

Βασικά σημεία

Η μη-γονοκοκκική ουρηθρίτιδα (ΜΓΟ) είναι συνήθως μία σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Πολλές αλλά όχι όλες οι περιπτώσεις ΜΓΟ προκαλούνται από μικροοργανισμούς που μεταδίδονται με σεξουαλική επαφή.

Μπορείτε να προστατευτείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό κατά τις σεξουαλικές επαφές

Τι είναι το NGU;

- ❖ Η ουρηθρίτιδα είναι φλεγμονή της ουρήθρας (σωλήνας όπου βγαίνουν τα ούρα).
- ❖ Ονομάζεται μη γονοκοκκική ουρηθρίτιδα (NGU) όταν η αιτία δεν είναι γνωστή και η σεξουαλική λοίμωξη γονόρροια (η οποία μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή) έχει αποκλειστεί.
- ❖ Υπάρχουν πολλές διαφορετικές αιτίες. Μερικά, αλλά όχι όλα, μεταδίδονται μέσω του σεξ. Εάν έχετε NGU μπορεί να υπάρχουν περισσότερες από μία αιτίες και σε μερικούς ανθρώπους μια αιτία δεν βρίσκεται ποτέ.
- ❖ Οι πιο συχνές λοιμώξεις που προκαλούν NGU είναι τα Chlamydia και Mycoplasma genitalium στο 20 έως 70% των περιπτώσεων. Άλλες λοιμώξεις που μπορούν να προκαλέσουν NGU περιλαμβάνουν Trichomonas vaginalis, αδενοϊούς ή ιούς απλού έρπητα τύπου 1 και 2. Τα βακτήρια που προκαλούν μόλυνση στο ουροποιητικό σύστημα (νεφρά, ουροδόχος κύστη και ουρήθρα) μπορεί να οδηγήσουν σε φλεγμονή της ουρήθρας. Μια κολπική λοίμωξη στον σύντροφό σας, όπως η βακτηριακή κολπίτιδα, μπορεί να προκαλέσει NGU σε εσάς.
- ❖ Σε ορισμένες περιπτώσεις NGU, δεν εντοπίζεται μόλυνση στις εξετάσεις και η αιτία είναι ασαφής. Είναι πολύ πιθανό κάποιες περιπτώσεις NGU να μην οφείλονται σε λοίμωξη, αλλά αυτή τη στιγμή δεν έχουμε τις εξετάσεις για να μας πουν ποιες είναι αυτές.

Πώς μεταδίδεται το NGU;

- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε NGU όταν κάνετε σεξ με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση. Αυτό μπορεί να γίνει με κολπικό σεξ, στοματικό ή πρωκτικό σεξ.
- ❖ Δεν προκαλούνται όλες οι περιπτώσεις μη ειδικής ουρηθρίτιδας από το σεξ.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε NGU στο παρελθόν, μπορείτε να το ξανακολλήσετε.

Ποια είναι τα συμπτώματα του NGU;

- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα είναι
 - Κάψιμο κατά την ούρηση
 - Έκκριση από την ουρήθρα
 - Ερεθισμός / φαγούρα στην άκρη του πέους
 - Μπορεί να υπάρχει πόνος ή ενόχληση στους όρχεις
- ❖ Μερικοί άνθρωποι δεν έχουν συμπτώματα

Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Εάν πιστεύετε ότι ήρθατε σε επαφή με σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη ή έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι NGU, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.

