**نشرة معلومات المريض - مرض المفطورة التناسلية أو الميكوبلازما**

**النقاط الرئيسية**

* مرض المفطورة التناسلية أو الميكوبلازما هو عدوى منقولة جنسيًا (STI)
* ينتقل من شخص إلى آخر أثناء ممارسة الجنس
* غالبًا لا يسبب أي أعراض
* يمكنك حماية نفسك باستخدام الواقي الذكري دائمًا عند ممارسة الجنس

**ما هو مرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)؟**

* مرض المفطورة التناسلية هو عدوى منقولة جنسيًا (STI) تسببها بكتيريا تُدعى الميكوبلازما التناسلية (*Mycoplasma* *genitalium*)
* **تختلف هذه البكتيريا عن نوع ميكوبلازما هومينيس، التي لا تعتبر عدوى منقولة جنسيًا**.

**كيف تصاب بمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)؟**

* يمكنك الإصابة بمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما) عند ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالفعل، يمكن أن يحدث ذلك من خلال ممارسة الجنس المهبلي أو الجنس الفموي أو الجنس الشرجي
* هذه العدوى أكثر شيوعًا بين الشباب، والأشخاص الذين يغيرون شركاءهم الجنسيين بشكل متكرر، والأشخاص الذين لا يستخدمون الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس
* حتى إذا كنت قد أصبت بالميكوبلازما من قبل، لا يزال بإمكانك الإصابة بها مرة أخرى.

**ما هي أعراض مرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)؟**

العديد من الأشخاص المصابين بالميكوبلازما لا يعانون من أي أعراض تناسلية عند الإصابة. عادةً لا تسبب العدوى في المستقيم أي أعراض.

* **الأعراض الأكثر شيوعًا في حالات العدوى المهبلية هي:** 
  + تغير في لون أو رائحة أو كمية الإفرازات من المهبل
  + نزيف بين الدورات الشهرية أو دورات شهرية أكثر غزارة
  + نزيف بعد ممارسة الجنس
  + شعور بالحرقان عند التبول
  + قد يكون هناك ألم أو عدم راحة في أسفل البطن
* **الأعراض الأكثر شيوعًا في حالات العدوى في القضيب هي:** 
  + حرقان عند التبول
  + إفرازات من نهاية القضيب
  + قد يكون هناك ألم أو عدم راحة في الخصيتين

**هل أحتاج إلى إجراء فحوصات؟**

* في الوقت الحالي، لا تتوفر الفحوصات لمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما) في جميع البلدان أو جميع العيادات.
* يلزم أخذ عينة من المنطقة التناسلية لتشخيص الحالة. في بعض العيادات، قد يُستخدم اختبار البول.
* إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما) أو لأي عدوى أخرى، أو لديك أعراض قد تكون ناجمة عن الميكوبلازما، يجب أن تزور طبيب العائلة الخاص بك أو عيادة الصحة الجنسية أو الأمراض الجلدية/الأمراض التناسلية.
* سيقوم الطبيب أو ممرض مختص بأخذ مسحة (عينة) من القضيب أو المهبل أو عنق الرحم وإرسالها إلى المختبر حيث سيتم اختبارها لبكتيريا الميكوبلازما التناسلية (*Mycoplasma genitalium*)، إذا كان الفحص متاحًا. إذا كنت قد مارست الجنس الفموي أو الشرجي، قد يقوم الطبيب أيضًا بأخذ مسحات من الحلق والشرج. في بعض الحالات، قد تتمكن من أخذ المسحة بنفسك
* إذا كنت مصابًا بمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)، يجب عليك أيضًا الخضوع لفحوصات للكشف عن غيرها من العدوى المنقولة جنسيًا مثل داء المتدثرة الحثرية (الكلاميدياChlamydia ) والسيلان (Gonorrhea)، وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، والزهري (Syphilis)، والتهاب الكبد ب (Hepatitis B)، حيث يمكن أن تكون مصابًا بأكثر من عدوى في نفس الوقت.

**ما هو علاج مرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)؟**

* من المهم تلقي العلاج في أسرع وقت ممكن، لأن العدوى يمكن أن تسبب مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة إذا تركت دون علاج
* يتم علاج الميكوبلازما باستخدام أقراص المضادات الحيوية.
* قد يكون من الصعب علاجها، لذا يجب عليك العودة بعد 3 أسابيع من انتهاء العلاج بالمضادات الحيوية لإجراء فحص آخر للتأكد من زوال العدوى.

**هل يمكنني ممارسة الجنس إذا كنت مصابًا بمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)؟**

* يجب تجنب أي علاقة جنسية غير محمية حتى تنتهي أنت وشريكك من العلاج وتختفي الأعراض.

**ما هي المضاعفات المحتملة لمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)؟**

* من غير المحتمل أن يؤدي مرض المفطورة التناسلية إلى مشاكل طويلة الأجل إذا تم علاجه بسرعة. ومع ذلك، دون علاج، يمكن أن يسبب مرض المفطورة التناسلية مضاعفات
* قد تصاب النساء بمرض التهاب الحوض (PID) ويمكن أن يسبب ذلك ألمًا في البطن والحوض كما يمكن أن يؤدي إلى العقم والحمل خارج الرحم. قد يصاب الرجال بعدوى مؤلمة في الخصيتين.
* في حالات نادرة، قد يسبب مرض المفطورة التناسلية أعراضًا أخرى مثل التهاب المفاصل (تورم المفاصل) والتهاب العينين. هذا أكثر شيوعًا بين الرجال.

**مرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما) والحمل**

* إذا كنتِ حاملًا، يمكن أن ينتقل مرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما) من الأم إلى الطفل أثناء الولادة. لا يُعرف ما إذا كان هذا يسبب مشاكل للطفل.

**هل أحتاج إلى إخبار شريكي؟**

* إذا كنت مصابًا بمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما)، فمن الضروري أن يتم فحص ومعالجة الشريك الجنسي الحالي.
* ذلك لتجنب تكرار الإصابة، وأيضًا حتى لا يصاب الشريك بمضاعفات.

**للمزيد من المساعدة والمعلومات**

* إذا كنت تشك في أنك مصاب بمرض المفطورة التناسلية (الميكوبلازما) أو أي عدوى منقولة جنسيًا أخرى، قم بزيارة طبيب العائلة الخاص بك أوعيادة الصحة الجنسية أو الأمراض الجلدية/الأمراض التناسلية.