszawicę łonową?

- ❖ Powinieneś unikać bliskich kontaktów, do czasu zakończenia pełnego leczenia przez Ciebie i Twojego partnera/partnerów i do ustąpienia objawów.

Jakie są możliwe powikłania wszawicy łonowej?

- ❖ Wszawica łonowa nie spowoduje żadnych długotrwałych problemów zdrowotnych
- ❖ Czasami leczenie I-rzutu może nie być skuteczne i zajdzie potrzeba innego leczenia.
- ❖ Przez kilka tygodni możesz widzieć martwe gniady (jaja) na włosach. Nie ma potrzeby ich usuwania ani konieczności dalszego leczenia.

Wszawica łonowa i ciąża

- ❖ Nie ma ryzyka dla ciąży lub dziecka.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli masz wszy łonowe zaleca się, aby Twój obecny partner seksualny i każdy inny partner seksualny, którego miałeś w ciągu ostatniego miesiąca był zbadany i leczony. Ma to na celu powstrzymanie Cię przed ponownym zakażeniem.

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz wszawicę łonową lub jakiekolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.