

Punkty kluczowe

Rzeżączka jest chorobą przenoszoną drogą płciową.
Łatwo przenosi się z jednej osoby a drugą podczas kontaktów seksualnych, także oralnych.
Często nie powoduje żadnych objawów.
Jeśli rzeżączka nie jest leczona lub leczona nieodpowiednimi antybiotykami, może powodować poważne, długotrwałe problemy zdrowotne.
Możesz się chronić ZAWSZE używając prezerwatyw podczas kontaktów seksualnych.

Co to jest rzeżączka?

- ❖ Rzeżączka jest chorobą przenoszoną drogą płciową. Jest wywoływana przez bakterię - *Neisseria gonorrhoeae* (dwoinka rzeżączki).

Jak można zachorować na rzeżączkę?

- ❖ Rzeżączką można zakażać się podczas kontaktu seksualnego z osobą, która już ma to zakażenie. Może to być stosunek waginalny, oralny lub analny.
- ❖ Zakażenie występuje częściej u młodych ludzi, mężczyzn uprawiających seks z mężczyznami, osób często zmieniających partnerów seksualnych oraz osób, które nie używają prezerwatyw podczas kontaktów seksualnych.
- ❖ Nawet jeśli miałeś wcześniej rzeżączkę, możesz zachorować ponownie.

Jakie są objawy rzeżączki?

- ❖ 1 na 2 osoby z zakażeniem rzeżączkowym w szyjce macicy i 1 na 10 mężczyzn z rzeżączką w cewce moczowej nie ma żadnych objawów. Zakażenie odbytnicy i gardła zwykle nie powoduje żadnych objawów.
- ❖ Najczęstszymi objawami zakażenia u kobiet są:
 - Zmiana koloru, zapachu lub ilości wydzieliny z pochwy
 - Krwawienie między miesiączkami lub obfitsze miesiączki
 - Uczucie pieczenia podczas oddawania moczu
 - Może wystąpić ból lub dyskomfort w dolnej części brzucha
- ❖ Najczęstszymi objawami zakażenia cewki moczowej u mężczyzn są:
 - Pieczenie podczas oddawania moczu
 - Wydzielina z cewki moczowej
 - Może występować ból lub dyskomfort jąder

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Tak, do postawienia diagnozy potrzebna jest próbka z okolic narządów płciowych. W niektórych laboratoriach można wykonać badanie moczu. Mogą być również potrzebne wymazy z gardła i odbytu.

Rzeżączka - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Jeśli uważasz, że miałeś kontakt z rzeżączką lub innymi zakażeniami lub masz objawy, które mogą być rzeżączką, powinieneś udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej.
- ❖ Lekarz lub pielęgniarka pobierze wymaz (próbkę) z cewki moczowej lub szyjki macicy i prześle go do laboratorium, gdzie zostanie zbadany w kierunku rzeżączki. Jeśli miałeś kontakt oralny lub analny, należy koniecznie poinformować o tym lekarza ponieważ należy pobrać wymazy z gardła i odbytu.
- ❖ Jeśli chorujesz na rzeżączkę, powinieneś również wykonać badania na obecność innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak HIV, kiła i chlamydia, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie rzeżączki?

- ❖ Ważne jest, aby jak najszybciej rozpocząć leczenie rzeżączki, ponieważ infekcja nieleczona może powodować powikłania i poważne problemy zdrowotne.
- ❖ Rzeżączkę leczy się jednym lub czasami dwoma różnymi antybiotykami, z których jeden zwykle podaje się w postaci zastrzyku.
- ❖ Może być również konieczne leczenie chlamydii, ponieważ infekcja ta występuje bardzo często u osób, u których stwierdzono rzeżączkę.

Czy mogę mieć kontakty seksualne, jeśli mam rzeżączkę?

- ❖ Powinieneś unikać kontaktów seksualnych, nawet z prezerwatywą, do czasu zakończenia leczenia przez Ciebie i Twojego partnera/partnerkę i do ustąpienia objawów.

Jakie są możliwe powikłania rzeżączki?

- ❖ Jest mało prawdopodobne, aby rzeżączka prowadziła do jakichkolwiek długotrwałych problemów, jeśli jest szybko leczona. Nieleczona rzeżączka może szerzyć się na inne części ciała i spowodować poważne problemy.
- ❖ U kobiet może rozwinąć się zapalenie miednicy mniejszej (PID). Może to powodować bóle brzucha i podbrzusza. Może również prowadzić do niepłodności i ciąży pozamaciczej. U mężczyzn może rozwinąć się bolesna infekcja jąder.
- ❖ W rzadkich przypadkach, gdy rzeżączka nie jest leczona, może szerzyć się z krwią i wywołać infekcje w innych częściach ciała, na przykład w skórze i stawach.

Rzeżączka i ciąża

- ❖ Jeśli jesteś w ciąży, rzeżączką istnieje prawdopodobieństwo zakażenia się dziecka podczas porodu. Może to prowadzić do infekcji oczu (zapalenia spojówek), która, jeśli nieleczona, może być przyczyną ślepoty.

Rzeżączka - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli cierpisz na rzeżączkę, ważne jest, aby Twój obecny partner seksualny/partnerka oraz każdy inny partner seksualny, z którym współżyłeś w ciągu ostatnich trzech miesięcy, został zbadany i leczony.
- ❖ Ma to na celu zapobiegnięcie Twojemu ponownemu zakażeniu, a także wystąpieniu powikłań u partnerów.

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz rzeżączkę lub inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.