

Genital Molluscum contagiosum - Patient information leaflet

Клучни точки

Molluscum contagiosum (MC) се бенигни израстоци на кожата предизвикани од вирус

MC се пренесува од едно на друго лице со директен контакт кожа со кожа, вклучувајќи го и полот. Гениталните MC обично се сексуално преносливи. Кај здрави луѓе тие нормално ќе се исчистат без третман за 6-12 месеци. Кондомите не се секогаш заштитни.

Што се Molluscum contagiosum?

- Molluscum contagiosum е предизвикан од вирус кој доведува до бенигна инфекција на кожата.
- Најчест е кај децата и предизвикува мали топчиња на лицето, вратот, трупот и рацете.
- Кај возрасните најчесто е сексуално пренослив, а лезиите се на гениталиите, пубичниот регион, долниот дел на stomакот, горниот дел од бутите и/или задникот.

Како добивате MC?

- Кај возрасните MC обично се пренесуваат со директен контакт кожа на кожа за време на секс со некој што ја има оваа инфекција.
- Други начини на пренос може да вклучуваат или заедничко капење и ширење преку споделување на крпи/сунѓери.
- MC обично се појавуваат 2 до 7 недели по сексот со некој MC, но може да бидат потребни неколку месеци за да се појават.
- Дури и ако претходно сте имале MC, сепак можете повторно да го фатите вирусот и повторно да развиете MC.

Кои се симптомите на генитален MC?

- Најчест симптом се мали топчиња насекаде во пределот на гениталиите, пубичната област или внатрешните бутони.
- Лезиите се во облик на купола, со мазна цврста површина, бисерна, боја на кожа, розова, жолта или бела, со дијаметар од 2-5 mm.
- MC само ретко предизвикува чешање или непријатност.
- Лезиите варираат по број од 1 до 30, но ретко стотици и може да бидат групирани или во линии.

Дали ми требаат тестови?

- Ако симптомите кои може да бидат MC на гениталиите, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија за проверка.
- Гениталниот MC обично се дијагностицира на клиничка основа.
- Понекогаш може да биде тешко да се направи разлика помеѓу MC и нормалните испакнатини и топчиња во пределот на гениталиите. Лекар или медицинска сестра ќе проверат повнимателно и може да користат лупа со светло (дермоскоп) за да се погледне поблиску.
- Ако имате генитален MC, треба да се тестирате и за други сексуално преносливи инфекции како што се ХИВ, сифилис, кламидија и гонореја бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

Каков е третманот за MC на гениталиите?

- Ако сте инаку добро и здрави, гениталниот MC е безопасен и обично поминува без третман за 6-12 месеци.
- Можете да го намалите локалното ширење на инфекцијата со избегнување на гребење,

Genital Molluscum contagiosum - Patient information leaflet

- бричење и депилација на гениталната област.
- Ако имате егзема, ова треба да се третира со емолиенти за да се третира чешањето и да се намали можноста за ширење на МС со гребење.

Genital Molluscum contagiosum - Patient information leaflet

- ❖ Достапни се третмани за МС кои можат да го намалат времето за чистење на лезиите, но тоа треба да се балансира со непријатноста и несаканите ефекти од третманот, особено на чувствителната генитална кожа.

Клиничко лекување (Тие треба да ги направи лекар или медицинска сестра)

- ❖ Криотерапија (замрзнување со течен азот).
- ❖ Електрохирургија / ексцизија со ножици / киретажа / ласер.

Домашно лекување (некои од нив не може да се користат ако постои можност да сте бремени)

- ❖ Крем или раствор од подофилотоксин, калиум хидроксид, бензоил пероксид итн.

Дали треба да имам секс ако имам МЦ?

- ❖ Разумно е да се направи проверка за други инфекции пред да имате секс
- ❖ Користењето кондоми може да го намали ризикот од пренесување на вирусот, но не целосно

Кои се можните компликации на МС?

- ❖ МЦ не доведуваат до никакви долгорочни физички проблеми
- ❖ МЦ не влијаат на плодноста
- ❖ Може да развиете секундарна бактериска инфекција, особено ако сте ги чешале лезиите
- ❖ Реакцијата од типот на егзема, наречена молускум дерматитис, која се состои од црвенило, луспи и воспалени лезии може да се појави секундарно на локалниот имунолошки одговор
- ❖ Пациентите со atopичен егзема имаат тенденција да развијат широко распространети лезии на молуски, кои можеби не се ограничени на видливите лезии на егзема
- ❖ Имуносупримираните пациенти може да развијат екстензивни, конфлуентни, гигантски, повеќекратни и/или широко распространети лезии

МС и бременост

- ❖ Многу ретко, МС може да се пренесе на вашето бебе за време на породувањето
- ❖ Ако вашето бебе е заразено, добиените кожни лезии ќе бидат безопасни и ќе се решат сами со текот на времето

Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- ❖ Ако навистина имате МЦ, се препорачува на вашиот сегашен сексуален партнер да му се каже дека сексуалниот пренос на партнерите евозможен се додека се присутни лезии и да се дадат општи информации за сексуално преносливите инфекции и нивна превенција.

Дополнителна помош и информации

- ❖ Ако се сомневате дека имате генитален МС или некоја друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.