

Κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Βασικά σημεία

Τα κονδυλώματα μεταδίδονται με σεξουαλική επαφή.
Τα κονδυλώματα είναι μορφώματα του δέρματος, τα οποία προκαλούνται από τον Ιό των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (Human Papillomavirus, HPV).
Ο HPV μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κατά τη διάρκεια του σεξ.
Είναι πιθανό κάποιο άτομο να είναι φορέας του ιού χωρίς να έχει εμφανή κονδυλώματα.
Μπορεί να μειωθεί η πιθανότητα να μεταδοθεί ο ιός όταν ΠΑΝΤΑ γίνεται χρήση προφυλακτικού σε όλες τις σεξουαλικές επαφές

Τι είναι τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων προκαλούνται από έναν ιό που ονομάζεται ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) που είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη.
- ❖ Μόνο ορισμένοι τύποι HPV προκαλούν κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων.
- ❖ Υπάρχουν άλλοι τύποι HPV που δεν προκαλούν κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων, αλλά μπορεί να προκαλέσουν μη φυσιολογικές (προκαρκινικές και αν δεν αντιμετωπιστούν μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο) αλλαγές στα κύτταρα στον αυχένα της μήτρας (τον τράχηλο), τον πρωκτικό σωλήνα, το πέος και το αιδοίο. Είναι δυνατό να κολλήσετε και τους δύο τύπους ταυτόχρονα.

Πώς μεταδίδονται τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Οι τύποι του HPV που προκαλούν κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων είναι διαφορετικοί από εκείνους που προκαλούν κονδυλώματα σε άλλα μέρη του σώματος, όπως τα χέρια. Οι άνθρωποι συνήθως δεν παθαίνουν κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων αγγίζοντας τα κονδυλώματα στα χέρια ή τα πόδια τους.
- ❖ Τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων μεταδίδονται με άμεση επαφή δέρμα με δέρμα κατά τη διάρκεια κολπικού, πρωκτικού ή πιθανώς στοματικού σεξ με κάποιον που έχει αυτή τη μόλυνση. Συχνά, αν και ο ιός βρίσκεται στο δέρμα, τα κονδυλώματα μπορεί να μην εμφανιστούν ποτέ.
- ❖ Τα κονδυλώματα μπορεί να εμφανιστούν μέσα σε αρκετές εβδομάδες μετά το σεξ με κάποιον που έχει τον τύπο κονδυλωμάτων του HPV ή μπορεί να χρειαστούν αρκετοί μήνες ή χρόνια για να εμφανιστούν.
- ❖ Ο HPV μπορεί να είναι πιο πιθανό να μεταδοθεί όταν υπάρχουν κονδυλώματα, αλλά ο ιός μπορεί να μεταδοθεί ακόμα και όταν δεν υπάρχουν ορατά κονδυλώματα. Αυτό καθιστά δύσκολο να γνωρίζετε ακριβώς πότε ή από ποιον έχετε τον ιό.
- ❖ Νέα κονδυλώματα μπορεί να εμφανιστούν αρκετούς μήνες μετά τη θεραπεία, απουσία νέας μόλυνσης.
- ❖ Εάν λάβετε το εμβόλιο HPV πριν ξεκινήσετε τη σεξουαλική επαφή, αυτό μπορεί να σας αποτρέψει να κολλήσετε τον ιό και να μειώσετε την πιθανότητα να αναπτύξετε κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων στο παρελθόν, μπορείτε να κολλήσετε ξανά τον ιό και να αναπτύξετε νέα κονδυλώματα.

Ποια είναι τα συμπτώματα των κονδυλωμάτων των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Το πιο κοινό σύμπτωμα σε άνδρες και γυναίκες είναι εξογκώματα οπουδήποτε στην περιοχή των γεννητικών οργάνων
- ❖ Τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων εμφανίζονται ως ανυψωμένες αναπτύξεις ή εξογκώματα που μπορεί να είναι απλά ή πολλαπλά, μικρά ή μεγάλα. Μερικές φορές είναι επίπεδα. Συνήθως έχουν χρώμα σάρκας ή υπόλευκο στην όψη.
- ❖ Τα κονδυλώματα σπάνια προκαλούν κνησμό, κάψιμο, αιμορραγία ή πόνο.

Πνευματικά δικαιώματα © IUSTI 2024

Ημερομηνία δημοσίευσης: 2024

Ιστοσελίδα:

<http://www.iusti.org/>

Κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Εάν νομίζετε ότι ήρθατε σε επαφή με κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων ή άλλες λοιμώξεις ή έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική για έλεγχο .
- ❖ Μερικές φορές τα κονδυλώματα μπορεί να είναι δύσκολο να τα δεις. Επίσης, μπορεί να είναι δύσκολο να διακρίνει κανείς τη διαφορά μεταξύ ενός κονδυλώματος και των κανονικών εξογκωμάτων και εξογκωμάτων στην περιοχή των γεννητικών οργάνων. Ένας γιατρός ή μια νοσοκόμα θα ελέγξει πιο προσεκτικά και μπορεί να χρησιμοποιήσει έναν μεγεθυντικό φακό για να βρει μικρότερα κονδυλώματα.
- ❖ Εάν έχετε κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη, χλαμύδια και γονόρροια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

