

Клучни точки

Срамните вошки се сексуално пренослива инфекција
Тие се пренесуваат од едно на друго лице за време на секс и/или со близок контакт со телото Третманот е едноставен

Што се срамни вошки / ракови?

▫ Срамните вошки се сексуално пренослива инфекција. Тоа е предизвикано од срамна вошка *Phthirus pubis*

Како ги добивате срамните вошки?

- Може да фатите срамни вошки кога имате секс или близок телесен контакт со некој кој веќе ја има инфекцијата.
- Инфекцијата е почеста кај младите луѓе, и кај луѓето кои често менуваат сексуални партнери.
- Дури и ако претходно сте имале срамни вошки, сепак можете повторно да ги фатите.

Кои се симптомите на срамни вошки ?

- Може да забележите гниди (јајца) или вошки (возрасни) прикачени на влакната: тоа може да се влакната на срамните и перианалните области; оние на нозете, подлактиците, градите; а поретко трепките, веѓите, косата и брадата од пазувите.
- Тие можат да предизвикаат чешање црвени топчиња во околната кожа
- Може да видите мали сини дамки на долниот дел на стомакот и бутовите

Дали ми требаат тестови?

- Не, обично е можно да се постави дијагноза само со преглед на вас (понекогаш со помош на лупа).
- Понекогаш ако не е сигурно во што е проблемот, влакната може да се погледнат под микроскоп за да се види дали има гниди или вошки.
- Доколку мислите дека сте биле во контакт со срамни вошки или други инфекции или имате симптоми кои би можеле да бидат срамни вошки/ракови, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.
- Ако имате срамни вошки, треба да се тестирате и за други сексуално преносливи инфекции како што се ХИВ, сифилис, гонореја и кламидија, бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

Каков е третманот за срамни вошки?

Pubic lice / crabs - Patient information leaflet

- Срамните вошки се третираат со лосион кој треба да се нанесе на сите влакнести делови од телото од вратот надолу. Ова треба да се остави различно време во зависност од тоа кој лосион се користи и можеби ќе треба да се повтори по една недела.
- Понекогаш може да се лекувате со таблета, која можеби ќе треба да се повтори по една недела.
- Треба да ги перете алиштата и постелнината на температура од најмалку 50°C за да ги убиете вошките и гнидите. Наизменично може да се исчистат на хемиско чистење или да се затворат во пластична кеса и да се чуваат 3 дена.
- Ако имате вошки на трепките, можете да користите фластер за очи со вазелин, два пати на ден во период од 8 до 10 дена или да ги отстраните вошките со пинцета.

Дали треба да имам секс ако имам срамни вошки?

- Треба да избегнувате каков било близок контакт додека вие и вашиот партнер не бидете лекувани и додека вашите симптоми не исчезнат.

Кои се можните компликации на срамните вошки?

- Срамните вошки нема да предизвикаат никакви долгорочни проблеми
- Понекогаш вошките може да не реагираат на третманот што ви го даваат првиот пат и да имаат потреба од поинаков третман.
- Може да видите мртви гниди (јајца) на вашите влакна неколку недели. Тие не треба да се отстранат или да бараат понатамошен третман.

Срамни вошки и бременост

- Нема ризик за вашата бременост или бебе.

Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- Доколку имате срамни вошки, препорачливо е вашиот сегашен сексуален партнер и кој било друг сексуален партнер што сте го имале во текот на последниот месец, да се прегледаат и лекуваат. Ова е за да спречите повторно да ја добиете инфекцијата.

Дополнителна помош и информации

- Доколку се сомневате дека имате срамни вошки/ракови или која било друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.