**قمل العانة / القمل - نشرة معلومات المريض**

**النقاط الرئيسية**

* قمل العانة / القمل هو عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
* يتم نقله من شخص لآخر أثناء ممارسة الجنس و/أو من خلال الاتصال الجسدي الوثيق.
* العلاج بسيط.

**ما هو قمل العانة / القمل؟**

* قمل العانة / القمل هو عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، ويحدث بسبب قملة العانة **Phthirus pubis**.

**كيف تصاب بقمل العانة / القمل؟**

* يمكنك أن تصاب بقمل العانة / القمل عندما تمارس الجنس أو تتواصل جسديًا مع شخص لديه العدوى.
* العدوى أكثر شيوعًا بين الشباب والأشخاص الذين يغيرون شركاءهم الجنسيين بشكل متكرر.
* حتى إذا كنت قد أصبت بقمل العانة / القمل من قبل، يمكنك أن تصاب به مرة أخرى.

**ما هي أعراض قمل العانة / القمل؟**

* قد تلاحظ البيض (النتات) أو القمل (البالغين) ملتصقًا بالشعر: قد يكون هذا شعر منطقة العانة والمناطق المحيطة بها؛ شعر الساقين، الساعدين، الصدر؛ ونادرًا ما يكون على الرموش، الحواجب، شعر الإبط واللحية.
* يمكن أن يسبب نتوءات حمراء مثيرة للحكة في الجلد المحيط.
* قد ترى بقع زرقاء صغيرة على أسفل البطن والفخذين.

**هل أحتاج إلى أي اختبارات؟**

* لا، عادةً ما يمكن إجراء التشخيص فقط من خلال فحصك (أحيانًا باستخدام عدسة مكبرة(.
* أحيانًا إذا لم يكن من المؤكد ما هي المشكلة، يمكن فحص الشعر تحت المجهر لمعرفة ما إذا كانت هناك نتات أو قمل.
* إذا كنت تعتقد أنك كنت على اتصال بقمل العانة / القمل، أو عدوى أخرى، أو لديك أعراض قد تشير إلى قمل العانة / القمل، يجب عليك زيارة طبيب الأسرة أو عيادة الصحة الجنسية أو الأمراض الجلدية.
* إذا كان لديك قمل العانة / القمل، يجب أيضًا أن تُختبر لعدوى أخرى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي مثل فيروس نقص المناعة البشرية، الزهري، السيلان، والكلاميديا، حيث يمكنك أن تكون مصابًا بأكثر من عدوى في نفس الوقت.

**ما هو علاج قمل العانة / القمل؟**

* يتم علاج قمل العانة / القمل باستخدام لوشن يجب أن يُطبق على جميع أجزاء الجسم الشعرية من الرقبة إلى الأسفل. يجب أن يُترك على الجسم لفترة زمنية مختلفة حسب نوع اللوشن المستخدم، وقد يحتاج إلى تكرار بعد أسبوع.
* أحيانًا قد يتم علاجك بحبوب، والتي قد تحتاج إلى تكرارها بعد أسبوع.
* تحتاج إلى غسل ملابسك وأغطية السرير عند درجة حرارة لا تقل عن 50 درجة مئوية لقتل القمل والنتات. بدلاً من ذلك، يمكن تنظيفها جافًا أو وضعها في كيس بلاستيكي وتخزينها لمدة 3 أيام.
* إذا كان لديك قمل على رموشك، يمكنك استخدام لصقة من الفازلين مرتين يوميًا لمدة 8 إلى 10 أيام، أو إزالة القمل باستخدام ملقاط.

**هل يجب أن أمارس الجنس إذا كان لدي قمل العانة / القمل؟**

* يجب عليك تجنب أي اتصال وثيق حتى يتم علاجك أنت وشريكك وتختفي الأعراض.

**ما هي المضاعفات المحتملة لقمل العانة / القمل؟**

* قمل العانة / القمل لن يسبب أي مشاكل طويلة الأمد.
* أحيانًا قد لا تستجيب القمل للعلاج الذي تم إعطاؤه لك في المرة الأولى وقد تحتاج إلى علاج مختلف.
* قد ترى نتات ميتة (بيض) على شعرك لعدة أسابيع. لا تحتاج إلى إزالتها أو إلى أي علاج إضافي.

**قمل العانة / القمل والحمل**

* لا يوجد خطر على حملك أو طفلك.

**هل أحتاج إلى إخبار شريكي؟**

* إذا كان لديك قمل العانة / القمل، يُنصح بفحص ومعالجة شريكك الجنسي الحالي، وأي شريك جنسي آخر كان لديك خلال الشهر الماضي. وذلك لمنع إصابتك بالعدوى مرة أخرى.

**مزيد من المساعدة والمعلومات**

* إذا كنت تشك في أنك مصاب بقمل العانة / القمل أو أي عدوى أخرى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، فعليك زيارة طبيب الأسرة أو عيادة الصحة الجنسية أو الأمراض الجلدية.
* إذا كان لديك أي استفسارات إضافية أو تحتاج إلى مزيد من المساعدة، فلا تتردد في طرحها