

Brodawki narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

Punkty kluczowe

Brodawki to wykwity skóry spowodowane wirusem zwanym HPV.
HPV jest przekazywany z jednej osoby na drugą podczas kontaktu seksualnego.
Można być nosicielem HPV bez obecności wyraźnych brodawek.
Możesz zmniejszyć ryzyko zakażenia się HPV ZAWSZE używając prezerwatyw podczas stosunku seksualnego.

Co to są brodawki narządów płciowych?

- ❖ Brodawki narządów płciowych są wywoływane przez wirus zwany wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową.
- ❖ Tylko niektóre typy HPV powodują brodawki narządów płciowych.
- ❖ Istnieją inne typy wirusa HPV, które nie powodują brodawek narządów płciowych, ale mogą powodować nieprawidłowe (przednowotworowe, a jeśli nie są leczone, prowadzące do raka) zmiany w komórkach szyjki macicy, kanału odbytu, prącia i sromu. Możliwe jest zakażenie obydwoima typami HPV jednocześnie.

Jak można zachorować na brodawki narządów płciowych?

- ❖ Typy wirusa HPV wywołujące brodawki narządów płciowych różnią się od tych, wywołujących brodawki na innych częściach ciała, na przykład na rękach. Zazwyczaj brodawki narządów płciowych nie przenoszą się przez dotyk z brodawek rąk.
- ❖ Brodawki narządów płciowych rozprzestrzeniają się poprzez bezpośredni kontakt skóry ze skórą podczas kontaktu seksualnego waginalnego, analnego lub ewentualnie oralnego z osobą chorą. Często, mimo że wirus znajduje się w skórze, brodawki mogą nigdy się nie pojawić.
- ❖ Brodawki mogą pojawić się w ciągu kilku tygodni po kontakcie seksualnym z osobą chorą na typ brodawkowy HPV lub mogą pojawić się po kilku miesiącach czy latach.
- ❖ Prawdopodobieństwo przeniesienia wirusa HPV może być większe w przypadku obecności brodawek, ale wirus może być przenoszony nawet wtedy, gdy nie ma widocznych brodawek. Utrudnia to dokładne ustalenie, kiedy i od kogo zaraziłeś się wirusem.
- ❖ Nowe brodawki mogą pojawić się kilka miesięcy po leczeniu, bez nowej infekcji.
- ❖ Jeśli otrzymasz szczepionkę przeciwko HPV przed rozpoczęciem współżycia seksualnego, może to zapobiec zarażeniu się wirusem i zmniejszyć ryzyko rozwoju brodawek narządów płciowych.
- ❖ Nawet jeśli miałeś wcześniej brodawki narządów płciowych, możesz ponownie się zakazić i mieć nowe brodawki.

Jakie są objawy brodawek narządów płciowych?

- ❖ Najczęstszym objawem u mężczyzn i kobiet są grudki w dowolnym miejscu okolicy narządów płciowych.
- ❖ Brodawki narządów płciowych pojawiają się w postaci wypukłych wykwitów, które mogą być pojedyncze lub mnogie, małe lub duże. Czasami są płaskie. Zwykle mają kolor cielisty lub białawy.
- ❖ Brodawki rzadko powodują swędzenie, pieczenie, krwawienie lub ból.

Czy potrzebuję jakichś testów?

- ❖ Jeśli uważasz, że miałeś kontakt z brodawkami narządów płciowych lub innymi zakażeniami, lub masz objawy, które mogą być brodawkami narządów płciowych, powinieneś udać się do lekarza rodzinnego lub poradni dermatologiczno-wenerologicznej celem zbadania.

Brodawki narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Czasami brodawki mogą być trudne do zauważenia. Może być też trudno odróżnić brodawkę od normalnych zmian w okolicy narządów płciowych. Lekarz lub pielęgniarka przeprowadzi dokładniejsze badanie i może użyć szkła powiększającego, aby znaleźć mniejsze brodawki.
- ❖ Jeśli masz brodawki narządów płciowych, powinieneś również zostać przebadany w kierunku innych zakażeń przenoszonych drogą płciową takich, jak HIV, kiła, chłamydia i rzeżączka, ponieważ możesz mieć więcej niż jedną infekcję jednocześnie.

Jakie jest leczenie brodawek narządów płciowych?