NGU - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Για να γίνει η διάγνωση απαιτείται δείγμα από την ουρήθρα. Αυτό συλλέγεται χρησιμοποιώντας ένα στυλεό, αλλά είναι μικρότερο και στρογγυλεμένο. Μερικές φορές έχει μια μικρή πλαστική θηλιά στο άκρο και όχι μια βαμβακερή άκρη. Διαρκεί μόνο λίγα δευτερόλεπτα και συνήθως δεν είναι επώδυνο, αν και μπορεί να είναι άβολο για μια στιγμή. Σε ορισμένες κλινικές μπορούν να δουν αμέσως το δείγμα κάτω από το μικροσκόπιο και να σας πουν εάν υπάρχουν σημεία φλεγμονής.
- ❖ Η ακρίβεια της αναζήτησης σημείων φλεγμονής στο μικροσκόπιο εξαρτάται από την ικανότητα του ατόμου που κάνει την εξέταση και από το χρονικό διάστημα από την τελευταία φορά που ούρησε ο ασθενής. Σας συμβουλεύουμε να μην ουρείτε για τουλάχιστον δύο ώρες πριν, ώστε η εξέταση να είναι όσο το δυνατόν ακριβέστερη.
- ❖ Εάν έχετε σημεία και συμπτώματα αλλά η εξέταση δεν επιβεβαιώνει μη ειδική ουρηθρίτιδα, μπορεί να σας ζητηθεί να μην ουρήσετε τη νύχτα και να επιστρέψετε για να υποβληθείτε ξανά σε εξέταση.
- ❖ Εκτός από τον έλεγχο για σημεία φλεγμονής, συνιστάται να κάνετε ταυτόχρονα και εξέταση για χλαμύδια, μυκόπλασμα και γονόρροια. Αυτό γίνεται συνήθως σε δείγμα ούρων.
- ❖ Εάν έχετε NGU, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη και ηπατίτιδα Β, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

Ποια είναι η θεραπεία για το NGU;

- ❖ Το NGU αντιμετωπίζεται με αντιβιοτικά δισκία, συνήθως δοξυκυκλίνη ή αζιθρομυκίνη. Και τα δύο αντιβιοτικά πρέπει να λαμβάνονται για αρκετές ημέρες.

Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω NGU;

- ❖ Θα πρέπει είτε να αποφύγετε εντελώς το σεξ είτε να χρησιμοποιείτε προφυλακτικά κάθε φορά που κάνετε σεξ, έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε όλη τη θεραπεία και τα συμπτώματά σας εξαφανιστούν.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές του NGU;

Εάν αφεθούν χωρίς θεραπεία, ορισμένες αιτίες της NGU μπορεί να έχουν μακροπρόθεσμες συνέπειες, αν και αυτές είναι ασυνήθιστες. Μπορούν να περιλαμβάνουν:

- ❖ Πόνος και πρήξιμο στους όρχεις.
- ❖ Σε σπάνιες περιπτώσεις, το NGU μπορεί να προκαλέσει άλλα συμπτώματα όπως αρθρίτιδα (πρησμένες αρθρώσεις) και φλεγμονή των ματιών. Αυτό είναι γνωστό ως αντιδραστική αρθρίτιδα.
- ❖ Το NGU που προκαλείται από τα χλαμύδια μπορεί να οδηγήσει σε φλεγμονώδη νόσο της πυέλου (PID) στη γυναίκα σύντρόφό σας. Αυτό μπορεί να προκαλέσει κοιλιακό και πυελικό πόνο. Μπορεί επίσης να οδηγήσει σε στειρότητα και έκτοπη κύηση (κύηση που συμβαίνει εκτός της μήτρας).

Πρέπει να το πω στον σύντρόφό μου;

Πνευματικά δικαιώματα © IUSTI 2024

Ημερομηνία δημοσίευσης: 2024 Ιστότοπος:

<http://www.iusti.org/>

NGU - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Εάν έχετε NGU, είναι σημαντικό ο τρέχων σεξουαλικός σας σύντροφος και οποιοσδήποτε άλλος σεξουαλικός σύντροφος που είχατε τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες, να υποβληθεί σε εξετάσεις και να υποβληθεί σε θεραπεία.
- ❖ Αυτό γίνεται για να αποφύγετε να κολλήσετε ξανά τη λοίμωξη και να αποτρέψετε επιπλοκές στους συντρόφους σας

Περαιτέρω Βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε NGU ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.