

## PID - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

### Βασικά σημεία

Η φλεγμονώδης νόσος της πυέλου (PID) είναι φλεγμονή της μήτρας (μήτρας) ή/και των σαλπίγγων.

Συχνά προκαλείται από σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις (ΣΜΝ)

Μπορείτε ακόμα να έχετε PID ακόμα και αν η οθόνη STI σας είναι αρνητική.

Η θεραπεία είναι απλή

Εάν το PID δεν αντιμετωπιστεί μπορεί να προκαλέσει σοβαρά μακροπρόθεσμα προβλήματα υγείας

### Τι είναι η φλεγμονώδης νόσος της πυέλου (PID);

- ❖ Το PID είναι φλεγμονή της μήτρας ή/και των σαλπίγγων.
- ❖ Συνήθως προκαλείται από μια βακτηριακή λοίμωξη που εξαπλώνεται από τον τράχηλο της μήτρας (λαιμός της μήτρας) προς τα πάνω στη μήτρα και τις σάλπιγγες.
- ❖ Προκαλείται από μια ποικιλία λοιμώξεων, μερικές από τις οποίες είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενες και άλλες όχι.

### Πώς μεταδίδεται το PID;

- ❖ Είναι πιο συχνό σε νεαρά άτομα.
- ❖ Στο ένα τέταρτο περίπου των ανθρώπων προκλήθηκε από ένα ΣΜΝ χωρίς θεραπεία, ιδιαίτερα από γονόρροια ή χλαμύδια που εξαπλώνονται μέχρι τη μήτρα και/ή τις σάλπιγγες από τον τράχηλο της μήτρας (λαιμός της μήτρας)
- ❖ Μπορεί να αναπτυχθεί από βακτηριακή λοίμωξη που εξαπλώνεται από αλλού στο σώμα, π.χ. σκωληκοειδίτιδα
- ❖ Μπορεί να αναπτυχθεί μετά από χειρουργική επέμβαση όπου ένα όργανο έχει περάσει μέσω του τραχήλου της μήτρας στη μήτρα, π.χ. μετά από έκτρωση ή τοποθέτηση ενδομήτριας συσκευής (IUD ή σπείραμα).

### Ποια είναι τα συμπτώματα του PID;

- ❖ Μερικά άτομα με PID δεν έχουν συμπτώματα.
- ❖ Οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν ήπια συμπτώματα που μπορεί να περιλαμβάνουν ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα:
  - Πόνος ή δυσφορία στο κάτω μέρος της κοιλιάς
  - Πόνος στο εσωτερικό κατά τη διάρκεια του σεξ
  - Αιμορραγία μεταξύ περιόδων ή βαρύτερων περιόδων
  - Αιμορραγία μετά το σεξ
  - Αλλαγή στο χρώμα ή τη μυρωδιά ή την ποσότητα εκκρίσεων από τον κόλπο
- ❖ Μερικοί άνθρωποι έχουν πιο σοβαρή λοίμωξη και μπορεί επίσης να έχουν υψηλό πυρετό, ασθένεια και έμετο και έντονο κοιλιακό άλγος. Αυτά τα άτομα πρέπει να δουν έναν γιατρό το συντομότερο δυνατό

### Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Εάν νομίζετε ότι έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι PID, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.
- ❖ Το PID διαγιγνώσκεται από έναν συνδυασμό των συμπτωμάτων σας, μια πυελική εξέταση και εξέταση για ΣΜΝ. Μπορείτε να έχετε PID ακόμα και αν οι εξετάσεις σας για ΣΜΝ είναι αρνητικές.

Πνευματικά δικαιώματα © IUSTI 2024

Ημερομηνία δημοσίευσης: 2024

Ιστότοπος:

<http://www.iusti.org/>

## PID - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Εάν είναι πιθανό να έχετε PID, θα πρέπει να υποβληθείτε σε εξέταση για χλαμύδια, γονόρροια και μυκόπλασμα και άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως τριχομονάδα, HIV και σύφιλη, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.
- ❖ Ο γιατρός ή μια εξειδικευμένη νοσοκόμα θα πάρει δείγμα με στυλέο από τον κόλπο ή τον τράχηλο (λαιμό της μήτρας) και θα το στείλει σε εργαστήριο όπου θα ελεγχθεί για χλαμύδια και γονόρροια.
- ❖ Πρέπει να γίνει τεστ εγκυμοσύνης

## Ποια είναι η θεραπεία για PID;

- ❖ Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία για PID το συντομότερο δυνατό, καθώς η μόλυνση μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές και σοβαρά προβλήματα υγείας εάν αφεθεί χωρίς θεραπεία.
- ❖ Η συνήθης θεραπεία είναι με 2 ή 3 διαφορετικά δισκία αντιβιοτικών που λαμβάνονται για 14 ημέρες και μερικές φορές με ένεση
- ❖ Μπορείτε να πάρετε ιβουπροφαίνη και παρακεταμόλη για ανακούφιση από τον πόνο
- ❖ Εάν τα συμπτώματά σας είναι πιο σοβαρά, μπορεί να βρείτε ότι η ανάπαυση είναι χρήσιμη και περιστασιακά μπορεί να χρειαστεί να εισαχθείτε στο νοσοκομείο για θεραπεία.

## Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω PID;

- ❖ Θα πρέπει να αποφεύγετε οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή, ακόμη και με προφυλακτικό, έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε όλη τη θεραπεία και τα συμπτώματά σας εξαφανιστούν.

## Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές του PID;

Εάν καθυστερήσει η θεραπεία, το PID μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας.

- ❖ Σχηματισμός πυελικού αποστήματος
- ❖ Μακροχρόνιος ή υποτροπιάζων πυελικός πόνος σε περίπου 1/3 των γυναικών
- ❖ Μειωμένη γονιμότητα ή υπογονιμότητα. Αυτό δεν είναι συνήθως πρόβλημα μετά την πρώτη επίθεση του PID ειδικά εάν αντιμετωπιστεί γρήγορα. Ο κίνδυνος αυξάνεται μετά από κάθε επίθεση PID
- ❖ Έκτοπη κύηση (αυτή είναι μια σοβαρή κατάσταση όπου το μωρό μεγαλώνει εκτός της μήτρας).

## PID και εγκυμοσύνη

- ❖ Το PID είναι ασυνήθιστο στην εγκυμοσύνη, αλλά τα συμπτώματα είναι συχνά πιο σοβαρά και είναι πιο πιθανό να χρειαστεί να εισαχθείς στο νοσοκομείο

## Πρέπει να το πω στον σύντρόφό μου;

- ❖ Εάν έχετε PID, είναι απαραίτητο να υποβληθούν σε εξέταση οι τρέχοντες σεξουαλικοί σας σύντροφοι και να τους προσφερθούν συμβουλές υγείας και έλεγχος για γονόρροια και χλαμύδια καθώς και να υποβληθούν σε θεραπεία. Σε οποιονδήποτε άλλο σεξουαλικό σύντροφο είχατε τους τελευταίους έξι μήνες, μπορεί να προταθεί εξέταση.
- ❖ Αυτό γίνεται για να αποφεύγεται η επαναμόλυνση και επίσης για να μην αναπτύξουν επιπλοκές οι σύντροφοί σας.

## Περαιτέρω Βοήθεια και πληροφορίες

Πνευματικά δικαιώματα © IUSTI 2024

Ημερομηνία δημοσίευσης: 2024

Ιστότοπος:

<http://www.iusti.org/>

## **PID** - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε PID ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.