

Chlamydia - Информации за пациентот

Клучни точки

Кламидија е сексуално пренослива инфекција
Лесно се пренесува од едно на друго лице за време на секс, вклучително и орален секс. Често не предизвикува никакви симптоми
Третманот е едноставен
Ако кламидијата не се лекува, може да предизвика сериозни долгорочни здравствени проблеми.

Што е кламидија?

- ❖ Кламидија е сексуално пренослива инфекција. Тоа е предизвикано од бактерија наречена *Chlamydia trachomatis*.

Како добивате кламидија?

- ❖ Може да се заразите со кламидија кога имате секс со некој кој веќе ја има инфекцијата. Ова може да биде со вагинален секс, орален секс или анален секс.
- ❖ Инфекцијата е почеста кај младите луѓе, луѓето кои често менуваат сексуални партнери и луѓето кои не користат кондоми за време на сексот.
- ❖ Дури и ко претходно сте имале кламидија, можете повторно да ја фатите

Кои се симптомите на кламидија?

Повеќе од 70% од жените и 50% од мажите кои имаат кламидија немаат никакви генитални симптоми кога се заразени. Инфекцијата во ректумот и грлото обично не предизвикува никакви симптоми.

- ❖ Најчести симптоми на вагината кај пациентите се
 - o Промена на бојата или мирисот или количината на исцедок од вагината
 - o Крварење помеѓу менструации или потешки периоди
 - o Крварење после секс
 - o чувство на печење при мокрење
 - o Може да има болка или непријатност во долниот дел на стомакот
- ❖ Најчести симптоми на penisот кај пациентите се
 - o Горење при мокрење
 - o Исцедок од крајот на penisот
 - o Може да има болка или непријатност во тестисите

Дали ми требаат тестови?

- ❖ Да, за поставување на дијагнозата потребен е примерок од пределот на гениталиите. Во некои места може да се користи уринарен тест.
- ❖ Доколку мислите дека сте биле во контакт со кламидија, или други инфекции, или имате симптоми кои може да бидат кламидија, треба да го посетите вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.
- ❖ Лекарот или медицинската сестра специјалист ќе земе брис (примерок) од penisот, вагината или грлото на матката (вратот на утробата) и ќе го испрати во лабораторија каде што ќе се тестира за *Chlamydia trachomatis*. Ако сте имале

Copyright © IUSTI 2024

Date of publication: 2024 Website: <http://www.iusti.org/>

Chlamydia - Информации за пациентот

орален или анален секс, лекарот може да земе и брисеви од вашето грло и анус. Во некои поставки можеби ќе можете сами да го земете брисот.

- ❖ Ако имате кламидија, треба да се тестираат и за други сексуално преносливи инфекции како што се ХИВ, сифилис, хепатитис Б и гонореја, бидејќи може да имате повеќе од една инфекција во исто време.

Кој е третманот за кламидија?

- ❖ Важно е да се прими терапија за кламидија што е можно побрзо, бидејќи инфекцијата може да предизвика компликации и сериозни здравствени проблеми доколку не се лекува.
- ❖ Кламидија се третира со антибиотски таблети, обично азитромицин или доксициклин.

Дали треба да имам секс ако имам кламидија?

- ❖ Треба да избегнувате каков било секс, дури и со кондом, додека вие и вашиот партнер(ите) не го завршите целиот третман и не исчезнат сите симптоми.

Кои се можните компликации на кламидија?

- ❖ Малку е веројатно дека кламидијата ќе доведе до долгорочни проблеми доколку брзо се лекуваат. Сепак, без третирање кламидија може да предизвика сериозни проблеми.
- ❖ Жените може да развијат пелвична инфламаторна болест (ПИД). Ова може да предизвика абдоминална и карлична болка. Исто така, може да доведе до неплодност и ектопична бременост (бременост што се јавува надвор од матката). Мажите може да развијат болна инфекција во нивните тестиси.
- ❖ Во ретки случаи, кламидија може да предизвика други симптоми како што се артритис (отечени зглобови) и воспаление на очите. Ова е почеста кај мажите.

Кламидија и бременост

- ❖ Ако сте бремени, кламидија може да се пренесе од вас на вашето бебе за време на раѓањето. Ова може да доведе до инфекција на нивните очи (конјунктивитис) и/или инфекција на градниот кош.

Дали треба да му кажам на мојот партнер?

- ❖ Ако навистина имате кламидија, од суштинско значење е вашиот сегашен сексуален партнер(и) и кој било друг сексуален партнер што сте го имале во последните два месеци, да бидат тестирани и третирани.
- ❖ Ова е за да спречите повторно да ја добиете инфекцијата и да спречите компликации на вашиот партнер.

Дополнителна помош и информации

- ❖ Ако се сомневате дека имате кламидија или друга сексуално пренослива инфекција, тогаш посетете го вашиот матичен лекар или локалната клиника за сексуално здравје или венерологија/дерматологија.