Ποια είναι η θεραπεία για τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Ένα υγιές ανοσοποιητικό σύστημα είναι συνήθως σε θέση να αντιμετωπίσει τον ιό ή να τον καταστείλει, με την πάροδο του χρόνου, οδηγώντας σε μακροχρόνια θεραπεία των κονδυλωμάτων.
- ❖ Υπάρχουν διάφορες διαθέσιμες θεραπείες για τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων. Καμία θεραπεία δεν είναι καλύτερη.
- ❖ Ο στόχος κάθε θεραπείας είναι η αφαίρεση των ορατών κονδυλωμάτων των γεννητικών οργάνων. Καμία από τις θεραπείες δεν καθαρίζει τον ιό από το σώμα σας. Όλες οι θεραπείες μπορεί μερικές φορές να προκαλέσουν τοπικές δερματικές αντιδράσεις, όπως κνησμό, κάψιμο, διαβρώσεις και πόνο.
- ❖ Περίπου το 1/3 των κονδυλωμάτων των γεννητικών οργάνων επιστρέφει, όποια θεραπεία κι αν κάνετε.
- ❖ Αποφύγετε το ξύρισμα των γεννητικών σας περιοχών γιατί μπορεί να εξαπλωθεί ο ιός HPV στην περιοχή

Κλινική θεραπεία (Αυτές πρέπει να γίνονται από γιατρό ή νοσοκόμα, αλλά έχουν το πλεονέκτημα της πιο γρήγορης απαλλαγής από τα κονδυλώματα)

- ❖ Κρυοθεραπεία (κατάψυξη με υγρό άζωτο).
- ❖ Το τριχλωροξικό οξύ είναι μια χημική ουσία που εφαρμόζεται στα κονδυλώματα
- ❖ Ηλεκτροχειρουργική / ψαλιδωτή εκτομή / απόξεση / λείζερ

Θεραπεία στο σπίτι (κανένα από αυτά δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί εάν υπάρχει πιθανότητα να είστε έγκυος)

- ❖ Κρέμα ή διάλυμα ποδοφυλλοτοξίνης. Αυτή είναι μια αυτο-εφαρμοζόμενη θεραπεία για τα εξωτερικά κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων και πρέπει να χρησιμοποιείται για περίπου 6 εβδομάδες.
- ❖ Κρέμα imiquimod. Αυτή είναι επίσης μια αυτο-εφαρμοζόμενη θεραπεία για τα εξωτερικά κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων. Μπορεί να χρειαστεί να χρησιμοποιηθεί για έως και 16 εβδομάδες.
- ❖ Sinecatechin . Η αλοιφή εφαρμόζεται τρεις φορές την ημέρα. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για έως και 16 εβδομάδες.

Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων;

Κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Είναι λογικό να κάνετε έλεγχο για άλλες λοιμώξεις πριν κάνετε σεξ, και ενώ έχετε κονδυλώματα, συνιστάται να χρησιμοποιείτε προφυλακτικά καθώς αυτό μπορεί να επιταχύνει τον χρόνο που απαιτείται για την απομάκρυνση του ιού.
- ❖ Εάν κάνετε σεξ με νέο σύντροφο, η χρήση προφυλακτικού θα μειώσει τον κίνδυνο μετάδοσης, αλλά δεν θα τον εξαλείψει εντελώς.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές των κονδυλωμάτων των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων δεν οδηγούν σε μακροχρόνια σωματικά προβλήματα
- ❖ Τα κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων δεν επηρεάζουν τη γονιμότητα
- ❖ Μερικοί άνθρωποι μπορεί να είναι ανήσυχτοι από την εμφάνιση κονδυλωμάτων που μπορεί να επηρεάσουν τη σεξουαλική τους ζωή

Κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων και εγκυμοσύνη

- ❖ Λόγω των ορμονικών αλλαγών στο σώμα, τα κονδυλώματα μπορούν να αυξηθούν σε μέγεθος και αριθμό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Σχεδόν πάντα γίνονται πολύ μικρότερα ή εξαφανίζονται μετά τη γέννηση του μωρού
- ❖ Τα περισσότερα παιδιά που γεννιούνται από γυναίκες με ιστορικό κονδυλωμάτων των γεννητικών οργάνων είναι υγιή.
- ❖ Πολύ σπάνια, τα μωρά που εκτίθενται στους τύπους κονδυλωμάτων του HPV κατά τη γέννηση μπορεί να αναπτύξουν κονδυλώματα στο λαιμό ή στην περιοχή των γεννητικών οργάνων τους. Αυτό είναι τόσο ασυνήθιστο που τα άτομα με κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων δεν χρειάζεται να κάνουν τοκετό με καισαρική τομή, εκτός εάν τα κονδυλώματα φράζουν το κανάλι γέννησης.

Πρέπει να το πω στον σύντροφό μου;

- ❖ Εάν έχετε κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων, συνιστάται να δοθούν γενικές πληροφορίες στον τρέχοντα σεξουαλικό σας σύντροφο σχετικά με τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις και την πρόληψή τους.

Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε κονδυλώματα των γεννητικών οργάνων ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.