

Γονόρροια - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Σημαντικά σημεία

Η γονόρροια είναι ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα.

Είναι εύκολα μεταδιδόμενη από άνθρωπο σε άνθρωπο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, συμπεριλαμβανόμενης και της στοματογεννητικής σεξουαλικής επαφής.

Συχνά είναι ασυμπτωματική.

Εάν η γονόρροια μείνει αθεράπευτη ή δεν θεραπευτεί σωστά, μπορεί να προκαλέσει στο μέλλον προβλήματα υγείας.

Μπορείτε να προστατευθείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό κατά τις σεξουαλικές σας επαφές (και τις στοματογεννητικές).

Τι είναι η γονόρροια;

- ❖ Η γονόρροια είναι ΣΜΝ. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Neisseria gonorrhoeae*.

Πώς παθαίνεις γονόρροια;

- ❖ Μπορείτε να κολλήσετε γονόρροια όταν κάνετε σεξ με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση. Αυτό μπορεί να γίνει με κολπικό σεξ, στοματικό ή πρωκτικό σεξ.
- ❖ Η λοίμωξη είναι πιο συχνή σε νέους, άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες, άτομα που αλλάζουν συχνά σεξουαλικούς συντρόφους και άτομα που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικά κατά τη διάρκεια του σεξ.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε γονόρροια στο παρελθόν, μπορείτε να την ξανακολλήσετε

Ποια είναι τα συμπτώματα της γονόρροιας;

- ❖ 1 στα 2 άτομα με λοίμωξη από γονόρροια στη μήτρα/κόλπο και 1 στα 10 άτομα με γονόρροια στο πέος δεν έχουν συμπτώματα όταν έχουν μολυνθεί. Η μόλυνση στο ορθό και στο λαιμό συνήθως δεν προκαλεί συμπτώματα.
- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα κολπικής λοίμωξης είναι
 - Αλλαγή στο χρώμα ή τη μυρωδιά ή την ποσότητα εκκρίσεων από τον κόλπο
 - Αιμορραγία μεταξύ περιόδων ή βαρύτερων περιόδων
 - Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
 - Μπορεί να υπάρχει πόνος ή ενόχληση στο κάτω μέρος της κοιλιάς
- ❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα μόλυνσης του πέους είναι
 - Κάψιμο κατά την ούρηση
 - Έκκριση από την ουρήθρα
 - Μπορεί να υπάρχει πόνος ή ενόχληση στους όρχεις

Χρειάζομαι κάποιες εξετάσεις;

- ❖ Ναι, χρειάζεται δείγμα από την περιοχή των γεννητικών οργάνων για να γίνει η διάγνωση. Σε ορισμένα σημεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί εξέταση ούρων. Μπορεί επίσης να χρειαστείτε επιχρίσματα από το λαιμό και τον πρωκτό σας.

Γονόρροια - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

- ❖ Εάν νομίζετε ότι ήρθατε σε επαφή με γονόρροια ή άλλες λοιμώξεις ή έχετε συμπτώματα που θα μπορούσαν να είναι γονόρροια, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.
- ❖ Ο γιατρός ή μια εξειδικευμένη νοσοκόμα θα πάρει δείγμα από το πέος ή τον τράχηλο (λαιμό της μήτρας) και θα το στείλει σε εργαστήριο όπου θα εξεταστεί για τα βακτήρια που προκαλούν τη γονόρροια. Εάν είχατε στοματικό ή πρωκτικό σεξ, θα πρέπει να ενημερώσετε οπωσδήποτε τον γιατρό για αυτό, καθώς ο γιατρός θα πρέπει επίσης να πάρει επιχρίσματα από το λαιμό και τον πρωκτό σας.
- ❖ Εάν έχετε γονόρροια, θα πρέπει επίσης να υποβληθείτε σε εξετάσεις για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις όπως HIV, σύφιλη και χλαμύδια, καθώς μπορεί να έχετε περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

Ποια είναι η θεραπεία για τη γονόρροια;

- ❖ Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία για τη γονόρροια όσο το δυνατόν γρηγορότερα, καθώς η μόλυνση μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές και σοβαρά προβλήματα υγείας εάν αφεθεί χωρίς θεραπεία.
- ❖ Η γονόρροια αντιμετωπίζεται με ένα, ή μερικές φορές δύο, διαφορετικά αντιβιοτικά, ένα από τα οποία συνήθως χορηγείται ως ένεση.
- ❖ Μπορεί επίσης να χρειαστείτε θεραπεία για τα χλαμύδια, καθώς αυτή η λοίμωξη είναι πολύ συχνή σε άτομα που έχουν διαπιστωθεί ότι έχουν βλεννόρροια.

Επιτρέπεται να κάνω σεξ εάν έχω βλεννόρροια;

- ❖ Θα πρέπει να αποφεύγετε οποιαδήποτε σεξουαλική επαφή, ακόμη και με προφυλακτικό, έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε όλη τη θεραπεία και τα συμπτώματά σας εξαφανιστούν.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της γονόρροιας;

- ❖ Η γονόρροια είναι απίθανο να οδηγήσει σε μακροπρόθεσμα προβλήματα εάν αντιμετωπιστεί γρήγορα. Ωστόσο, χωρίς θεραπεία, η γονόρροια μπορεί να εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματός σας και να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα.
- ❖ Οι γυναίκες μπορεί να αναπτύξουν φλεγμονώδη νόσο της πυέλου (PID). Αυτό μπορεί να προκαλέσει κοιλιακό και πυελικό πόνο. Μπορεί επίσης να οδηγήσει σε στειρότητα και έκτοπη κύηση (κύηση που συμβαίνει εκτός της μήτρας). Οι άνδρες μπορεί να αναπτύξουν μια επώδυνη μόλυνση στους όρχεις τους.
- ❖ Σε σπάνιες περιπτώσεις, όπου η γονόρροια έχει αφεθεί χωρίς θεραπεία, μπορεί να εξαπλωθεί μέσω της κυκλοφορίας του αίματος για να προκαλέσει λοιμώξεις σε άλλα μέρη του σώματός σας, όπως το δέρμα και τις αρθρώσεις σας.

Γονόρροια - Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον ασθενή

Γονόρροια και εγκυμοσύνη

- ❖ Εάν είστε έγκυος, η γονόρροια μπορεί να μεταδοθεί από εσάς στο μωρό σας κατά τη γέννηση. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μόλυνση των ματιών τους (επιπεφυκίτιδα), η οποία μπορεί να οδηγήσει σε τύφλωση εάν δεν αντιμετωπιστεί.

Πρέπει να το πω στον σύντροφό μου;

- ❖ Εάν έχετε γονόρροια, είναι απαραίτητο να υποβληθεί σε εξέταση και να υποβληθεί σε θεραπεία ο τρέχων σεξουαλικός σύντροφός σας και οποιοσδήποτε άλλος σεξουαλικός σύντροφος που είχατε τους τελευταίους δύο μήνες.
- ❖ Αυτό γίνεται για να αποφύγετε να κολλήσετε ξανά τη μόλυνση και επίσης για να μην αναπτύξουν επιπλοκές οι σύντροφοί σας.

Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε γονόρροια ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, επισκεφθείτε τον οικογενειακό σας γιατρό ή την αφροδισιολογική/δερματολογική κλινική.