

Punkty kluczowe

Ziarnica weneryczna pachwin (ang. lymphogranuloma venereum - LGV) to choroba przenoszona drogą płciową.

W Europie prawie wszystkie przypadki występują u mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami (ang. men who have sex with men - MSM).

Do zakażenia dochodzi podczas kontaktu seksualnego.

Często nie powoduje żadnych objawów.

Leczenie jest proste.

Jeśli LGV jest nieleczona, może powodować poważne, długotrwałe problemy zdrowotne.

Możesz się chronić, ZAWSZE używając prezerwatyw podczas kontaktów seksualnych.

Co to jest ziarnica weneryczna pachwin?

- ❖ Ziarnica weneryczna pachwin (ang. lymphogranuloma venereum - LGV) jest chorobą przenoszoną drogą płciową. Wywołuje ją bakteria o nazwie *Chlamydia trachomatis* L1-L3. (Jest to inny szczep niż ten, który powoduje zakażenie chlamydią).

Jak można zakażać się LGV?

- ❖ Możesz zakażać się LGV, podczas kontaktu seksualnego z kimś, kto już ma infekcję. Może to odbywać się poprzez kontakt analny, fisting, dzielenie się zabawkami erotycznymi i, rzadko, poprzez kontakt oralny.
- ❖ Prawie wszystkie LGV w Europie występują u mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami (MSM).
- ❖ Największe ryzyko infekcji występuje u osób mających wielu partnerów i kontakty seksualne w miejscach publicznych takich, jak sauny.
- ❖ Nawet jeśli miałeś wcześniej LGV możesz zachorować ponownie.

Jakie są objawy LGV?

- ❖ LGV może nie powodować żadnych objawów.
- ❖ Najczęstszymi objawami są ból odbytnicy, zabarwiona krwią wydzielina z odbytu, zaparcia i uczucie niepełnego wypróżnienia (tenesmus).
- ❖ W okolicy narządów płciowych lub odbytnicy może pojawić się mała, bezbolesna krosta, która może następnie przekształcić się w owrzodzenie. Goi się w ciągu kilku dni bez leczenia. Możesz zauważyć wydzielinę z cewki moczowej lub odbytnicy.
- ❖ Po 2–6 tygodniach może dojść do obrzęku węzłów chłonnych w pachwinie, które mogą przekształcić się w ropień z obecnością wydzieliny ropnej. Obrzęk węzłów chłonnych w jamie brzusznej może powodować ból podbrzusza lub ból dolnej części pleców.
- ❖ W tym samym czasie możesz mieć gorączkę, dreszcze, odczuwać złe samopoczucie, bóle mięśni i stawów.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Jeśli jesteś mężczyzną mającym analne kontakty seksualne z innymi mężczyznami lub jeśli masz objawy sugerujące LGV, aby postawić diagnozę będziesz potrzebował zbadania próbki z okolicy narządów płciowych i/lub odbytnicy.

LGV u MSM - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Jeśli uważasz, że miałeś kontakt z LGV lub innymi infekcjami lub masz objawy, które mogą być LGV, powinieneś zgłosić się do poradni dermatologiczno-wenerologicznej.
- ❖ Lekarz lub pielęgniarka pobierze wymaz (próbkę) z dna owrzodzeń w okolicy narządów płciowych i/lub odbytnicy u mężczyzn mających analne kontakty seksualne i wyśle go do laboratorium, gdzie zostanie zbadany w kierunku bakterii wywołujących LGV. Jeśli masz obrzęk węzłów chłonnych, można pobrać z nich próbkę ropy.
- ❖ Jeśli masz LGV, powinieneś również zostać przebadany w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową, takich jak HIV, kiła i rzeżączka, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie ziarnicy wenerycznej pachwin?

- ❖ Ważne jest, aby jak najszybciej wdrożyć leczenie LGV, ponieważ infekcja nie leczona może powodować powikłania i poważne problemy zdrowotne.
- ❖ LGV leczy się trzytygodniową kuracją antybiotykową, zwykle doksycyliną.

Czy mogę mieć kontakty seksualne, jeśli mam LGV?

- ❖ Powinieneś unikać kontaktów seksualnych, nawet z prezerwatywą, do czasu zakończenia pełnego leczenia przez Ciebie i Twojego partnera/partnerów i do ustąpienia objawów.

Jakie są możliwe powikłania LGV?

- ❖ Jeśli leczenie wdrożono szybko, jest mało prawdopodobne, aby LGV prowadziło do jakichkolwiek długotrwałych problemów. Jednak bez leczenia LGV może szerzyć się na inne części ciała i powodować poważne problemy, takie jak zapalenie stawów.
- ❖ Bez leczenia może ostatecznie prowadzić do stanu zapalnego w okolicy odbytnicy i narządów płciowych z silnym obrzękiem i owrzodzeniami powodującymi długotrwały ból i problemy jelitowe.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli masz LGV, istotne jest, aby Twój obecny partner(y) seksualny i każdy inny partner seksualny, którego miałeś w ciągu ostatnich sześciu miesięcy, został zbadany i leczony.
- ❖ Ma to na celu zapobiegnięcie ponownemu zakażeniu Ciebie oraz powikłaniom u Twojego partnera (partnerów).

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz LGV lub jakiekolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.