

## Клучни точки

Мycoplasma genitalium е сексуално пренослива инфекција (СПИ)  
Се пренесува од едно на друго лице за време на сексот  
Често не предизвикува никакви симптоми  
Можете да се заштитите со СЕКОГАШ користење кондоми кога имате секс

## Што е микоплазма?

- Микоплазмата е СПИ. Тоа е предизвикано од бактерија наречена Мycoplasma genitalium.
- Ова НЕ е исто како Мycoplasma hominis, која НЕ е сексуално пренослива инфекција.

## Како добивате микоплазма?

- Може да се заразите со микоплазма кога имате секс со некој кој веќе ја има инфекцијата. Ова може да биде со вагинален секс, орален секс или анален секс.
- Инфекцијата е почеста кај младите луѓе, луѓето кои често менуваат сексуални партнери и луѓето кои не користат кондоми за време на сексот.
- Дури и ако претходно сте имале микоплазма, сепак можете повторно да ја фатите

## Кои се симптомите на микоплазма?

Многу луѓе кои имаат микоплазма немаат никакви генитални симптоми кога се заразени. Инфекцијата во ректумот обично не предизвикува никакви симптоми.

- Најчести симптоми кај вагиналните инфекции се
  - Промена на бојата или мирисот или количината на исцедок од вагината
  - Крварење помеѓу менструации или потешки периоди
  - Крварење после секс
  - чувство на печење при мокрење
  - Може да има болка или непријатност во долниот дел на stomachот
- Најчести симптоми кај инфекции на penisот се
  - Горење при мокрење
  - Исцедок од крајот на penisот
  - Може да има болка или непријатност во testisите

## Дали ми требаат тестови?

- Во моментот тестовите за микоплазма не се достапни во сите земји или во сите клиници.
- За поставување на дијагнозата потребен е примерок од пределот на гениталиите. Во некои клиници може да се користи уринарен тест.
- Доколку мислите дека сте биле во контакт со микоплазма, или други инфекции, или имате симптоми кои би можеле да бидат микоплазма, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.
- Докторот или медицинската сестра специјалист ќе земе брис (примерок) од penisот, вагината или грлото на матката (вратот на матката) и ќе го испрати во лабораторија каде што ќе се тестира за Мycoplasma genitalium, доколку е достапен тестот. Ако сте имале орален или анален секс, лекарот може да земе и брисеви од вашето грло и анус. Во некои ситуации

## Mycoplasma - Patient information leaflet

можеби ќе можете сами да го земете брисот.

- Ако имате микоплазма, треба да се тестираате и за други сексуално преносливи инфекции како што се кламидија и гонореја, ХИВ, сифилис и хепатитис Б, бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

### Кој е третман за микоплазма?

- ❖ Важно е да се прими третман за микоплазма што е можно побрзо, бидејќи инфекцијата може да предизвика компликации и сериозни здравствени проблеми доколку не се лекува.
- ❖ Микоплазмата се третира со курс на антибиотски таблети.
- ❖ Може да биде тешко да се лекува, па затоа треба да се вратите 3 недели откако ќе завршите со антибиотските на тест за да се провери дали инфекцијата исчезнала.

### Дали треба да имам секс ако имам микоплазма?

- ❖ Треба да избегнувате секаков незаштитен секс, додека вие и вашиот партнер не го завршите целиот третман и не исчезнат симптомите.

### Кои се можните компликации на микоплазмата?

- ❖ Малку е веројатно дека микоплазмата ќе доведе до долгорочни проблеми доколку се лекува брзо. Сепак, без третман, микоплазмата може да предизвика компликации.
- ❖ Жените може да развијат пелвична инфламаторна болест (ПИД). Ова може да предизвика абдоминална и карлична болка. Исто така, може да доведе до неплодност и ектопична бременост (бременост што се јавува надвор од матката). Мажите може да развијат болна инфекција во нивните тестиси.
- ❖ Во ретки случаи, микоплазмата може да предизвика други симптоми како што се артритис (отечени зглобови) и воспаление на очите. Ова е почеста кај мажите.
- ❖ Микоплазма и бременост
- ❖ Ако сте бремени, микоплазма може да се пренесе од вас на вашето бебе за време на раѓањето. Не е познато дали тоа предизвикува некакви проблеми за бебето.

### Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- ❖ Ако навистина имате микоплазма, од суштинско значење е вашиот сегашен сексуален партнер да се тестира и да се лекува.
- ❖ Ова е за да спречите повторно да ја добиете инфекцијата, а исто така и за вашите партнери да не развијат компликации.

### Дополнителна помош и информации

- ❖ Доколку се сомневате дека имате микоплазма или која било друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.