

Punkty kluczowe

Nierzeżączkowe zapalenie cewki moczowej (NGU) jest często zakażeniem przenoszonym drogą płciową. Może mieć szereg różnych przyczyn. Niektóre, ale nie wszystkie, są przenoszone drogą płciową. U części osób przyczyny nigdy nie udaje się znaleźć. Możesz się chronić ZAWSZE używając prezerwatyw podczas kontaktów seksualnych.

Co to jest NGU?

- ❖ Stan zapalny cewki moczowej nazywa się nierzeżączkowym zapaleniem cewki moczowej (NGU), gdy przyczyna nie jest znana i wykluczono rzeżączkę (która może być przyczyną stanu zapalnego cewki moczowej).
- ❖ Czynniki wywołujących NGU jest wiele. Niektóre, ale nie wszystkie, są przenoszone drogą kontaktu seksualnego. U części osób przyczyna nigdy nie zostaje wykryta.
- ❖ Najczęstszymi drobnoustrojami powodującymi NGU (20–70% przypadków) są *Chlamydia* i *Mycoplasma genitalium*. Inne czynniki zakaźne, które mogą powodować NGU to: rzęsiestek pochwy, adenowirusy lub wirusy opryszczki zwykłej typu 1 i 2. Bakterie wywołujące infekcję dróg moczowych (nerek, pęcherza moczowego i moczowodu) mogą prowadzić do zapalenia cewki moczowej. Zakażenie pochwy u partnerki takie, jak zakażenie drożdżakowe lub bakteryjne zakażenie pochwy, może być przyczyną NGU u Ciebie.
- ❖ W niektórych przypadkach NGU nie stwierdza się czynnika zakaźnego, a przyczyna jest niejasna. Jest bardzo prawdopodobne, że niektóre przypadki NGU nie są spowodowane infekcją, ale w tej chwili nie są dostępne testy, umożliwiające wykrycie które to są.

Jak można zachorować na NGU?

- ❖ Możesz zachorować na NGU, gdy masz kontakt seksualny z kim, kto już ma infekcję. Może to być kontakt waginalny, oralny lub analny.
- ❖ Nie wszystkie przypadki nieswoistego zapalenia cewki moczowej są przenoszone drogą płciową.
- ❖ Nawet jeśli miałeś wcześniej NGU, możesz zachorować ponownie.

Jakie są objawy NGU?

- ❖ Najczęstsze objawy to:
 - Pieczenie podczas oddawania moczu
 - Wydzielina z cewki moczowej
 - Podrażnienie / świąd przy ujściu cewki moczowej
 - Ból lub dyskomfort jąder
- ❖ Część osób nie ma żadnych objawów.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Jeśli uważasz, że miałeś kontakt z zakażeniem przenoszonym drogą płciową lub masz objawy, które mogą sugerować NGU, powinieneś udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej.

NGU - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Do postawienia diagnozy potrzebny jest wymaz z cewki moczowej. Pobiera się go za pomocą wacika nieco przypominającego pączek bawełny, ale mniejszego i zaokrąglonego. Czasami wymaz pobiera się małą plastikową pętelką. Zajmuje to tylko kilka sekund i zwykle nie jest bolesne, choć przez chwilę może być nieprzyjemne. W niektórych gabinetach można od razu obejrzeć próbkę pod mikroskopem i stwierdzić, czy występują cechy stanu zapalnego.
- ❖ Rzetelność badania pod mikroskopem zależy od umiejętności osoby wykonującej badanie i czasu, jaki upłynął od ostatniego oddania moczu. Zaleca się, aby nie oddawać moczu przez co najmniej dwie godziny wcześniej aby badanie było jak najdokładniejsze.
- ❖ Jeśli masz objawy i dolegliwości, ale badanie nie potwierdza nieswoistego zapalenia cewki moczowej, możesz zostać poproszony o nieoddawanie moczu przez noc i powrót na ponowne badanie następnego dnia.
- ❖ Oprócz badania objawów stanu zapalnego zaleca się jednocześnie wykonanie badania w kierunku chlamydii, mykoplazmy i rzeżączki. Zwykle w tym celu bada się próbkę moczu.
- ❖ Jeśli masz NGU, powinieneś również zostać przebadany w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową, takich jak HIV, kiła i wirusowe zapalenie wątroby typu B, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie NGU?

- ❖ NGU leczy się antybiotykami doustnie, zwykle doksycyliną lub azytromycyną. Oba antybiotyki należy przyjmować przez kilka dni.

Czy mogę mieć kontakty seksualne, jeśli mam NGU?

- ❖ Powinieneś albo unikać kontaktu seksualnego całkowicie albo używać prezerwatyw za każdym razem, do czasu zakończenia pełnego leczenia przez Ciebie jak i Twojego partnera/partnerkę i do ustąpienia objawów.

Jakie są możliwe powikłania NGU?

Nieleczone niektóre przyczyny NGU mogą mieć długotrwałe konsekwencje, chociaż są one rzadkie. Należą do nich:

- ❖ Ból i obrzęk jąder.
- ❖ W rzadkich przypadkach NGU może powodować inne objawy, takie jak zapalenie stawów (obrzęk stawów) i zapalenie spojówek. Zjawisko to znane jest jako odczynowe zapalenie stawów.
- ❖ NGU wywołane chlamydią może prowadzić do zapalenia miednicy mniejszej (PID) u partnerki. Może to powodować ból brzucha i podbrzusza. Może również prowadzić do niepłodności i ciąży pozamaciczej.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli masz NGU, ważne jest, aby Twój obecny partner seksualny i każdy inny partner seksualny, z którym współżyłeś w ciągu ostatnich czterech tygodni, był zbadany i leczony.
- ❖ Ma to na celu zapobieżenie Twojemu ponownemu zakażeniu i wystąpieniu powikłań u partnera (partnerów/partnerek).

Prawa autorskie © IUSTI 2024

Data publikacji: 2024

Strona internetowa:

<http://www.iusti.org/>



NGU - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz NGU lub jakiegokolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.