**LGV عند الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (MSM) - نشرة معلومات للمرضى**

**النقاط الرئيسية:**

* الورم الحبيبي اللمفاوي التناسلي (LGV) هو عدوى منقولة جنسيًا.
* في أوروبا، تكاد تكون جميع الحالات لدى الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (MSM).
* ينتقل من شخص لآخر أثناء الجماع.
* غالبًا ما لا يسبب أعراضًا.
* العلاج بسيط.
* إذا لم يتم علاج LGV، يمكن أن يسبب مشاكل صحية خطيرة طويلة الأمد.
* يمكنك حماية نفسك باستخدام الواقيات الذكرية دائمًا عند ممارسة الجنس.

**ما هو الورم الحبيبي اللمفاوي التناسلي؟**

* الورم الحبيبي اللمفاوي التناسلي (LGV) هو عدوى منقولة جنسيًا. يسببه نوع من البكتيريا يسمى *Chlamydia trachomatis* L1-L3 وهذا نوع مختلف عن النوع الذي يسبب عدوى الكلاميديا.

**كيف يصاب الشخص بالورم الحبيبي اللمفاوي التناسلي؟**

* يمكنك الإصابة بـ LGV عند ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالفعل بالعدوى. يمكن أن يحدث ذلك عن طريق الجنس الشرجي أو الممارسة اليدوية (الفستينغ) أو مشاركة الألعاب الجنسية، ونادرًا عن طريق الجنس الفموي.
* تكاد تكون جميع حالات LGV في أوروبا بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (MSM).
* الأشخاص الذين لديهم شركاء جنسيين متعددين ويمارسون الجنس في أماكن عامة مثل الساونا يكونون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
* حتى إذا كنت قد أصبت بـ LGV من قبل، يمكنك الإصابة به مرة أخرى.

**ما هي أعراض LGV؟**

* قد لا يسبب LGV أعراضًا.
* الأعراض الأكثر شيوعًا هي ألم في المستقيم، إفرازات مستديمة مختلطة بالدم من المستقيم، الإمساك والشعور بعدم اكتمال إفراغ الأمعاء (التنسيمس).
* قد يظهر بثرة صغيرة غير مؤلمة في المنطقة التناسلية أو الشرجية، والتي قد تتطور إلى قرحة. ستلتئم هذه القرحة في غضون أيام قليلة دون علاج. قد تلاحظ إفرازات من قضيبك أو المستقيم.
* بعد 2 إلى 6 أسابيع، قد تصاب بتورم في الغدد في المنطقة الإربية، والتي قد تتطور إلى خراج وتفرز صديدًا. قد يسبب تورم الغدد في البطن ألمًا في البطن السفلى أو آلامًا في أسفل الظهر.
* قد تلاحظ حمى، قشعريرة، تعب، ألم في العضلات والمفاصل في نفس الوقت.

**هل أحتاج إلى إجراء اختبارات؟**

* + - إذا كنت رجلًا يمارس الجنس الشرجي مع رجال آخرين أو إذا كانت لديك أعراض تشير إلى LGV، فستحتاج إلى أخذ عينة من المنطقة التناسلية و/أو المستقيم لتشخيص العدوى.
    - إذا كنت تعتقد أنك قد تعرضت لـ LGV أو غيره من العدوى، أو إذا كانت لديك أعراض قد تكون LGV، فيجب عليك زيارة عيادة الصحة الجنسية أو الأمراض الجلدية/الزهرية المحلية.
  + سيقوم الطبيب أو الممرضة المتخصصة بأخذ مسحة (عينة) من أي قرحة في المنطقة التناسلية و/أو المستقيم عند الرجال الذين يمارسون الجنس الشرجي وإرسالها إلى مختبر حيث سيتم اختبارها للبحث عن البكتيريا التي تسبب LGV. إذا كانت لديك غدد متورمة، قد يتم أخذ عينة من الصديد منها.
  + إذا كنت مصابًا بـ LGV، فيجب عليك أيضًا إجراء اختبارات للكشف عن العدوى المنقولة جنسيًا الأخرى مثل فيروس نقص المناعة البشرية والزهري والسيلان، حيث يمكنك الإصابة بأكثر من عدوى واحدة في نفس الوقت.

**ما هو علاج الورم الحبيبي اللمفاوي التناسلي؟**

* + - * + من المهم تلقي العلاج لـ LGV في أسرع وقت ممكن، حيث يمكن أن تسبب العدوى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة إذا لم يتم علاجها.
        + يتم علاج LGV بدورة من المضادات الحيوية لمدة ثلاثة أسابيع، عادةً الدوكسيسيكلين.

**هل يجب أن أمارس الجنس إذا كنت مصابًا بـ LGV؟**

يجب عليك تجنب أي نوع من الجنس، حتى مع استخدام الواقي الذكري، حتى تنتهي أنت وشريكك من العلاج بالكامل وتختفي الأعراض.

**ما هي المضاعفات المحتملة لـ LGV؟**

* من غير المرجح أن يسبب LGV مشاكل طويلة الأمد إذا تم علاجه بسرعة. ومع ذلك، بدون علاج، يمكن أن ينتشر LGV إلى أجزاء أخرى من الجسم ويسبب مشاكل خطيرة مثل التهاب المفاصل.
* في النهاية، بدون علاج، يمكن أن يؤدي إلى التهاب في المناطق الشرجية والتناسلية مع تورم شديد وقرحات تسبب ألمًا طويل الأمد ومشاكل في الأمعاء.

**هل أحتاج إلى إخبار شريكي؟**

* إذا كنت مصابًا بـ LGV، فمن الضروري أن يتم اختبار شريكك الجنسي الحالي وأي شريك جنسي آخر لديك خلال الأشهر الثلاثة الماضية ومعالجتهم.
* هذا لمنع الإصابة بالعدوى مرة أخرى، وكذلك لمنع حدوث مضاعفات لدى شركائك.