

Genital Molluscum contagiosum - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Βασικά σημεία

- Η μολυσματική τέρμινθος της γεννητικής περιοχής είναι μία σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από τον ιό *Molluscum contagiosum* και αποτελεί μία ήπια δερματική λοίμωξη.
- Η διάγνωση τίθεται από την κλινική εικόνα της λοίμωξης.
- Σε υγιή άτομα, η λοίμωξη συνήθως περνάει από μόνη της σε 6-12 μήνες.
- Θεραπεία χορηγείται αν το επιθυμεί ο ασθενής και σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις.
- Η λοίμωξη είναι μεταδοτική και η χρήση προφυλακτικού δεν προστατεύει πάντα από τη μετάδοση

Τι είναι το Molluscum contagiosum;

- ❖ Το Molluscum contagiosum προκαλείται από έναν ιό που οδηγεί σε καλοήγη λοίμωξη του δέρματος.
- ❖ Είναι πιο συχνή στα παιδιά και προκαλεί μικρά εξογκώματα στο πρόσωπο, το λαιμό, τον κορμό και τα χέρια
- ❖ Στους ενήλικες, συχνότερα μεταδίδεται σεξουαλικά και οι βλάβες είναι στα γεννητικά όργανα, στην ηβική περιοχή, κάτω κοιλιακή χώρα, άνω μηρούς και/ή γλουτοί.

Πώς μεταδίδεται το MC;

- ❖ Σε ενήλικες, το MC συνήθως μεταδίδεται με άμεση επαφή δέρμα με δέρμα κατά τη διάρκεια του σεξ με κάποιον που έχει αυτή τη μόλυνση.
- ❖ Άλλοι τρόποι μετάδοσης μπορεί να περιλαμβάνουν την εξάπλωση με πλύσιμο μέσω της κοινής χρήσης πετσετών ή σφουγγάρια.
- ❖ Το MC εμφανίζεται συνήθως 2 έως 7 εβδομάδες μετά το σεξ με κάποιον που έχει MC, αλλά μπορεί να χρειαστούν αρκετοί μήνες για να εμφανιστούν.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε MC στο παρελθόν, μπορείτε να κολλήσετε ξανά τον ιό και να αναπτύξετε ξανά MC

Ποια είναι τα συμπτώματα της MC των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Το πιο κοινό σύμπτωμα είναι μικρά εξογκώματα οπουδήποτε στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, στην ηβική περιοχή ή στο εσωτερικό των μηρών
- ❖ Οι βλάβες είναι σε σχήμα θόλου, με λεία, σταθερή επιφάνεια, μαργαριταρένιο, στο χρώμα του δέρματος, ροζ, κίτρινο ή λευκό, με διάμετρο 2–5 mm
- ❖ Το MC σπάνια προκαλεί μόνο κνησμό ή δυσφορία
- ❖ Οι βλάβες ποικίλλουν σε αριθμό από 1 έως 30, αλλά σπάνια εκατοντάδες και μπορεί να είναι ομαδοποιημένες ή σε γραμμές

Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Εάν έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι MC των γεννητικών οργάνων, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική για έλεγχο .
- ❖ Το MC των γεννητικών οργάνων συνήθως διαγιγνώσκεται με κλινικές ενδείξεις.
- ❖ Μερικές φορές μπορεί να είναι δύσκολο να διακρίνει κανείς τη διαφορά μεταξύ ενός MC και των φυσιολογικών εξογκωμάτων και εξογκωμάτων στην περιοχή των γεννητικών οργάνων. Ένας γιατρός ή μια νοσοκόμα θα ελέγξει πιο προσεκτικά και μπορεί να χρησιμοποιήσει έναν μεγεθυντικό φακό με φως (δερμοσκόπιο) για να έχει μια πιο προσεκτική ματιά.
- ❖ Εάν έχετε MC γεννητικών οργάνων, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη, χλαμύδια και γονόρροια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα

