

## Ψώρα - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

### Βασικά σημεία

- Η ψώρα μπορεί να μεταδοθεί με τη σεξουαλική επαφή.
- Μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο με στενή σωματική επαφή.
  - Η θεραπεία είναι απλή.

### Τι είναι η ψώρα;

- ❖ Η ψώρα μπορεί να είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από το άκαρι *Sarcoptes scabiei*.

### Πώς παθαίνεις ψώρα;

- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε ψώρα όταν κάνετε σεξ ή με τη στενή σωματική επαφή με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε ψώρα στο παρελθόν, μπορείτε να την κολλήσετε ξανά .

### Ποια είναι τα συμπτώματα της ψώρας;

- ❖ Το πιο κοινό πρόβλημα είναι ο κνησμός που μπορεί να χρειαστούν έως και 6 εβδομάδες για να αναπυχθεί.
- ❖ Μπορεί να παρατηρήσετε ασημί γραμμές (μήκους περίπου 0,5 cm) ειδικά ανάμεσα στα δάχτυλά σας, στο μπροστινό μέρος των καρπών, στους αγκώνες, στις θηλές και στην περιοχή των γεννητικών οργάνων.
- ❖ Μπορεί να προκαλέσει κνησμώδη κόκκινα εξογκώματα, ειδικά στην περιοχή των γεννητικών οργάνων.

### Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Ο γιατρός μπορεί να θέλει να χρησιμοποιήσει μια πολύ μικρή βελόνα για να πάρει ένα δείγμα δέρματος για να το εξετάσει κάτω από ένα μικροσκόπιο για να κάνει τη διάγνωση.
- ❖ Εάν νομίζετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με ψώρα ή άλλες λοιμώξεις ή έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι ψώρα, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.
- ❖ Εάν έχετε ψώρα και είχατε περισσότερους από έναν σεξουαλικούς συντρόφους τους τελευταίους μήνες ή νέο σύντροφο, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη, γονόρροια και χλαμύδια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

### Ποια είναι η θεραπεία της ψώρας;

- ❖ Η ψώρα συνήθως αντιμετωπίζεται με μια λοσιόν ή κρέμα που πρέπει να εφαρμόζεται σε ολόκληρο το σώμα σας, από τα αυτιά σας και κάτω, συμπεριλαμβανομένων των πτυχών του δέρματος και κάτω από τα νύχια σας. Αυτό πρέπει να παραμείνει για διαφορετικό

Πνευματικά δικαιώματα © IUSTI 2024

Ημερομηνία δημοσίευσης: 2024 Ιστότοπος:

<http://www.iusti.org/>

## Ψώρα - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

χρονικό διάστημα ανάλογα με τη λοσιόν που χρησιμοποιείται και μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί μετά από μία εβδομάδα.

- ❖ Μερικές φορές μπορεί να λάβετε θεραπεία με ένα δισκίο, το οποίο μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί μετά από μία εβδομάδα.
- ❖ Μετά τη θεραπεία, πρέπει επίσης να πλένετε τα ρούχα και τα κλιννοσκεπάσματα σας σε θερμοκρασία τουλάχιστον 50 °C για να σκοτώσετε τα ακάρεα της ψώρας (ή θα μπορούσατε να τα τοποθετήσετε όλα σε μια σφραγισμένη πλαστική σακούλα για τουλάχιστον 72 ώρες).

### Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω ψώρα;

- ❖ Θα πρέπει να αποφύγετε οποιαδήποτε στενή επαφή έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας λάβετε θεραπεία.

### Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της ψώρας;

- ❖ Ακόμη και μετά από επιτυχή θεραπεία, μπορεί να συνεχίσετε να έχετε φαγούρα για αρκετές εβδομάδες. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια απλή μαλακτική κρέμα για να μειώσετε τον κνησμό.
- ❖ Σε άτομα που είναι ανοσοκατεσταλμένα, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με HIV, μπορεί να αναπτυχθεί ψώρα με κρούστα. Μπορεί να παρατηρήσετε εξογκώματα στις παλάμες των χεριών σας, στα πέλματα των ποδιών και στους γλουτούς σας, στις μασχάλες και στο τριχωτό της κεφαλής. Αυτή η μορφή ψώρας είναι εξαιρετικά μεταδοτική και επομένως σημαίνει ότι θα χρειαστείτε μεγαλύτερη διάρκεια θεραπείας και επίσης να μείνετε απομονωμένοι μέχρι να θεραπευτείτε.

### Ψώρα και εγκυμοσύνη

- ❖ Δεν υπάρχει κίνδυνος για την εγκυμοσύνη ή το μωρό σας.

### Πρέπει να το πω στον σύντροφό μου;

- ❖ Εάν έχετε ψώρα, συνιστάται να εξεταστεί και να υποβληθεί σε θεραπεία ο τρέχων σεξουαλικός σας σύντροφος και οποιοσδήποτε άλλος σεξουαλικός σύντροφος που είχατε τις τελευταίες έξι εβδομάδες. Αυτό γίνεται για να αποφευχθεί η επαναμόλυνση.

### Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε ψώρα ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.