**عدوى المليساء المعدية التناسلية - نشرة معلومات للمرضى**

**النقاط الرئيسية:**

* المليساء المعدية (MC) هي نموات جلدية حميدة تسببها فيروس.
* تنتقل المليساء المعدية من شخص لآخر من خلال التلامس المباشر بين الجلد، بما في ذلك أثناء الجماع.
* العدوى التناسلية بالمليساء المعدية تنتقل عادة عن طريق الجنس.
* في الأشخاص الأصحاء، تختفي العدوى عادة دون علاج في غضون 6 إلى 12 شهرًا.
* الواقيات الذكرية لا توفر دائمًا حماية كاملة.

**ما هي المليساء المعدية؟**

* المليساء المعدية تسببها فيروس يؤدي إلى عدوى جلدية حميدة.
* هي أكثر شيوعًا في الأطفال وتسبب ظهور كتل صغيرة على الوجه والرقبة والجذع والذراعين.
* في البالغين، تنتقل عادة عن طريق الجنس، وتظهر الآفات على الأعضاء التناسلية، والمنطقة العانة، وأسفل البطن، والفخذين العلويين و/أو الأرداف.

**كيف تصاب بعدوى المليساء المعدية؟**

* في البالغين، تنتقل المليساء المعدية عادة من خلال التلامس المباشر بين الجلد أثناء الجماع مع شخص مصاب بهذه العدوى.
* قد تشمل طرق الانتقال الأخرى الاستحمام المشترك وانتشار العدوى من خلال مشاركة المناشف أو الإسفنج.
* عادةً ما تظهر المليساء المعدية بعد 2 إلى 7 أسابيع من الجماع مع شخص مصاب، لكنها قد تستغرق عدة أشهر لتظهر.
* حتى إذا كنت قد أصبت بالعدوى من قبل، يمكنك الإصابة بالفيروس مرة أخرى وتطوير العدوى مرة أخرى.

**ما هي أعراض المليساء المعدية التناسلية؟**

* العرض الأكثر شيوعًا هو ظهور كتل صغيرة في أي مكان في المنطقة التناسلية أو منطقة العانة أو الفخذين الداخليين.
* الآفات تكون على شكل قبة، بسطح ناعم وثابت، ولون لؤلؤي، بلون الجلد أو وردي أو أصفر أو أبيض، وقطرها يتراوح بين 2 إلى 5 مم.
* نادرًا ما تسبب المليساء المعدية حكة أو انزعاج.
* تتراوح عدد الآفات من 1 إلى 30، لكنها نادرًا ما تكون بالمئات وقد تكون مجمعة أو في خطوط.

**هل أحتاج إلى إجراء اختبارات؟**

* إذا كانت لديك أعراض قد تكون مليساء معدية تناسلية، يجب عليك زيارة طبيب الأسرة أو عيادة الصحة الجنسية أو الأمراض الجلدية/الزهرية لإجراء فحص.
* يتم تشخيص المليساء المعدية التناسلية عادةً بناءً على الفحص السريري.
* في بعض الأحيان، قد يكون من الصعب التمييز بين المليساء المعدية والنتوءات أو الكتل العادية في المنطقة التناسلية. سيقوم الطبيب أو الممرضة بفحص المنطقة عن كثب وقد يستخدمون عدسة مكبرة مع ضوء (ديرموسكوب) لإلقاء نظرة أقرب.
* إذا كنت مصابًا بالمليساء المعدية التناسلية، يجب عليك أيضًا إجراء اختبارات للكشف عن العدوى المنقولة جنسيًا الأخرى مثل فيروس نقص المناعة البشرية والزهري والكلاميديا والسيلان، حيث يمكنك الإصابة بأكثر من عدوى في نفس الوقت.

**ما هو علاج المليساء المعدية التناسلية؟**

* إذا كنت بصحة جيدة وبخلاف ذلك، فإن المليساء المعدية التناسلية غير ضارة وعادةً ما تختفي دون علاج في غضون 6 إلى 12 شهرًا.
* يمكنك تقليل انتشار العدوى محليًا عن طريق تجنب الخدش، الحلاقة، والشمع في المنطقة التناسلية.
* إذا كنت تعاني من الإكزيما، فيجب علاجها بالمرطبات لتقليل الحكة وتقليل فرصة انتشار العدوى عن طريق الخدش.

**العلاج في العيادة يجب أن يقوم به طبيب أو ممرضة:**

* العلاج بالتبريد }التجميد باستخدام النيتروجين السائل}.
* الجراحة الكهربائية / الاستئصال بالمقص / الكحت / الليزر.

**العلاج المنزلي (بعض هذه العلاجات لا يمكن استخدامها إذا كان هناك احتمال أنك حامل:**

* كريم بودوفيلوتوكسين أو محلول، هيدروكسيد البوتاسيوم، بيروكسيد البنزويل، إلخ.

**هل يجب أن أمارس الجنس إذا كنت مصابًا بالمليساء المعدية؟**

* من المنطقي إجراء فحص للكشف عن العدوى الأخرى قبل ممارسة الجنس.
* قد يقلل استخدام الواقي الذكري من خطر نقل الفيروس، ولكن ليس بشكل كامل.

**ما هي المضاعفات المحتملة للمليساء المعدية؟**

* لا تؤدي المليساء المعدية إلى مشاكل جسدية طويلة الأمد.
* لا تؤثر المليساء المعدية على الخصوبة.
* يمكن أن تصاب بعدوى بكتيرية ثانوية، خاصة إذا كنت تخدش الآفات.
* قد يظهر رد فعل إكزيمائي، يُسمى التهاب الجلد الناتج عن المليساء، ويتكون من احمرار، قشور، وآفات ملتهبة نتيجة استجابة مناعية محلية.
* يميل المرضى المصابون بالإكزيما التأتبية إلى تطوير آفات مليساء معدية واسعة النطاق، والتي قد لا تقتصر على الآفات الظاهرة للإكزيما.
* يمكن أن يصاب المرضى المثبطون مناعيًا بآفات واسعة النطاق، متصلة، عملاقة، متعددة و/أو منتشرة.

**المليساء المعدية والحمل:**

* نادرًا ما تنتقل المليساء المعدية إلى طفلك أثناء الولادة.
* إذا أصيب طفلك، فإن الآفات الجلدية الناتجة ستكون غير ضارة وستختفي من تلقاء نفسها بمرور الوقت.

**هل أحتاج إلى إخبار شريكي؟**

* إذا كنت مصابًا بالمليساء المعدية، يوصى بإخبار شريكك الجنسي الحالي بأن نقل العدوى للشريك ممكن طالما كانت الآفات موجودة، وتزويده بمعلومات عامة حول العدوى المنقولة جنسيًا وطرق الوقاية منها.

**مزيد من المساعدة والمعلومات:**

* إذا كنت تشك في أنك مصاب بالمليساء المعدية التناسلية أو بأي عدوى منقولة جنسيًا أخرى، فيجب عليك زيارة طبيب الأسرة أو عيادة الصحة الجنسية أو الأمراض الجلدية.