

Клучни точки

Гениталниот херпес е сексуално пренослива инфекција
Се пренесува од едно на друго лице за време на секс, вклучително и орален секс. Често не предизвикува никакви симптоми
Третманот е едноставен
Можете да се заштитите со СЕКОГАШ користење кондоми кога имате секс

Што предизвикува генитален херпес?

- Предизвикан е од вирусот Херпес Симплекс (ХСВ). Постојат два вида: HSV-1 и HSV-2. Тие се поврзани вируси, но имаат различни клинички текови
- Двата типа можат да ги зафатат гениталиите и ананата област (генитален херпес), носот и устата (ладни рани) или рацете и прстите (влекачи).
- HSV-1 предизвикува херпес и со зголемување на оралниот секс, HSV-1 сега најчесто предизвикува генитален херпес. Сепак, HSV-2 ретко предизвикува херпес.
- Вирусот може да навлезе во телото преку меките обвивки на устата, вагината, ректумот, уретрата (цевката каде што излегува урината) и под кожичката. Може да навлезе и преку мали исекотини на површината на кожата.

Како добивате генитален херпес?

- Повеќето луѓе заразуваат херпес од некој кој не знае дека е заразен.
- Може да се заразите со херпес кога имате секс со некој кој веќе ја има инфекцијата. Ова може да биде со вагинален секс, орален секс или ананен секс или со близок генитален контакт.
- Најчестиот начин за фаќање на гениталниот HSV-2 е за време на сексуален контакт каде што едниот партнер веќе го има вирусот. Најчестиот начин за фаќање на гениталниот HSV-1 е со орален секс од лице кое има наставка или е на пат да развие - ова е многу ретко со HSV-2 инфекции.
- Ретко генитален херпес може да помине лице со херпес на прстите или рацете допирајќи ја гениталната област на партнерот
- Може да бидете инфицирани со вирусот со недели, месеци, па дури и години пред да покажете симптоми

Кои се симптомите на генитален херпес?

- Повеќето луѓе воопшто нема да имаат видливи знаци или симптоми. Околу 1 од 3 луѓе ќе доживеат симптоми на генитален херпес во рок од 4-5 дена откако ќе се заразат.
- Во некои прилики, вирусот може да биде присутен во телото со недели, месеци или дури години пред лицето да биде свесно за тоа. Ако имате симптоми, тоа не значи дека штотуку сте го фатиле вирусот.
- Може да се чувствувате генерално лошо со благи симптоми слични на грип како треска, замор и главоболка. Ова често е проследено со пецкање или чешање во пределот на гениталиите или анусот. Мала течност -Тогаш може да се појават наполнети плускавци, кои потоа пукаат во рок од еден или два дена, а потоа ќе се распрснат и ќе зараснат.
- Луѓето кои биле инфицирани со HSV-2 често имаат поблаг прв напад на генитален херпес отколку со HSV-1.

Genital herpes - Patient information leaflet

- Тогаш вирусот станува неактивен (неактивен) и останува во телото. Одвреме-навреме вирусот повторно ќе се активира и ќе се исфрли.
- Дури и да не предизвикува симптоми, кога е присутен на кожата е заразен.
- Понекогаш вирусот повторно станува активен, предизвикувајќи дополнителни епизоди на генитален херпес - ова е познато како рекурентен херпес.
- Типично, на пациент на кој му е дијагностициран HSV-2 ќе има 4 до 6 повторувања на болеста секоја година. Луѓето со HSV-1 ќе имаат доста ретки повторувања - во просек тоа ќе биде помалку од еднаш годишно.
- Знаците и симптомите на рецидивите обично се многу поблаги и појасни побрзо од првата епидемија. Често има чувство на пецкање или блага болест слична на грип пред избувнувањето. Неколку пациенти, исто така, чувствуваат чешање или болка во областа пред да се појави блистер. Плускавците и рани се обично помал број од првата епизода. Тие често го зафаќаат истото место, но може да се појават и во близина.

Што предизвикува рецидиви?

- Пријавените предизвикувачи вклучуваат исцрпување, умор или стрес, но има ограничени докази за ова. Триење од секс, мастурбација, тесна облека или долна облека исто така може да предизвикаат епизода. Изложеноста на УВ светлина може да предизвика повторување на херпес.

Дали ми требаат тестови?

- Да, за поставување на дијагнозата потребен е брис од блистер или рана. Овие тестови обично се многу точни и резултатите треба да траат помалку од 2 недели. Овој тест може да ви каже кој тип на херпес имате (HSV-1 или HSV-2) што ќе му овозможи на вашиот лекар да ви даде попрецизни информации за типот на вашиот вирус.
- Ако немате симптоми на херпес, тогаш обично не е можно да се тестирате за инфекција. Тоа е затоа што достапниот тест на крвта не е многу точен и резултатот може да не одразува дали навистина ја имате инфекцијата или не.
- Доколку мислите дека имате симптоми кои би можеле да бидат херпес или сте загрижени за други инфекции, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.
- Ако имате херпес, треба да се тестирате и за други сексуално преносливи инфекции како што се ХИВ, сифилис, кламидија и гонореја, бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

Кој е третман за херпес?