- ❖ Zdrowy układ odpornościowy jest zwykle w stanie usunąć wirusa lub go stłumić z czasem, co prowadzi do długotrwałego wyleczenia brodawek.
- ❖ Dostępnych jest wiele różnych metod leczenia brodawek narządów płciowych. Żadna metoda nie jest optymalna.
- ❖ Celem każdego leczenia jest usunięcie widocznych brodawek narządów płciowych. Żadna z metod leczenia nie usuwa wirusa z organizmu. Wszystkie zabiegi mogą czasami powodować miejscowe reakcje skórne, w tym swędzenie, pieczenie, powstanie nadżerek i ból.
- ❖ Około 1/3 brodawek narządów płciowych nawraca, niezależnie od zastosowanego leczenia.
- ❖ Unikaj golenia okolic narządów płciowych, ponieważ może to spowodować rozprzestrzenienie się wirusa HPV w tej okolicy.

Leczenie w gabinecie (Należy je wykonać u lekarza lub pielęgniarki, ale mają tę zaletę, że pozwalają szybciej pozbyć się brodawek)

- ❖ Krioterapia (zamrażanie ciekłym azotem).
- ❖ Kwas trójchłorooctowy to substancja chemiczna stosowana na brodawkę
- ❖ Elektrochirurgia / wycięcie chirurgiczne / łyżeczkowanie / laser

Leczenie domowe (żadnego z nich nie można stosować, jeśli istnieje ryzyko, że jesteś w ciąży)

- ❖ Krem lub roztwór podofilotoksyny. Polega na samodzielnym leczeniu brodawek zewnętrznych narządów płciowych i należy je stosować przez około 6 tygodni.
- ❖ Krem imikwimod. Jest to również samodzielne leczenie brodawek zewnętrznych narządów płciowych. Konieczne może być stosowanie leku przez okres do 16 tygodni.
- ❖ Krem z sinekatechiną. Nakłada się go trzy razy dziennie. Można go stosować do 16 tygodni.

Czy mogę mieć kontakty seksualne, jeśli mam brodawki narządów płciowych?

- ❖ Przed kontaktem seksualnym warto sprawdzić, czy nie występują inne infekcje. Jeśli masz brodawki, zaleca się stosowanie prezerwatyw, ponieważ może to skrócić czas potrzebny do eliminacji wirusa.
- ❖ Jeśli masz kontakt seksualny z nowym partnerem, stosowanie prezerwatyw zmniejszy ryzyko przeniesienia, ale nie eliminuje go całkowicie.

Jakie są możliwe powikłania brodawek narządów płciowych?

- ❖ Brodawki narządów płciowych nie prowadzą do żadnych długotrwałych problemów zdrowotnych.
- ❖ Brodawki narządów płciowych nie wpływają na płodność.
- ❖ U niektórych osób pojawienie się brodawek może wywołać niepokój z powodu możliwego wpływu na ich życie seksualne.

Brodawki narządów płciowych i ciąża

- ❖ Ze względu na zmiany hormonalne w organizmie brodawki mogą rosnąć w czasie ciąży. Prawie zawsze stają się znacznie mniejsze lub znikają po urodzeniu dziecka
- ❖ Większość dzieci urodzonych przez kobiety, u których w przeszłości występowały brodawki narządów płciowych, jest zdrowa.

Brodawki narządów płciowych - Ulotka informacyjna dla pacjenta

- ❖ Bardzo rzadko u dzieci narażonych podczas porodu na typy HPV wywołujące brodawki mogą rozwinąć się brodawki w gardle lub okolicy narządów płciowych. Jest to tak rzadkie, że kobiety z brodawkami narządów płciowych nie muszą rodzić drogą cięcia cesarskiego, chyba że brodawki blokują kanał rodny.

Czy muszę powiedzieć o tym mojemu partnerowi?

- ❖ Jeśli masz brodawki narządów płciowych, zaleca się, aby Twój obecny partner seksualny otrzymał ogólne informacje na temat zakażeń przenoszonych drogą płciową i ich zapobiegania.

Dalsza pomoc i informacje

- ❖ Jeśli podejrzewasz, że masz brodawki narządów płciowych lub jakiegokolwiek inne zakażenie przenoszone drogą płciową, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.