

### Βασικά σημεία

Το αφροδίσιο λεμφοκοκκίωμα (LGV) είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη (ΣΜΝ) στην Ευρώπη σχεδόν όλες οι περιπτώσεις παρατηρούνται σε άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες (MSM)

Μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο κατά τη διάρκεια του σεξ

Συχνά δεν προκαλεί συμπτώματα

Η θεραπεία είναι απλή

Εάν το LGV δεν αντιμετωπιστεί μπορεί να προκαλέσει σοβαρά μακροπρόθεσμα προβλήματα υγείας

### Τι είναι το αφροδίσιο λεμφοκοκκίωμα;

- ❖ Το αφροδίσιο λεμφοκοκκίωμα (LGV) είναι ΣΜΝ. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Chlamydia trachomatis* L1-L3 . (Πρόκειται για διαφορετικό στέλεχος από τον τύπο που προκαλεί μόλυνση από χλαμύδια).

### Πώς κολλάτε το LGV;

- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε LGV όταν κάνετε σεξ με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση. Αυτό μπορεί να γίνει με πρωκτικό σεξ, γροθιά, κοινή χρήση σεξουαλικών παιχνιδιών και σπάνια, με στοματικό σεξ.
- ❖ Σχεδόν όλα τα επεισόδια LGV στην Ευρώπη εμφανίζονται σε άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες (MSM).
- ❖ Τα άτομα που έχουν πολλούς συντρόφους και κάνουν σεξ σε δημόσιους χώρους όπως οι σάουνες διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο μόλυνσης.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε LGV στο παρελθόν, μπορείτε να το ξανακολλήσετε

### Ποια είναι τα συμπτώματα του LGV;

- ❖ Η λοίμωξη από LGV μπορεί να μην προκαλέσει συμπτώματα
- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα είναι πόνος στο ορθό, έκκριση με αίμα από το ορθό, δυσκοιλιότητα και αίσθημα ατελούς εκκένωσης του εντέρου (τενεσμός).
- ❖ Μπορεί να υπάρχει μια μικρή ανώδυνη φλύκταινα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων ή του ορθού που μπορεί στη συνέχεια να σχηματίσει έλκος. Αυτό θα επουλωθεί σε λίγες μέρες χωρίς θεραπεία. Μπορεί να παρατηρήσετε μια έκκριση από την ουρήθρα ή το ορθό σας.
- ❖ 2 έως 6 εβδομάδες αργότερα μπορεί να έχετε πρησμένους αδένες στη βουβωνική χώρα που μπορεί να εξελιχθεί σε απόστημα και να εκκρίνει πύον. Οι πρησμένοι αδένες στην κοιλιά σας μπορεί να προκαλέσουν πόνο στην κάτω κοιλιακή χώρα ή πόνο στη μέση.
- ❖ Μπορεί να παρατηρήσετε πυρετό, ρίγη, κακουχία, πόνο στους μύες και τις αρθρώσεις ταυτόχρονα.

### Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Εάν είστε άνδρας που κάνει πρωκτικό σεξ με άλλους άνδρες ή εάν έχετε συμπτώματα που υποδηλώνουν LGV, θα χρειαστείτε δείγμα από την περιοχή των γεννητικών οργάνων ή/και το ορθό για να κάνετε τη διάγνωση.

## LGV σε MSM - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Εάν νομίζετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με LGV ή άλλες λοιμώξεις ή έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι LGV, θα πρέπει να επισκεφτείτε την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.
- ❖ Ο γιατρός ή μια εξειδικευμένη νοσοκόμα θα πάρει επίχρισμα από οποιοδήποτε έλκος στην περιοχή των γεννητικών οργάνων ή/και στο ορθό σε άνδρες που κάνουν πρωκτικό σεξ και θα το στείλει σε εργαστήριο όπου θα ελεγχθεί για τα βακτήρια που προκαλούν LGV. Εάν έχετε πρησμένους αδένες, μπορεί να ληφθεί δείγμα πύου από αυτούς.
- ❖ Εάν έχετε LGV, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη και γονόρροια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

### Ποια είναι η θεραπεία για το αφροδίσιο λεμφοκοκκίωμα;

- ❖ Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία για το LGV όσο το δυνατόν γρηγορότερα, καθώς η μόλυνση μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές και σοβαρά προβλήματα υγείας εάν αφεθεί χωρίς θεραπεία.
- ❖ Το LGV αντιμετωπίζεται με μια σειρά αντιβιοτικών τριών εβδομάδων, συνήθως δοξυκυκλίνη.

### Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω LGV;

- ❖ Θα πρέπει να αποφεύγετε οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή, ακόμη και με προφυλακτικό, έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε όλη τη θεραπεία και τα συμπτώματά σας εξαφανιστούν.

### Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές του LGV;

- ❖ Το LGV είναι απίθανο να οδηγήσει σε μακροπρόθεσμα προβλήματα εάν αντιμετωπιστεί γρήγορα. Ωστόσο, χωρίς θεραπεία, το LGV μπορεί να εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματός σας και να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα όπως αρθρίτιδα.
- ❖ Τέλος, χωρίς θεραπεία, μπορεί να οδηγήσει σε φλεγμονή στις περιοχές του ορθού και των γεννητικών οργάνων με έντονο οίδημα και έλκη που προκαλούν μακροχρόνιο πόνο και προβλήματα στο έντερο.

### Πρέπει να το πω στον σύντρόφό μου;

- ❖ Εάν έχετε LGV, είναι απαραίτητο να υποβληθεί σε εξέταση και να υποβληθεί σε θεραπεία ο τρέχων σεξουαλικός σας σύντροφος και οποιοσδήποτε άλλος σεξουαλικός σύντροφος που είχατε τους τελευταίους τρεις μήνες.
- ❖ Αυτό γίνεται για να αποφύγετε να κολλήσετε ξανά τη μόλυνση και επίσης για να μην αναπτύξουν επιπλοκές οι σύντροφοί σας.

### Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε LGV ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.