Првата епизода

- ❖ Антивирусни лекови обично се препорачуваат за првата епизода и се даваат во рок од неколку дена од почетокот на симптомите. Штом меурите почнаа да зараснуваат, тоа често не е ефикасно

Genital herpes - Patient information leaflet

- ❖ Важно е да го одржувате местото чисто со капење на местото со топла солена вода.
- ❖ Важно е да ги миете рацете по допирање на засегнатата кожа.
- ❖ Погрижете се да внесувате соодветни количества течности, како што се вода и безалкохолни пијалоци.
- ❖ Некои пациенти пријавуваат корист од нанесувањето на пакет со мраз на раните (не ставајте го мразот директно на кожата) до еден час во исто време. Ладниот туш и нанесувањето ладни влажни кесички чај исто така може да бидат смирувачки.
- ❖ Може да биде корисно да носите широка облека.
- ❖ Ако мокрењето е болно, истурете мокрење во бањата или истурете бокал со топла вода преку гениталиите додека измочате. Ако не можете да измочате по неколку часа, треба да побарате итна медицинска помош.

Рекурентен херпес

- ❖ Доколку вашите рецидиви не ви прават проблеми тогаш не е неопходно да земате лекови за нив, бидејќи раните сами ќе се расчистат.
- ❖ Некои луѓе сметаат дека е корисно да земат антивирусен третман ако добиваат повторливи болни епизоди на генитален херпес. Вашиот лекар можеби ќе може да ви даде таблети за да ги чувате дома, за да започнете на почетокот на повторување.
- ❖ Ако имате многу чести рецидиви, можно е да земате превентивен третман секој ден за да ги потиснете симптомите и да ги намалите повторувањата. Разговарајте со вашиот лекар ако ова е нешто што би сакале да го земете предвид. Некои луѓе го земаат овој превентивен третман за да го намалат ризикот од пренесување на вирусот.

Дали треба да имам секс ако имам ХСВ вирус?

- ❖ Вирусот може да го пренесете само на некој кој веќе не бил заразен со ИСТИОТ тип на херпес како вие – т.е. HSV-1 или HSV-2. Меѓутоа, ако имате HSV-2, можете да заразите некој веќе заразен со HSV-1 и обратно, иако овој ризик може да биде малку помал од ризикот да заразите некој кој не бил заразен со ниту еден тип на херпес.
- ❖ Вирусот најверојатно ќе се пренесе непосредно пред, за време или веднаш по епизодата на херпес, и затоа ризикот од пренесување на вирусот може да се намали со целосно избегнување на секс во овие периоди.
- ❖ Се смета дека повеќето луѓе повремено го исфрлаат вирусот без да има знаци или симптоми на генитален херпес. Ова се нарекува „асимптоматско пролевање“. Во овие периоди можно е да се пренесе вирусот; сепак, за повеќето луѓе тој ризик е мал.
- ❖ Едно лице е поверојатно да го исфрли вирусот во првата година по фаќањето на инфекцијата и ако има чести повторувања. Овој ризик е мал со HSV-1 и поголем со HSV-2. Колку подолго е времето помеѓу повторувањата, толку е поретко асимптоматското пролевање.
- ❖ Употребата на кондоми се покажа дека го преполовува ризикот од пренесување на херпес, како и долгорочниот антивирусен превентивен третман.

Copyright © IUSTI 2024

Date of publication: 2024 Website: <http://www.iusti.org/>



Genital herpes - Patient information leaflet

Херпес и бременост

- ❖ Доколку сте бремени, или се обидувате да забремените, важно е да го информирате вашиот лекар и акушерката дека имате херпес. Тие ќе можат да ви дадат совет за херпес во бременоста. Ризикот од пренесување на херпес на вашето бебе е низок ако сте биле заразени пред бременоста. Вашиот лекар ќе ве советува како дополнително да го намалите овој ризик.
- ❖ Доколку имате херпес, а вашата партнерка забременила и веќе не е заразена со херпес, многу е важно да не фати херпес во текот на бременоста. Треба да разговарате со вашиот лекар за тоа како да го намалите овој ризик.

Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- ❖ Се покажа дека кажувањето на вашиот партнер за вашата дијагноза HSV ја намалува можноста за пренесување на вирусот.
- ❖ Не можете да добиете генитален херпес од гушкање, споделување купки или крпи, од базени, тоалетни седишта или од споделување чаши или прибор за јадење.
- ❖ Генерално, ризикот од пренос на генитален херпес (двата типа) се проценува на 5-10% секоја година. Ризикот од пренос со HSV-1 е помал од оној за HSV-2.
- ❖ Бидејќи HSV-1 може да предизвика и обична настинка, веројатно е дека вашиот партнер претходно бил изложен на вирусот. Ако вашиот партнер веќе бил заразен со HSV-1 на устата (настинка) или на гениталиите, тогаш е многу малку веројатно дека повторно ќе го заразите.
- ❖ Ако вашиот партнер веќе не бил заразен со HSV-2, тогаш преземањето на неопходните мерки на претпазливост (види погоре) драстично ќе го намали ризикот од пренесување. Ако вашиот партнер веќе е дијагностициран дека има HSV-2, тогаш не можете повторно да му го пренесете вирусот.

Дополнителна помош и информации

- ❖ Доколку се сомневате дека имате херпес или друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.