

Mięczak zakaźny okolic narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Punkty kluczowe

Mięczak zakaźny (MZ) to łagodne grudki na skórze wywołane wirusem MCV. MC jest przekazywany z jednej osoby na drugą poprzez bezpośredni kontakt skóry ze skórą, w tym kontakt seksualny.

MZ okolic narządów płciowych są zwykle przenoszone drogą płciową. U zdrowych osób objawy te zazwyczaj ustępują bez leczenia w ciągu 6 – 12 miesięcy. Prezerwatywy nie zawsze chronią przed zakażeniem.

Co to jest mięczak zakaźny?

- ❖ Mięczak zakaźny wywołany jest przez wirusa, który wywołuje łagodną infekcję skóry.
- ❖ Najczęściej występuje u dzieci i powoduje małe grudki na twarzy, szyi, tułowiu i ramionach.
- ❖ U dorosłych najczęściej przenoszony jest drogą płciową, a zmiany występują na narządach płciowych, w okolicy wzgórka łonowego, dolnej części brzucha, górnej części ud i/lub pośladków.

Jak można zakazić się MZ?

- ❖ U dorosłych MZ zwykle szerzy się poprzez bezpośredni kontakt skóry ze skórą podczas kontaktu seksualnego z osobą zakażoną.
- ❖ Inne sposoby transmisji to wspólne kąpiele i używanie wspólnych ręczników/gąbek.
- ❖ Zmiany MZ pojawiają się zwykle od 2 do 7 tygodni po kontakcie seksualnym z osobą zakażoną, ale mogą pojawić się po kilku miesiącach.
- ❖ Nawet jeśli miałeś już MZ, możesz ponownie się zakazić i mieć MZ.

Jakie są objawy MZ narządów płciowych?

- ❖ Najczęstszym objawem są małe grudki w okolicy narządów płciowych, okolicy łonowej lub wewnętrznej stronie ud.
- ❖ Zmiany mają kształt kopulasty, gładką, twardą powierzchnię, barwę perłową, koloru skóry, różową, żółtą lub białą, mają średnicę 2–5 mm.
- ❖ MZ rzadko powoduje swędzenie lub dyskomfort.
- ❖ Liczba zmian waha się od 1 do 30, rzadko są ich setki i mogą być zgrupowane lub układać się linijnie.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Jeśli objawy mogą sugerować MZ narządów płciowych, należy udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej celem zbadania.
- ❖ MZ narządów płciowych jest zwykle rozpoznawany na podstawie obrazu klinicznego.
- ❖ Czasami trudno odróżnić MZ od niechorobowych zmian skórnych w okolicy narządów płciowych. Lekarz lub pielęgniarka przeprowadzi dokładniejsze badanie, także z użyciem szkła powiększającego ze światłem (dermoskopu).
- ❖ Jeśli masz MZ narządów płciowych, powinieneś również zostać przebadany w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak HIV, kiła, chłamydia i rzeżączka, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie MZ narządów płciowych?

- ❖ Jeśli poza tym jesteś ogólnie zdrowy, MZ narządów płciowych jest niegroźny i zwykle ustępuje bez leczenia w ciągu 6–12 miesięcy.
- ❖ Możesz ograniczyć miejscowe rozprzestrzenianie się infekcji, unikając drapania, golenia i depilacji woskiem okolic narządów płciowych.

Mięczak zakaźny okolic narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Jeśli wystąpią zmiany wypryskowe, należy zastosować emolienty, aby złagodzić swędzenie i zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się MZ poprzez drapanie.
- ❖ Dostępne są metody leczenia MZ, które mogą skrócić czas trwania zmian, ale należy wziąć pod uwagę dyskomfort i działania uboczne leczenia, szczególnie na wrażliwej skórze narządów płciowych.

Leczenie w gabinecie (muszą je wykonać lekarz lub pielęgniarka)

- ❖ Krioterapia (zamrażanie ciekłym azotem).
- ❖ Elektrochirurgia / wycięcie / tyżeczowanie / laser.

Leczenie w domu (niektóre z nich nie mogą być stosowane, jeśli istnieje ryzyko, że jesteś w ciąży)

- ❖ Krem lub roztwór podofilotoksyny, wodorotlenek potasu, nadtlenek benzoilu itp.

Czy mogę mieć kontakty seksualne jeśli mam MZ?

- ❖ Rozsądnie jest sprawdzić, czy nie ma innych infekcji przed kontaktem seksualnym.
- ❖ Stosowanie prezerwatyw może zmniejszyć ryzyko przeniesienia wirusa, ale nie całkowicie.

Jakie są możliwe powikłania MZ?

- ❖ MZ nie prowadzi do żadnych długotrwałych problemów zdrowotnych.
- ❖ MZ nie wpływa na płodność.
- ❖ Może rozwinąć się wtórna infekcja bakteryjna, zwłaszcza jeżeli zmiany zostały rozdrapane.
- ❖ Reakcja typu wyprysku (egzemy), zwana wypryskiem mięczakowym, polegająca na zaczerwienieniu, złuszczeniu i zmianach zapalnych, może pojawić się wtórnie do miejscowej odpowiedzi immunologicznej.
- ❖ U pacjentów z atopowym zapaleniem skóry zwykle rozwijają się rozległe zmiany mięczakowe, które mogą nie ograniczać się do widocznych zmian wypryskowych.
- ❖ U pacjentów z obniżoną odpornością mogą rozwinąć się zmiany rozległe, zlewające się, olbrzymie i mnogie.

MZ i ciąża

- ❖ Bardzo rzadko MZ może zostać przekazane dziecku podczas porodu.
- ❖ Jeśli Twoje dziecko jest zakażone, powstałe zmiany skórne będą niegroźne i z czasem ustąpią same.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli u pacjenta występuje MZ, zaleca się, aby obecny partner seksualny został poinformowany, że przeniesienie zakażenia drogą płciową na partnera jest możliwe, o ile występują zmiany chorobowe, oraz otrzymał ogólne informacje na temat chorób przenoszonych drogą płciową i ich zapobiegania.

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz MZ narządów płciowych lub jakiegokolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.