

Клучни точки

Воспалителна болест на карлицата (ПИД) е воспаление на матката (утробата) и/или фалопиевите туби.

Тоа е често предизвикано од сексуално преносливи инфекции (СПИ). Сè уште може да имате ПИД дури и ако вашиот екран за СПИ е негативен.

Третманот е едноставен

Ако ПИД не се третира, може да предизвика сериозни долгорочни здравствени проблеми

Што е пелвична инфламаторна болест (ПИД)?

- ПИД е воспаление на матката (утробата) и/или фалопиевите туби.
- Обично е предизвикана од бактериска инфекција која се шири од грлото на матката (вратот на матката) нагоре во матката и јајцеводите.
- Тоа е предизвикано од различни инфекции, од кои некои се сексуално преносливи, а некои не.

Како добивате ПИД?

- Почеста е кај младите.
- Кај околу една четвртина од луѓето тоа е предизвикано од нетретирана СПИ, особено гонореја или кламидија која се шири до матката и/или јајцеводите од грлото на матката (вратот на утробата)
- Може да се развие од бактериска инфекција која се шири од друго место во телото на пр. апендицитис
- Може да се развие по операција каде што инструментот е пренесен преку грлото на матката во матката, на пр. по абортус или поставување на интраутерина направа (спирала или калем).

Кои се симптомите на ПИД?

- Некои луѓе со ПИД немаат симптоми.
- Повеќето луѓе имаат благи симптоми кои може да вклучуваат едно или повеќе од следниве:
 - Болка или непријатност во долниот дел на stomакот
 - Болка во внатрешноста за време на сексот
 - Крварење помеѓу менструации или потешки периоди
 - Крварење после секс
 - Промена на бојата или мирисот или количината на исцедок од вагината
- Неколку луѓе имаат потешка инфекција, а исто така може да имаат висока температура, болест и повраќање и силни болки во stomакот. Овие луѓе треба да одат на лекар што е можно поскоро

Дали ми требаат тестови?

- Доколку мислите дека имате симптоми кои можат да бидат ПИД, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.
- ПИД се дијагностицира од комбинација на вашите симптоми, карличен преглед и тестирање за СПИ. Сè уште може да имате ПИД дури и ако тестот на вашиот СПИ е негативен.

PID - Patient information leaflet

- Доколку е можно да имате ПИД, треба да се тестирате за кламидија, гонореја и микоплазма и други сексуално преносливи инфекции како што се трихомонас, ХИВ и сифилис, бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.
- Лекарот или медицинската сестра специјалист ќе земе брис (примерок) од вагината или грлото на матката (вратот на матката) и ќе го испрати во лабораторија каде што ќе се тестира за кламидија и гонореја.
- Треба да се направи тест за бременост

Кој е третманот за ПИД?

- Важно е да се прими терапија за ПИД што е можно побрзо, бидејќи инфекцијата може да предизвика компликации и сериозни здравствени проблеми доколку не се лекува.
- Вообичаениот третман е со 2 или 3 различни антибиотски таблети земени 14 дена, а понекогаш и со инјекција
- За ублажување на болката можете да земате ибупрофен и парацетамол
- Ако вашите симптоми се потешки, потребно е одмор кој е корисен, а повремено можеби ќе треба да бидете примени во болница за лекување.

Дали треба да имам секс ако имам ПИД?

- Треба да избегнувате секаков секс, дури и со кондом, се додека вие и вашиот партнер(и) не го завршите целиот третман и не исчезнат симптомите.

Кои се можните компликации на ПИД?

Ако третманот е одложен, ПИД може да предизвика сериозни здравствени проблеми.

- Формирање на карличен апсцес
- Долготрајна или повторлива карлична болка кај околу 1/3 жени
- Намалена плодност или неплодност. Ова обично не е проблем по првиот напад на ПИД, особено ако се лекува брзо. Ризикот се зголемува по секој напад на ПИД
- Ектопична бременост (ова е сериозна состојба кога бебето расте надвор од матката).

ПИД и бременост

- ПИД е невообичаен во бременоста, но симптомите се често потешки и поверојатно е дека можеби ќе треба да бидете примени во болница

Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- Ако навистина имате ПИД, од суштинско значење е вашиот сегашен сексуален партнер(и) да се тестираат и да се понудат здравствени совети и скрининг за гонореја и кламидија и да се лекуваат. На секој друг сексуален партнер што сте го имале во последните шест месеци, може да му биде понудено тестирање.
- Ова е за да спречите повторно да ја добиете инфекцијата, а исто така и за вашите партнери да не развијат компликации.

Дополнителна помош и информации

- Ако се сомневате дека имате ПИД или која било друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.