

Βασικά σημεία

Οι ηθικές ψείρες / τα καβούρια είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη
Μεταδίδονται από το ένα άτομο στο άλλο κατά τη διάρκεια του σεξ ή/και με
στενή σωματική επαφή
Η θεραπεία είναι απλή

Τι είναι οι ηθικές ψείρες / καβούρια;

- ❖ Οι ηθικές ψείρες / τα καβούρια είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από την ψείρα του καβουριού *Phthirus pubis*

Πώς παθαίνεις ηθικές ψείρες / καβούρια;

- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε ηθικές ψείρες / καβούρια όταν κάνετε σεξ ή με τη στενή σωματική επαφή με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση.
- ❖ Η λοίμωξη είναι πιο συχνή στους νέους και σε άτομα που αλλάζουν συχνά σεξουαλικούς συντρόφους.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε ηθικές ψείρες / καβούρια στο παρελθόν, μπορείτε να το κολλήσετε ξανά.

Ποια είναι τα συμπτώματα των ηθικών ψειρών / καβουριών;

- ❖ Μπορεί να παρατηρήσετε τις κόνιδες (αυγά) ή τις ψείρες (ενήλικες) που συνδέονται με τις τρίχες: αυτές μπορεί να είναι οι τρίχες της ηθικής και της περιπρωκτικής περιοχής, των ποδιών, των αντιβραχίων, του στήθους και σπάνια οι βλεφαρίδες, τα φρύδια, οι τρίχες στη μασχάλη και τα γένια.
- ❖ Μπορούν να προκαλέσουν κνησμόδη κόκκινα εξογκώματα στο περιβάλλον δέρμα
- ❖ Μπορεί να δείτε μικρές μπλε κηλίδες στο κάτω μέρος της κοιλιάς και στους μηρούς σας

Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Όχι, συνήθως είναι δυνατό να γίνει η διάγνωση απλώς εξετάζοντάς σας (μερικές φορές χρησιμοποιώντας μεγεθυντικό φακό).
- ❖ Μερικές φορές, εάν δεν είναι σίγουρο ποιο είναι το πρόβλημα, οι τρίχες μπορούν να εξεταστούν κάτω από ένα μικροσκόπιο για να διαπιστωθεί εάν υπάρχουν κόνιδες ή ψείρες.
- ❖ Εάν νομίζετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με ηθικές ψείρες / καβούρια ή άλλες λοιμώξεις ή έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι ηθικές ψείρες / καβούρια, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την τοπική σεξουαλική υγεία ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.
- ❖ Εάν έχετε ηθικές ψείρες / καβούρια, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη, γονόρροια και χλαμύδια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

Ηβικές ψείρες / καβούρια - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Ποια είναι η θεραπεία για τις ηβικές ψείρες / καβούρια;

- ❖ Οι ηβικές ψείρες / τα καβούρια αντιμετωπίζονται με μια λοσιόν η οποία πρέπει να εφαρμόζεται σε όλα τα τριχωτά μέρη του σώματος από το λαιμό και κάτω. Αυτό πρέπει να παραμείνει για διαφορετικό χρονικό διάστημα ανάλογα με τη λοσιόν που χρησιμοποιείται και μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί μετά από μία εβδομάδα.
- ❖ Μερικές φορές μπορεί να λάβετε θεραπεία με ένα δισκίο, το οποίο μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί μετά από μία εβδομάδα.
- ❖ Πρέπει να πλένετε τα ρούχα και τα κλιννοσκεπάσματα σε θερμοκρασία τουλάχιστον 50 °C για να σκοτώσετε τις ψείρες και τις κόνιδες. Εναλλακτικά, μπορούν να καθαριστούν σε στεγνό καθάρισμα ή να σφραγιστούν σε πλαστική σακούλα και να αποθηκευτούν για 3 ημέρες.
- ❖ Εάν έχετε ψείρες στις βλεφαρίδες σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα επίθεμα ματιών με βαζελίνη, δύο φορές την ημέρα για 8 έως 10 ημέρες ή να αφαιρέσετε τις ψείρες με τσιμπιδάκια.

Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω ηβικές ψείρες / καβούρια;

- ❖ Θα πρέπει να αποφύγετε οποιαδήποτε στενή επαφή έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας λάβετε θεραπεία και τα συμπτώματά σας εξαφανιστούν.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές των ηβικών ψειρών / καβουριών;

- ❖ Οι ηβικές ψείρες / τα καβούρια δεν θα προκαλέσουν μακροπρόθεσμα προβλήματα
- ❖ Μερικές φορές οι ψείρες μπορεί να μην ανταποκρίνονται στη θεραπεία που σας δίνεται την πρώτη φορά και να χρειάζονται διαφορετική θεραπεία.
- ❖ Μπορεί να δείτε νεκρές κόνιδες (αυγά) στις τρίχες σας για μερικές εβδομάδες. Δεν χρειάζεται να αφαιρεθούν ούτε χρειάζονται περαιτέρω θεραπεία.

Ηβικές ψείρες / καβούρια και εγκυμοσύνη

- ❖ Δεν υπάρχει κίνδυνος για την εγκυμοσύνη ή το μωρό σας.

Πρέπει να το πω στον σύντροφό μου;

- ❖ Εάν έχετε ηβικές ψείρες / καβούρια, συνιστάται να εξεταστεί και να υποβληθεί σε θεραπεία ο τρέχων σεξουαλικός σας σύντροφος και οποιοσδήποτε άλλος σεξουαλικός σύντροφος που είχατε τον τελευταίο μήνα . Αυτό γίνεται για να αποφύγετε την επαναμόλυνση.

Περαιτέρω Βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε ηβικές ψείρες / καβούρια ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.