

### Клучни точки

Не-гонококниот уретритис (НГУ) често е сексуално пренослива инфекција (СПИ)

Постојат многу различни причини.

Некои, но не сите, се пренесуваат преку секс, а кај некои луѓе причината никогаш не се наоѓа (идентификува).

Можете да се заштитите со СЕКОГАШ користење кондоми кога имате секс

### Што е НГУ?

- Уретритис е воспаление на уретрата (каналот каде што излегува урината).
- Се нарекува не-гонококен уретритис (НГУ) кога причината не е позната и сексуалната инфекција гонореја (која може да предизвика воспаление) е исклучена.
- Постојат многу различни причини. Некои, но не сите, се пренесуваат преку секс. Ако имате НГУ, може да има повеќе од една причина, а кај некои луѓе причината никогаш не се наоѓа.
- Најчестите инфекции кои предизвикуваат НГУ се Chlamydia и Mycoplasma genitalium во 20 до 70% од случаите. Други инфекции кои можат да предизвикаат НГУ вклучуваат трихомонас вагиналис, аденовируси или вируси на херпес симплекс типови 1 и 2. Бактериите кои предизвикуваат инфекција во уринарниот тракт (бубрези, мочен меур и уетра) може да доведат до воспаление на уретрата. Вагинална инфекција кај вашиот партнер, како што е габична или бактериска вагиноза, може да предизвика НГУ кај вас.
- Во некои случаи на НГУ, не е откриена инфекција на тестовите и причината е нејасна. Многу е веројатно дека некои случаи на НГУ не се поради инфекција, но во моментот немаме тестови за да ни кажат кои се тие.

### Како се добива NGU?

- Можете да го добиете НГУ кога имате секс со некој кој веќе ја има инфекцијата. Ова може да биде со вагинален секс, орален секс или анален секс.
- Не сите случаи на неспецифичен уретритис се предизвикани од секс.
- Дури и ако претходно сте имале NGU, сепак можете да го добиете повторно

### Кои се симптомите на НГУ?

- Најчести симптоми се
  - Горење при мокрење
  - Исцедок од крајот на penisот
  - Иритација/чешање на врвот на penisот
  - Може да има болка или непријатност во тестисите
- Некои луѓе немаат симптоми

### Дали ми требаат тестови?

- Доколку мислите дека сте биле во контакт со сексуално пренослива инфекција или имате симптоми кои би можеле да бидат НГУ, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.
- За поставување на дијагнозата потребен е примерок од врвот на penisот. Ова се

## NGU - Patient information leaflet

собира со помош на брис малку како памук, но е помал и заоблен. Понекогаш има мала пластична јамка на крајот наместо памучен врв. Потребни се само неколку секунди и не е обично болно, иако може да биде непријатно за момент. Во некои клиници тие можат веднаш да го погледнат примерокот под микроскоп и да ви кажат дали има знаци на воспаление.

- Точноста на барањето знаци на воспаление под микроскоп зависи од вештината на лицето што го прави тестот и од тоа колку долго последен пат сте измокрите. Ви препорачуваме да не уринирате најмалку два часа претходно за тестот да биде што е можно попрецизен.
- Ако имате знаци и симптоми, но тестот не потврди неспецифичен уретритис, може да биде побарано да не измокрите преку ноќ и да се вратите повторно да се тестираат.
- Како и тестирање за знаци на воспаление, се препорачува истовремено да направите тест за кламидија, микоплазма и гонореја. Ова обично се прави на примерок од урина.
- Ако имате НГУ, треба да бидете тестирани и за други сексуално преносливи инфекции како што се ХИВ, сифилис и хепатитис Б, бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

### Каков е третманот за НГУ?

- НГУ се третира со антибиотски таблети, обично доксициклин или азитромицин. Двата антибиотици треба да се земаат неколку дена.

### Дали треба да имам секс ако имам НГУ?

- Треба или целосно да избегнувате секс или да користите кондоми секој пат кога имате секс, додека вие и вашиот партнер(и) не го завршите целиот третман и не исчезнат симптомите.

### Кои се можните компликации на НГУ?

Доколку не се лекуваат, некои причини за НГУ може да имаат долгорочни последици, иако тие се невообичаени. Тие можат да вклучуваат:

- Болка и оток во тестисите.
- Во ретки случаи, НГУ може да предизвика други симптоми како што се артритис (отечени зглобови) и воспаление на очите. Ова е познато како реактивен артритис.
- НГУ предизвикана од кламидија може да доведе до карлична инфламаторна болест (КИД) кај вашата женска партнерка. Ова може да предизвика абдоминална и карлична болка. Исто така, може да доведе до неплодност и ектопична бременост (бременост што се јавува надвор од матката).

### Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- Ако имате НГУ, важно е вашиот сегашен сексуален партнер и кој било друг сексуален партнер што сте го имале во последните четири недели, да бидат тестирани и третирани.
- Ова е за да спречите повторно да ја добиете инфекцијата и да спречите компликации кај партнерот(ите)

## NGU - Patient information leaflet

### Дополнителна помош и информации

- Ако се сомневате дека имате НГУ или која било друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.