

Έρπης των γεννητικών οργάνων - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Βασικά σημεία

Ο έρπης των γεννητικών οργάνων είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο κατά τη διάρκεια του σεξ, συμπεριλαμβανομένου του στοματικού σεξ. Συχνά δεν προκαλεί συμπτώματα. Η θεραπεία είναι απλή. Η πιθανότητα μετάδοσης μειώνεται αν χρησιμοποιείτε ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό όταν κάνετε σεξ.

Τι προκαλεί τον έρπητα των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Προκαλείται από τον ιό του απλού έρπητα (HSV). Υπάρχουν δύο τύποι: HSV-1 και HSV-2. Είναι συγγενείς ιοί αλλά έχουν διαφορετική κλινική πορεία
- ❖ Και οι δύο τύποι μπορεί να προσβάλλουν τα γεννητικά όργανα και την περιοχή του πρωκτού (έρπης των γεννητικών οργάνων), τη μύτη και το στόμα (επιχειλίος έρπης) ή τα χέρια και τα δάχτυλα (whitlows).
- ❖ Ο HSV-1 προκαλεί επιχειλίιο έρπη. Με το στοματικό σεξ, ο HSV-1 προκαλεί πλέον συνήθως έρπητα των γεννητικών οργάνων. Ωστόσο, ο HSV-2 σπάνια προκαλεί επιχειλίιο έρπητα.
- ❖ Ο ιός μπορεί να εισέλθει στο σώμα μέσω των μαλακών βλεννογόνων του στόματος, του κόλπου, του ορθού, της ουρήθρας (του σωλήνα όπου βγαίνουν τα ούρα) και κάτω από την ακροποσθία. Μπορεί επίσης να εισέλθει από μικρές τομές στην επιφάνεια του δέρματος.

Πώς παθαίνεις έρπητα των γεννητικών οργάνων;

- ❖ Οι περισσότεροι άνθρωποι κολλάνε έρπητα από κάποιον που δεν γνωρίζει ότι έχει μολυνθεί.
- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε έρπη όταν κάνετε σεξ με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση. Αυτό μπορεί να γίνει με κολπικό σεξ, στοματικό ή πρωκτικό σεξ ή με στενή επαφή με τα γεννητικά όργανα.
- ❖ Ο πιο συνηθισμένος τρόπος για να κολλήσετε τον HSV-2 των γεννητικών οργάνων είναι κατά τη σεξουαλική επαφή όπου ο ένας σύντροφος έχει ήδη τον ιό. Ο πιο συνηθισμένος τρόπος για να κολλήσετε τον HSV-1 των γεννητικών οργάνων είναι να κάνετε στοματικό σεξ από άτομο που έχει έρπη ή πρόκειται να αναπτύξει - αυτό είναι πολύ σπάνιο με λοιμώξεις από τον HSV-2.
- ❖ Σπάνια ο έρπης των γεννητικών οργάνων μπορεί να μεταδοθεί από ένα άτομο με έρπητα στα δάχτυλά του ή στα χέρια του που αγγίζουν την περιοχή των γεννητικών οργάνων του συντρόφου του
- ❖ Μπορεί να έχετε μολυνθεί από τον ιό για εβδομάδες, μήνες ή και χρόνια πριν εμφανίσετε συμπτώματα

Έρπης των γεννητικών οργάνων - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Ποια είναι τα συμπτώματα του έρπητα γεννητικών οργάνων;

Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Ναι, απαιτείται επίχρισμα από την πληγή (φουσκάλα) για να γίνει η διάγνωση. Αυτές οι εξετάσεις είναι συνήθως πολύ ακριβείς και τα αποτελέσματα θα πρέπει να διαρκέσουν λιγότερο από 2 εβδομάδες. Αυτή η εξέταση μπορεί να σας πει ποιον τύπο έρπητα έχετε (HSV-1 ή HSV-2) που θα επιτρέψει στον γιατρό σας να σας δώσει πιο ακριβείς πληροφορίες.
- ❖ Εάν δεν έχετε συμπτώματα έρπητα, συνήθως δεν είναι δυνατό να σας εξετάσουμε για τη μόλυνση. Αυτό οφείλεται στο ότι η διαθέσιμη εξέταση αίματος δεν είναι πολύ ακριβής και το αποτέλεσμα μπορεί να μην αντικατοπτρίζει εάν έχετε όντως τη μόλυνση ή όχι.
- ❖ Εάν νομίζετε ότι έχετε συμπτώματα που μπορεί να είναι έρπης ή ανησυχείτε για άλλες λοιμώξεις, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.
- ❖ Εάν έχετε έρπη, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη, χλαμύδια και γονόρροια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

