

Mycoplasma - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Βασικά σημεία

Το μυκόπλασμα είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη.
Μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο κατά τη διάρκεια του σεξ.

Συχνά δεν προκαλεί συμπτώματα.

Εάν το Μυκόπλασμα δεν αντιμετωπιστεί, μπορεί να προκαλέσει σοβαρά μακροχρόνια προβλήματα υγείας.

Μπορείτε να προστατευτείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό όταν κάνετε σεξ.

Τι είναι το Mycoplasma ;

- ❖ Το μυκόπλασμα είναι ΣΜΝ. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Mycoplasma genitalium*.
- ❖ Αυτό ΔΕΝ είναι το ίδιο με το *Mycoplasma hominis*, το οποίο ΔΕΝ είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη.

Πώς παθαίνεις το Mycoplasma;

- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε Mycoplasma όταν κάνετε σεξ με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση. Αυτό μπορεί να γίνει με κολπικό σεξ, στοματικό ή πρωκτικό σεξ.
- ❖ Η λοίμωξη είναι πιο συχνή σε νέους ανθρώπους, σε άτομα που αλλάζουν συχνά σεξουαλικούς συντρόφους και σε άτομα που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικά κατά τη διάρκεια του σεξ.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε Mycoplasma στο παρελθόν, μπορείτε να το ξανακολλήσετε

Ποια είναι τα συμπτώματα του Mycoplasma;

Πολλοί άνθρωποι που έχουν μυκόπλασμα δεν έχουν συμπτώματα των γεννητικών οργάνων όταν είναι μολυσμένοι. Η μόλυνση στο ορθό συνήθως δεν προκαλεί καθόλου συμπτώματα.

- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα στις κολπικές λοιμώξεις είναι
 - Αλλαγή στο χρώμα ή τη μυρωδιά ή την ποσότητα εκκρίσεων από τον κόλπο
 - Αιμορραγία μεταξύ περιόδων ή βαρύτερων περιόδων
 - Αιμορραγία μετά το σεξ
 - Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
 - Μπορεί να υπάρχει πόνος ή ενόχληση στο κάτω μέρος της κοιλιάς
- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα στις λοιμώξεις του πέους είναι
 - Κάψιμο κατά την ούρηση
 - Έκκριση από την ουρήθρα
 - Μπορεί να υπάρχει πόνος ή ενόχληση στους όρχεις

Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Προς το παρόν, οι εξετάσεις για το Mycoplasma δεν είναι διαθέσιμες σε όλες τις χώρες ή σε όλες τις κλινικές.
- ❖ Για να γίνει η διάγνωση απαιτείται δείγμα από την περιοχή των γεννητικών οργάνων. Σε ορισμένες κλινικές μπορεί να χρησιμοποιηθεί εξέταση ούρων.

Mycoplasma - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Εάν νομίζετε ότι ήρθατε σε επαφή με *Mycoplasma* ή άλλες λοιμώξεις ή έχετε συμπτώματα που θα μπορούσαν να είναι *Mycoplasma*, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.
- ❖ Ο γιατρός ή μια εξειδικευμένη νοσοκόμα θα πάρει ένα δείγμα με στυλεό από το πέος, τον κόλπο ή τον τράχηλο (λαιμό της μήτρας) και θα το στείλει σε εργαστήριο όπου θα εξεταστεί για *Mycoplasma genitalium*, εάν η εξέταση είναι διαθέσιμη. Εάν είχατε στοματικό ή πρωκτικό σεξ, ο γιατρός μπορεί επίσης να πάρει επιχρίσματα από το λαιμό και τον πρωκτό σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορείτε να πάρετε μόνοι σας το δείγμα.
- ❖ Εάν έχετε *Mycoplasma*, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως χλαμύδια και γονόρροια, HIV, σύφιλη και ηπατίτιδα Β, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

Ποια είναι η θεραπεία για το μυκόπλασμα;

- ❖ Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία για το *Mycoplasma* όσο το δυνατόν γρηγορότερα, καθώς η μόλυνση μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές και σοβαρά προβλήματα υγείας εάν αφεθεί χωρίς θεραπεία.
- ❖ Το μυκόπλασμα αντιμετωπίζεται με μια σειρά δισκίων αντιβιοτικών.
- ❖ Μπορεί να είναι δύσκολο να αντιμετωπιστεί, επομένως θα πρέπει να επιστρέψετε 3 εβδομάδες αφού ολοκληρώσετε τα αντιβιοτικά σας για μια εξέταση για να ελέγξετε ότι η λοίμωξη έχει φύγει.

Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω μυκόπλασμα;

- ❖ Θα πρέπει να αποφεύγετε οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή χωρίς προστασία, έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε όλη τη θεραπεία και τα συμπτώματά σας εξαφανιστούν.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές του Mycoplasma;

- ❖ Το μυκόπλασμα είναι απίθανο να οδηγήσει σε μακροπρόθεσμα προβλήματα εάν αντιμετωπιστεί γρήγορα. Ωστόσο, χωρίς θεραπεία, το *Mycoplasma* μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές.
- ❖ Οι γυναίκες μπορεί να αναπτύξουν φλεγμονώδη νόσο της πυέλου (PID). Αυτό μπορεί να προκαλέσει κοιλιακό και πυελικό πόνο. Μπορεί επίσης να οδηγήσει σε στειρότητα και έκτοπη κύηση (κύηση που συμβαίνει εκτός της μήτρας). Οι άνδρες μπορεί να αναπτύξουν μια επώδυνη μόλυνση στους όρχεις τους.
- ❖ Σε σπάνιες περιπτώσεις, το *Mycoplasma* μπορεί να προκαλέσει άλλα συμπτώματα όπως αρθρίτιδα (πρησμένες αρθρώσεις) και φλεγμονή των ματιών. Αυτό είναι πιο συχνό στους άνδρες.

Μυκόπλασμα και εγκυμοσύνη

- ❖ Εάν είστε έγκυος, το *Mycoplasma* μπορεί να μεταδοθεί από εσάς στο μωρό σας κατά τη γέννηση. Δεν είναι γνωστό εάν αυτό προκαλεί προβλήματα στο μωρό.

Πρέπει να το πω στον σύντρόφό μου;

- ❖ Εάν έχετε *Mycoplasma*, είναι απαραίτητο να υποβληθεί σε εξέταση και να υποβληθεί σε θεραπεία ο τρέχων σεξουαλικός σας σύντροφος.

Mycoplasma - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Αυτό γίνεται για να αποφύγετε να κολλήσετε ξανά τη μόλυνση και επίσης για να μην αναπτύξουν επιπλοκές οι σύντροφοί σας.

Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε Mycoplasma ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.