

Клучни точки

Брадавиците се израсстоци на кожата предизвикани од вирусот наречен ХПВ. ХПВ се пренесува од едно на друго лице за време на секс. Луѓето можат да носат ХПВ, но не секогаш имаат очигледни брадавици. Можете да го намалите ризикот од заразување со ХПВ со користење кондоми СЕКОГАШ за време на сексот.

Што се генитални брадавици?

- Гениталните брадавици се предизвикани од вирус наречен хуман папилома вирус (ХПВ) кој е сексуално пренослива инфекција.
- Само одредени типови на ХПВ предизвикуваат генитални брадавици.
- Постојат и други типови на ХПВ кои не предизвикуваат генитални брадавици, но можат да предизвикаат абнормалности (пред се канцерогени и ако не се лекуваат може да доведат до рак) промени во клетките на вратот на матката (грлото на матката), аналниот канал, penisот и вулвата. Можно е да се фатат двата вида во исто време.

Како добивате генитални брадавици?

- Видовите на ХПВ кои предизвикуваат генитални брадавици се различни од оние кои предизвикуваат брадавици на другите делови од телото, како што се рацете. Луѓето обично не добиваат генитални брадавици со допирање на брадавици на рацете или нозете.
- Гениталните брадавици се шират со директен контакт кожа на кожа за време на вагинален, анален или евентуално орален секс со некој што ја има оваа инфекција. Често, иако вирусот е во кожата, брадавиците може никогаш да не се појават.
- Брадавиците може да се појават во рок од неколку недели по сексот со некој кој има брадавички тип на ХПВ, или може да потрае неколку месеци или години за да се појават.
- Можеби е поголема веројатноста да се пренесе ХПВ кога се присутни брадавици, но вирусот може да се пренесе дури и кога нема видливи брадавици. Ова го прави тешко да се знае точно кога или од кого сте го добиле вирусот.
- Нови брадавици може да се појават неколку месеци по третманот, во отсуство на нова инфекција.
- Ако ја примите вакцината против ХПВ пред да започнете со секс, тоа може да ве спречи да се заразите со вирусот и да ја намалите шансата да развиете генитални брадавици.
- Дури и ако претходно сте имале генитални брадавици, сепак можете повторно да го фатите вирусот и да развиете нови брадавици.

Кои се симптомите на гениталните брадавици?

- Најчест симптом кај мажите и жените се топчиња насекаде во пределот на гениталиите
- Гениталните брадавици се појавуваат како подигнати израсстоци или испакнатини кои можат да бидат единечни или повеќекратни, мали или големи. Понекогаш тие се рамни. Обично имаат месо боја или белузлави по изглед.
- Брадавиците ретко предизвикуваат чешање, печење, крварење или болка.

Дали ми требаат тестови?

- Доколку мислите дека сте биле во контакт со генитални брадавици или други инфекции или имате симптоми кои би можеле да бидат генитални брадавици, треба да го

Genital warts - Patient information leaflet

посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија за проверка.

- Понекогаш брадавиците тешко се гледаат. Исто така, може да биде тешко да се направи разлика помеѓу брадавица и нормални испакнатини и топки во пределот на гениталиите. Лекар или медицинска сестра ќе проверат повнимателно и може да користат лупа за да пронајдат помали брадавици.
- Ако имате генитални брадавици, треба да се тестирате и за други сексуално преносливи инфекции како што се ХИВ, сифилис, кламидија и гонореја бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

Кој е третман за генитални брадавици?

- Здравиот имунолошки систем обично може да го исчисти вирусот или да го потисне, што со текот на времето ќе доведе до долгорочно излекување на брадавиците.
- Постојат голем број на различни третмани достапни за генитални брадавици. Ниту еден третман не е најдобар.
- Целта на секој третман е отстранување на видливи генитални брадавици. Ниту еден од третманите не го отстранува вирусот од вашето тело. Сите третмани понекогаш може да предизвикаат локални кожни реакции, вклучувајќи чешање, печење, ерозии и болка.
- Околу 1/3 од гениталните брадавици се враќаат, без разлика кој третман го имате.
- Избегнувајте бричење на вашите генитални области бидејќи на тој начин може да се шири ХПВ вирусот во областа

Клинички третман (Тие треба да ги направи лекар или медицинска сестра, но имаат предност да се ослободат од брадавиците побрзо)

- Криотерапија (замрзнување со течен азот).
- Трихлороцетна киселина е хемикалија која се наносува на брадавицата
- Електрохирургија / ексцизија со ножици / киретажа / ласер

Домашно лекување (ниту едно од овие не може да се користи доколку постои можност да сте бремени)

- Крем или раствор од подофилотоксин. Ова е самоприменлив третман за надворешни генитални брадавици и мора да се користи околу 6 недели.
- Имиквимод крем. Ова е исто така самоприменлив третман за надворешни генитални брадавици. Можеби ќе треба да се користи до 16 недели.
- Синекатехин крем. Маста се наносува три пати на ден. Може да се користи до 16 недели.

Дали треба да имам секс ако имам генитални брадавици?

- Разумно е да се провери за други инфекции пред да имате секс, а додека имате брадавици се препорачува да користите кондоми бидејќи тоа може да го забрза времето потребно за да се исчисти вирусот.
- Ако имате секс со нов партнер, употребата на кондом ќе го намали ризикот од пренесување, но не и целосно да го елиминира.

Кои се можните компликации на гениталните брадавици?

- Гениталните брадавици не доведуваат до никакви долгорочни физички проблеми
- Гениталните брадавици не влијаат на плодноста
- Некои луѓе може да бидат вознемирени поради појавата на брадавици кои можат да влијаат на нивниот сексуален живот

Genital warts - Patient information leaflet

Генитални брадавици и бременост

- Поради хормонските промени во телото, брадавиците можат да пораснат по големина и број за време на бременоста. Тие речиси секогаш стануваат многу помали или исчезнуваат по раѓањето на бебето
- Повеќето деца родени од жени со историја на генитални брадавици се здрави.
- Многу ретко, бебињата изложени на брадавици-типови на ХПВ за време на раѓањето може да развијат израстоци на брадавици во нивното грло или генитална област. Ова е толку невообичаено што луѓето со генитални брадавици не треба да имаат породување со царски рез, освен ако брадавиците не го блокираат породилниот канал.

Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- Ако навистина имате генитални брадавици, се препорачува на вашиот сегашен сексуален партнер да му се дадат општи информации за сексуално преносливите инфекции и нивна превенција.

Дополнителна помош и информации

- Доколку се сомневате дека имате генитални брадавици или која било друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/ дерматологија.