

Клучни точки

Шуга може да биде сексуално пренослива инфекција
Се пренесува од едно на друго лице со близок контакт со телото
Третманот е едноставен

Што е шуга?

Шугата може да биде сексуално пренослива инфекција. Таа е предизвикана од грината *Sarcoptes scabiei*.

Како добивате шуга?

Може да фатите шуга кога имате секс или близок телесен контакт со некој кој веќе ја има инфекцијата.

Дури и ако претходно сте имале шуга, сепак можете повторно да ја фатите.

Кои се симптомите на шуга?

Најчест проблем е чешањето кое може да потрае и до 6 недели за да се развие.

Може да забележите сребрени линии (долги околу 0,5 см) особено помеѓу прстите, на предниот дел од зглобовите, лактите, брадавиците и пределот на гениталиите.

Може да предизвика чешање црвени грутки, особено во пределот на гениталиите.

Дали ми требаат тестови?

Докторот можеби ќе сака да употреби многу мала игла за да земе примерок од кожа за да се погледне под микроскоп за да се постави дијагноза.

Ако мислите дека сте биле во контакт со шуга, или други инфекции, или имате симптоми кои може да бидат шуга, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.

Доколку имате шуга и сте имале повеќе од еден сексуален партнер во последните месеци или нов партнер, треба да се тестирате и за други сексуално преносливи инфекции како ХИВ, сифилис, гонореја и кламидија, бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

Каков е третманот за шуга?

Шугата обично се третира со лосион или крем кој треба да се нанесе на целото тело, од ушите надолу, вклучувајќи ги и кожните набори и под ноктите. Ова треба да се остави различно време во зависност од тоа кој лосион се користи и можеби ќе треба да се повтори по една недела.

Scabies - Patient information leaflet

- Понекогаш може да се лекувате со таблета, која можеби ќе треба да се повтори по една недела.
- По третманот, исто така, треба да ги перете алиштата и постелнината на температура од најмалку 50°C за да ги уништите грините од шуга (или можете сите да ги ставите во затворена пластична кеса најмалку 72 часа)

Дали треба да имам секс ако имам шуга?

- Треба да избегнувате каков било близок контакт додека вие и вашиот партнер не бидете лекувани.

Кои се можните компликации на шуга?

- Дури и по успешен третман, може да продолжите да се чешате неколку недели. За да го намалите чешањето, можете да користите едноставен омекнувачки крем.
- Кај луѓе кои се со намален имунитет, вклучително и луѓе со ХИВ, може да се развие кора од шуга. Може да забележите грутки на дланките, стапалата и задникот, пазувите и скалпот. Оваа форма на шуга е многу заразна и затоа значи дека ќе ви треба подолг курс на лекување и исто така да бидете изолирани додека не се излекувате.

Шуга и бременост

- Нема ризик за вашата бременост или бебе.

Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- Доколку навистина имате шуга, препорачливо е вашиот сегашен сексуален партнер и кој било друг сексуален партнер/и што сте ги имале во последните шест недели, да бидат прегледани и третирани. Ова е за да спречите повторно да ја добиете инфекцијата.

Дополнителна помош и информации

- Доколку се сомневате дека имате шуга или друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.