

# Chlamydia - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

## Σημαντικά σημεία

Η χλαμυδιακή λοίμωξη είναι ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα.

Είναι εύκολα μεταδιδόμενο από άνθρωπο σε άνθρωπο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, συμπεριλαμβανόμενης και της στοματογεννητικής σεξουαλικής επαφής.

Συχνά είναι ασυμπτωματική.

Εάν η χλαμυδιακή λοίμωξη μείνει αθεράπευτη, ή δεν θεραπευτεί σωστά, μπορεί να προκαλέσει στο μέλλον προβλήματα υγείας.

Μπορείτε να προστατευθείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό κατά τις σεξουαλικές σας επαφές (και τις στοματογεννητικές).

## Τι είναι τα χλαμύδια;

- ❖ Τα χλαμύδια είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Chlamydia trachomatis*.

## Πώς μεταδίδονται χλαμύδια;

- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε χλαμύδια όταν κάνετε σεξ με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση. Αυτό μπορεί να γίνει με κολπικό σεξ, στοματικό ή πρωκτικό σεξ.
- ❖ Η λοίμωξη είναι πιο συχνή σε νέους ανθρώπους, σε άτομα που αλλάζουν συχνά σεξουαλικούς συντρόφους και σε άτομα που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικά κατά τη διάρκεια του σεξ.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε χλαμύδια στο παρελθόν, μπορείτε να το ξανακολλήσετε

## Ποια είναι τα συμπτώματα των χλαμυδίων;

Πάνω από το 70% των γυναικών και το 50% των ανδρών που πάσχουν από χλαμύδια δεν παρουσιάζουν συμπτώματα των γεννητικών οργάνων. Η μόλυνση στο ορθό και στο λαιμό συνήθως δεν προκαλεί καθόλου συμπτώματα.

- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα σε άτομα με κόλπο είναι
  - Αλλαγή στο χρώμα ή τη μυρωδιά ή την ποσότητα εκκρίσεων από τον κόλπο
  - Αιμορραγία μεταξύ περιόδων ή βαρύτερων περιόδων
  - Αιμορραγία μετά το σεξ
  - Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
  - Μπορεί να υπάρχει πόνος ή ενόχληση στο κάτω μέρος της κοιλιάς
- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα σε άτομα με πέος είναι
  - Κάψιμο κατά την ούρηση
  - Έκκριση από την ουρήθρα
  - Μπορεί να υπάρχει πόνος ή ενόχληση στους όρχεις

## Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Ναι, χρειάζεται δείγμα από την περιοχή των γεννητικών οργάνων για να γίνει η διάγνωση. Σε ορισμένα σημεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί εξέταση ούρων.
- ❖ Εάν νομίζετε ότι ήρθατε σε επαφή με χλαμύδια ή άλλες λοιμώξεις ή έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι χλαμύδια, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.

## Chlamydia - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Ο γιατρός ή μια εξειδικευμένη νοσοκόμα θα πάρει ένα δείγμα με στυλεό από το πέος, τον κόλπο ή τον τράχηλο (λαιμό της μήτρας) και θα το στείλει σε εργαστήριο όπου θα ελεγχθεί για *Chlamydia trachomatis*. Εάν είχατε στοματικό ή πρωκτικό σεξ, ο γιατρός μπορεί επίσης να πάρει επιχρίσματα από το λαιμό και τον πρωκτό σας. Σε ορισμένες ρυθμίσεις μπορεί να μπορείτε να πάρετε μόνοι σας το δείγμα.
- ❖ Εάν έχετε χλαμύδια, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη, ηπατίτιδα Β και γονόρροια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

### Ποια είναι η θεραπεία για τα χλαμύδια;

- ❖ Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία για τα χλαμύδια όσο το δυνατόν γρηγορότερα, καθώς η μόλυνση μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές και σοβαρά προβλήματα υγείας εάν αφεθεί χωρίς θεραπεία.
- ❖ Τα χλαμύδια αντιμετωπίζονται με αντιβιοτικά δισκία, συνήθως αζιθρομυκίνη ή δοξυκυκλίνη.

### Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω χλαμύδια;

- ❖ Θα πρέπει να αποφεύγετε οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή, ακόμη και με προφυλακτικό, έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε όλη τη θεραπεία και εξαφανιστούν τυχόν συμπτώματα.

### Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές των χλαμυδίων;

- ❖ Τα χλαμύδια είναι απίθανο να οδηγήσουν σε μακροχρόνια προβλήματα εάν αντιμετωπιστούν γρήγορα. Ωστόσο, χωρίς θεραπεία, τα χλαμύδια μπορεί να προκαλέσουν σοβαρά προβλήματα.
- ❖ Οι γυναίκες μπορεί να αναπτύξουν φλεγμονώδη νόσο της πυέλου (PID). Αυτό μπορεί να προκαλέσει κοιλιακό και πυελικό πόνο. Μπορεί επίσης να οδηγήσει σε στειρότητα και έκτοπη κύηση (κύηση που συμβαίνει εκτός της μήτρας). Οι άνδρες μπορεί να αναπτύξουν μια επώδυνη μόλυνση στους όρχεις τους.
- ❖ Σε σπάνιες περιπτώσεις, τα χλαμύδια μπορεί να προκαλέσουν άλλα συμπτώματα όπως αρθρίτιδα (πρησμένες αρθρώσεις) και φλεγμονή των ματιών. Αυτό είναι πιο συχνό στους άνδρες.

### Χλαμύδια και εγκυμοσύνη

- ❖ Εάν είστε έγκυος, τα χλαμύδια μπορεί να μεταδοθούν από εσάς στο μωρό σας κατά τη γέννηση. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μόλυνση των ματιών τους (επιπεφυκίτιδα) ή/και λοίμωξη στο στήθος.

### Πρέπει να το πω στον σύντρόφό μου;

- ❖ Εάν έχετε χλαμύδια, είναι απαραίτητο να υποβληθεί σε εξέταση και να υποβληθεί σε θεραπεία ο τρέχων σεξουαλικός σύντροφός σας και οποιοσδήποτε άλλος σεξουαλικός σύντροφος που είχατε τους τελευταίους δύο μήνες.
- ❖ Αυτό γίνεται για να αποφευχθεί η επαναμόλυνση και για να αποτρέψετε τις επιπλοκές του συντρόφου σας.

# Chlamydia - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

## Περαιτέρω Βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε χλαμύδια ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.