Ποια είναι η θεραπεία για τον έρπητα;

Πρώτο επεισόδιο

- ❖ Τα αντικά φάρμακα συνήθως συνιστώνται για το πρώτο επεισόδιο και χορηγούνται εντός λίγων ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων. Από τη στιγμή που οι φουσκάλες αρχίσουν να επουλώνονται, συχνά δεν είναι αποτελεσματικό
- ❖ Είναι σημαντικό να διατηρείτε την περιοχή καθαρή πλένοντάς την με ζεστό αλμυρό νερό.
- ❖ Είναι σημαντικό να πλένετε τα χέρια σας αφού αγγίξετε το προσβεβλημένο δέρμα.
- ❖ Βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε επαρκείς ποσότητες υγρών, όπως νερό και αναψυκτικά.
- ❖ Μερικοί ασθενείς αναφέρουν όφελος από την εφαρμογή μιας παγοκύστης στις πληγές (μην τοποθετείτε τον πάγο απευθείας στο δέρμα) για έως και μία ώρα τη φορά. Το να κάνετε ένα κρύο ντους και να εφαρμόζετε κρύα υγρά φακελάκια τσαγιού μπορεί επίσης να είναι καταπραϋντικά.
- ❖ Μπορεί να είναι χρήσιμο να φοράτε φαρδιά ρούχα.
- ❖ Εάν η ούρηση είναι επώδυνη, ουρήστε στο μπάνιο ή ρίξτε μια κανάτα με ζεστό νερό στα γεννητικά σας όργανα καθώς ουρείτε. Εάν δεν μπορείτε να ουρήσετε μετά από αρκετές ώρες, θα πρέπει να αναζητήσετε επείγουσα ιατρική βοήθεια.

Υποτροπιάζων έρπης

- ❖ Εάν οι υποτροπές σας δεν σας προκαλούν κανένα πρόβλημα τότε δεν είναι απαραίτητο να πάρετε φάρμακα, καθώς οι πληγές θα υποχωρήσουν από μόνες τους.

Πνευματικά δικαιώματα © IUSTI 2024

Ημερομηνία δημοσίευσης: 2024 Ιστοσελίδα:

<http://www.iusti.org/>

Έρπης των γεννητικών οργάνων - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Μερικοί άνθρωποι βρίσκουν χρήσιμο να λαμβάνουν αντική θεραπεία εάν εμφανίσουν επαναλαμβανόμενα επώδυνα επεισόδια έρπητα των γεννητικών οργάνων. Ο γιατρός σας μπορεί να είναι σε θέση να σας δώσει δισκία για να τα κρατήσετε στο σπίτι και να τα ξεκινήσετε από την αρχή μιας υποτροπής.
- ❖ Εάν έχετε πολύ συχνές υποτροπές, μπορεί να είναι δυνατό να λαμβάνετε μια προληπτική θεραπεία καθημερινά για την καταστολή των συμπτωμάτων και τη μείωση των υποτροπών. Μιλήστε με το γιατρό σας εάν αυτό είναι κάτι που θα θέλατε να εξετάσετε. Μερικοί άνθρωποι λαμβάνουν αυτήν την προληπτική θεραπεία για να μειώσουν τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού.

Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω τον ιό HSV;