Genital Molluscum contagiosum - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Ποια είναι η θεραπεία για το MC των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Εάν είστε κατά τα άλλα καλά και υγιείς, η MC των γεννητικών οργάνων είναι αβλαβής και συνήθως υποχωρεί χωρίς θεραπεία σε 6–12 μήνες.
- ❖ Μπορείτε να μειώσετε την τοπική εξάπλωση της λοίμωξης αποφεύγοντας το ξύσιμο, το ξύρισμα και την αποτρίχωση της γεννητικής σας περιοχής.
- ❖ Εάν έχετε έκζεμα, αυτό θα πρέπει να αντιμετωπιστεί με μαλακτικά για να αντιμετωπιστεί η φαγούρα και να μειωθεί η πιθανότητα εξάπλωσης του MC με ξύσιμο.
- ❖ Υπάρχουν διαθέσιμες θεραπείες για το MC, οι οποίες μπορούν να μειώσουν το χρόνο για την απομάκρυνση των βλαβών, αλλά αυτό θα πρέπει να εξισορροπηθεί με την ενόχληση και τις παρενέργειες της θεραπείας, ιδιαίτερα στο ευαίσθητο δέρμα των γεννητικών οργάνων.

Κλινική θεραπεία (Αυτές πρέπει να γίνονται από γιατρό ή νοσοκόμα)

- ❖ Κρυοθεραπεία (κατάψυξη με υγρό άζωτο).
- ❖ Ηλεκτροχειρουργική / ψαλιδωτή εκτομή / απόξεση / λέιζερ.

Θεραπεία στο σπίτι (μερικά από αυτά δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν εάν υπάρχει πιθανότητα να είστε έγκυος)

- ❖ Κρέμα ή διάλυμα ποδοφυλλοτοξίνης, υδροξείδιο του καλίου, υπεροξείδιο του βενζοϋλίου κ.λπ.

Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω MC;

- ❖ Είναι λογικό να κάνετε έλεγχο για άλλες λοιμώξεις πριν κάνετε σεξ
- ❖ Η χρήση προφυλακτικών μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού, αλλά όχι εντελώς

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές του MC;

- ❖ Το MC δεν οδηγεί σε μακροχρόνια σωματικά προβλήματα
- ❖ Το MC δεν επηρεάζει τη γονιμότητα
- ❖ Μπορείτε να αναπτύξετε μια δευτερογενή βακτηριακή λοίμωξη, ειδικά εάν έχετε ξύσει τις βλάβες
- ❖ Μια αντίδραση τύπου εκζέματος, που ονομάζεται δερματίτιδα molluscum, που αποτελείται από ερυθρότητα, λέπια και φλεγμονώδεις βλάβες μπορεί να εμφανιστεί δευτερογενώς σε μια τοπική ανοσολογική απόκριση
- ❖ Οι ασθενείς με ατοπικό έκζεμα τείνουν να αναπτύσσουν εκτεταμένες αλλοιώσεις δέρματος, οι οποίες μπορεί να μην περιορίζονται στις ορατές βλάβες του εκζέματος
- ❖ Οι ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς μπορεί να αναπτύξουν εκτεταμένες, συρρέουσες, γιγαντιαίες, πολλαπλές και/ή εκτεταμένες βλάβες

MC και εγκυμοσύνη

- ❖ Πολύ σπάνια, το MC μπορεί να μεταδοθεί στο μωρό σας κατά τη διάρκεια του τοκετού
- ❖ Εάν το μωρό σας μολυνθεί, οι δερματικές βλάβες που θα προκύψουν θα είναι ακίνδυνες και θα υποχωρήσουν μόνες τους με τον καιρό

Πρέπει να το πω στον σύντροφό μου;

- ❖ Εάν έχετε MC, συνιστάται να ενημερωθεί ο τρέχων σεξουαλικός σας σύντροφος ότι η σεξουαλική μετάδοση στους συντρόφους είναι δυνατή εφόσον υπάρχουν βλάβες και να δοθούν γενικές πληροφορίες σχετικά με τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις και την πρόληψή τους.

Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε MC των γεννητικών οργάνων ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.