

Punkty kluczowe

Zapalenie narządów miednicy mniejszej (ang. pelvic inflammatory disease - PID) jest to zapalenie macicy i/lub jajowodów.

Jest często spowodowane zakażeniami przenoszonymi drogą płciową (STI).

Możesz mieć PID, nawet jeśli badania w kierunku STI są ujemne.

Leczenie jest proste.

Jeśli PID nie jest leczone, może powodować poważne, długotrwałe problemy zdrowotne.

Co to jest zapalenie narządów miednicy mniejszej (PID)?

- ❖ PID to zapalenie macicy i/lub jajowodów.
- ❖ Zwykle jest spowodowane zakażeniem bakteryjnym, które szerzy się z szyjki macicy do jamy macicy i jajowodów.
- ❖ Jest spowodowane różnymi infekcjami, z których część jest przenoszona drogą płciową, a część nie.

Jak można zachorować na PID?

- ❖ Występuje częściej u ludzi młodych.
- ❖ U około jednej czwartej osób jest spowodowane nieleczonym zakażeniem przenoszonym drogą płciową, zwłaszcza rzeżączką lub chłamydią, które szerzy się do jamy macicy i/lub jajowodów z szyjki macicy.
- ❖ Może rozwinąć się z infekcji bakteryjnej szerzącej się z innego miejsca w organizmie np. zapalenia wyrostka robaczkowego.
- ❖ Może rozwinąć się po operacji, podczas której narzędzie zostało wprowadzone przez szyjkę macicy do jamy macicy, np. po aborcji lub założeniu wkładki wewnątrzmacicznej (IUD).

Jakie są objawy PID?

- ❖ U niektórych osób z PID nie występują żadne objawy.
- ❖ U większości osób PID przebiega łagodnie, z obecnością jednego lub więcej poniższych objawów:
 - Ból lub dyskomfort w dolnej części brzucha
 - Ból podczas stosunku seksualnego
 - Krwawienie między miesiączkami lub obfitsze miesiączki
 - Krwawienie po stosunku seksualnym
 - Zmiana koloru, zapachu lub ilości wydzieliny z pochwy
- ❖ U niektórych osób PID przebiega ciężiej, może z towarzyszeniem wysokiej gorączki, nudności i wymiotów oraz silnych bólów brzucha. Osoby te powinny jak najszybciej udać się do lekarza.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Jeśli uważasz, że masz objawy, które mogą być PID, powinnaś udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej.
- ❖ PID rozpoznaje się na podstawie połączenia: objawów, badania miednicy i badania w kierunku zakażeń przenoszonych drogą płciową. Możesz mieć PID, nawet jeśli wynik badania przesiewowego w kierunku tych zakażeń jest negatywny.
- ❖ Jeśli istnieje możliwość wystąpienia PID, należy wykonać badanie w kierunku chłamydii, rzeżączki i *Mycoplasma genitalium* oraz innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak rzesistkowica, HIV i kiła, ponieważ można mieć więcej niż jedno zakażenie w tym samym czasie.

PID - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Lekarz lub pielęgniarka pobierze wymaz (próbkę) z pochwy lub szyjki macicy i prześle go do laboratorium, gdzie zostanie zbadany w kierunku chlamydii i rzeżączki.
- ❖ Należy wykonać test ciążowy.

Jakie jest leczenie PID?

- ❖ Ważne jest, aby jak najszybciej wdrożyć leczenie PID, ponieważ infekcja nie leczona może powodować powikłania i poważne problemy zdrowotne.
- ❖ Zazwyczaj leczenie polega na przyjmowaniu 2 lub 3 różnych antybiotyków doustnie przez 14 dni, czasem także w zastrzyku.
- ❖ W celu złagodzenia bólu można przyjmować ibuprofen i paracetamol
- ❖ Jeśli objawy są poważniejsze, pomocny może okazać się odpoczynek, a czasami może zaistnieć potrzeba leczenia w warunkach szpitalnych.

Czy mogę mieć kontakty seksualne jeśli mam PID?

- ❖ Powinnaś unikać kontaktów seksualnych, nawet z prezerwatywą, do czasu zakończenia pełnego leczenia przez Ciebie i Twojego partnera/partnerów i do ustąpienia objawów.

Jakie są możliwe powikłania PID?

Jeśli leczenie jest opóźnione, PID może powodować poważne problemy zdrowotne.

- ❖ Utworzenie ropnia w miednicy.
- ❖ Przewlekły lub nawracający ból miednicy u około 1/3 kobiet.
- ❖ Upośledzona płodność lub bezpłodność. Zwykle nie stanowi to problemu po pierwszym epizodzie PID, zwłaszcza jeśli leczenie jest wdrożone szybko. Ryzyko wzrasta po każdym kolejnym epizodzie PID.
- ❖ Ciąża pozamaciczna (jest to poważny stan, w którym dziecko rośnie poza macicą).

PID i ciąża

- ❖ PID występuje rzadko w czasie ciąży, ale objawy są często poważniejsze i istnieje większe prawdopodobieństwo, że konieczne będzie leczenie szpitalne.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli masz PID, ważne jest, aby Twój obecny partner seksualny (partnerzy) został zbadany i otrzymał poradę zdrowotną oraz przeprowadził badania przesiewowe w kierunku rzeżączki i chlamydii, a także podjął leczenie. Badanie może być zaproponowane każdemu innemu partnerowi seksualnemu, z którym współżyłaś w ciągu ostatnich sześciu miesięcy.
- ❖ Ma to na celu zapobiegnięcie ponownemu zakażeniu, a także zapobiegnięcie wystąpieniu powikłań u partnerów.

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz PID lub jakąkolwiek inne zakażenie przenoszoną drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.