- ❖ Μπορείτε να μεταδώσετε τον ιό μόνο σε κάποιον που δεν έχει ήδη μολυνθεί με τον ΙΔΙΟ τύπο έρπητα με εσάς – π.χ. HSV-1 ή HSV-2. Ωστόσο, εάν έχετε HSV-2, μπορείτε να μολύνετε κάποιον που έχει ήδη μολυνθεί από τον HSV-1 και αντίστροφα, αν και αυτός ο κίνδυνος μπορεί να είναι λίγο μικρότερος από τον κίνδυνο μόλυνσης κάποιου που δεν έχει μολυνθεί με κανέναν τύπο έρπητα.
- ❖ Ο ιός είναι πιο πιθανό να μεταδοθεί λίγο πριν, κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά από ένα επεισόδιο έρπητα, και έτσι ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού μπορεί να μειωθεί αποφεύγοντας εντελώς το σεξ κατά τη διάρκεια αυτών των περιόδων.
- ❖ Θεωρείται ότι οι περισσότεροι άνθρωποι αποβάλλουν περιστασιακά τον ιό χωρίς να υπάρχουν σημεία ή συμπτώματα έρπητα των γεννητικών οργάνων. Αυτό ονομάζεται «ασυμπτωματική απόπτωση». Είναι πιθανό να μεταδοθεί ο ιός κατά τη διάρκεια αυτών των περιόδων. Ωστόσο, για τους περισσότερους ανθρώπους αυτός ο κίνδυνος είναι μικρός.
- ❖ Ένα άτομο είναι πιο πιθανό να εμφανίσει τον ιό τον πρώτο χρόνο μετά τη μόλυνση και εάν έχει συχνές υποτροπές. Αυτός ο κίνδυνος είναι μικρός με τον HSV-1 και μεγαλύτερος με τον HSV-2. Όσο μεγαλύτερος είναι ο χρόνος μεταξύ των υποτροπών, τόσο λιγότερο συχνή είναι η ασυμπτωματική απόπτωση.
- ❖ Η χρήση προφυλακτικών έχει αποδειχθεί ότι μειώνει κατά το ήμισυ τον κίνδυνο μετάδοσης του έρπητα, όπως και η μακροχρόνια προληπτική αντική θεραπεία.

Έρπης και εγκυμοσύνη

- ❖ Εάν είστε έγκυος ή προσπαθείτε να μείνετε έγκυος, είναι σημαντικό να ενημερώσετε το γιατρό και τη μαία σας ότι έχετε έρπη. Θα μπορούν να σας δώσουν συμβουλές για τον έρπητα στην εγκυμοσύνη. Ο κίνδυνος μετάδοσης του έρπητα στο μωρό σας είναι χαμηλός εάν έχετε μολυνθεί πριν από την εγκυμοσύνη σας. Ο γιατρός σας θα σας συμβουλευτεί για το πώς να μειώσετε περαιτέρω αυτόν τον κίνδυνο.
- ❖ Εάν έχετε έρπη και η σύντροφός σας μείνει έγκυος και δεν έχει ήδη μολυνθεί από έρπητα, είναι πολύ σημαντικό να μην κολλήσει έρπη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Θα πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας για το πώς να μειώσετε αυτόν τον κίνδυνο.

Έρπης των γεννητικών οργάνων - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Πρέπει να το πω στον σύντροφό μου;

- ❖ Η ενημέρωση του συντρόφου σας για τη διάγνωση του HSV έχει αποδειχθεί ότι μειώνει την πιθανότητα μετάδοσης του ιού.
- ❖ Δεν μπορείτε να κολλήσετε έρπητα των γεννητικών οργάνων από τις αγκαλιές, το κοινό μπάνιο ή τις πετσέτες, από πισίνες, καθίσματα τουαλέτας ή από κοινή χρήση φλιτζανιών ή μαχαιροπήρουνων.
- ❖ Συνολικά, ο κίνδυνος μετάδοσης του έρπητα των γεννητικών οργάνων (και των δύο τύπων) υπολογίζεται σε 5-10% κάθε χρόνο. Ο κίνδυνος μετάδοσης με τον HSV-1 είναι χαμηλότερος από αυτόν του HSV-2.
- ❖ Καθώς ο HSV-1 μπορεί επίσης να προκαλέσει κοινό έρπητα, είναι πιθανό ο σύντροφός σας να έχει εκτεθεί στον ιό στο παρελθόν. Εάν ο σύντροφός σας έχει ήδη μολυνθεί από τον HSV-1 στο στόμα του (επιχείλιος έρπης) ή στα γεννητικά του όργανα, τότε είναι πολύ απίθανο να τον μολύνετε ξανά.
- ❖ Εάν ο σύντροφός σας δεν έχει ήδη μολυνθεί από τον HSV-2, τότε η λήψη των απαραίτητων προφυλάξεων (βλ. παραπάνω) θα μειώσει δραστικά τον κίνδυνο μετάδοσης. Εάν ο σύντροφός σας έχει ήδη διαγνωστεί ότι έχει HSV-2, τότε δεν μπορείτε να του μεταδώσετε ξανά τον ιό.

Περαιτέρω Βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε έρπητα ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.