**نشرة معلومات المريض-الكلاميديا**

**النقاط الرئيسية**

* الكلاميديا هي عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
* يتم نقلها بسهولة من شخص لآخر أثناء الجنس، بما في ذلك الجنس الفموي.
* غالباً لا تسبب أي أعراض.
* العلاج بسيط.
* إذا لم يتم علاج الكلاميديا، يمكن أن تسبب مشاكل صحية خطيرة على المدى الطويل.
* يمكنك حماية نفسك دائماً باستخدام الواقيات الذكرية عند ممارسة الجنس.

**ما هي الكلاميديا؟**

* الكلاميديا هي عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. وتسببها بكتيريا تُسمى **Chlamydia trachomatis**.

**كيف تنتقل العدوى بالكلاميديا؟**

* يمكن أن تصاب بالكلاميديا عندما تمارس الجنس مع شخص مصاب بالفعل بالعدوى. يمكن أن تنتقل عن طريق الجنس المهبلي أو الفموي أو الشرجي.
* العدوى أكثر شيوعاً بين الشباب، والأشخاص الذين يغيرون شركاءهم الجنسيين بشكل متكرر، والأشخاص الذين لا يستخدمون الواقيات الذكرية أثناء الجنس.
* حتى لو كنت قد أصبت بالكلاميديا من قبل، يمكنك أن تصاب بها مرة أخرى.

**ما هي أعراض الكلاميديا؟**

أكثر من 70% من النساء و50% من الرجال الذين يصابون بالكلاميديا لا تظهر عليهم أي أعراض تناسلية عند الإصابة. العدوى في المستقيم والحلق عادة لا تسبب أي أعراض.

❖ الأعراض الأكثر شيوعاً لدى الأشخاص ذوي المهبل تشمل:

* تغير في لون أو رائحة أو كمية الإفرازات المهبلية
* نزيف بين الفترات أو فترات أثقل
* نزيف بعد الجنس
* إحساس بالحرقان عند التبول
* قد يكون هناك ألم أو شعور بعدم الراحة في أسفل البطن

❖ الأعراض الأكثر شيوعاً لدى الأشخاص ذوي القضيب تشمل:

* إحساس بالحرقان عند التبول
* إفرازات من نهاية القضيب
* قد يكون هناك ألم أو شعور بعدم الراحة في الخصيتين

**هل أحتاج إلى فحوصات؟**

* نعم، يتطلب التشخيص أخذ عينة من المنطقة التناسلية. في بعض الأماكن يمكن استخدام اختبار البول.
* إذا كنت تعتقد أنك كنت على اتصال بالكلاميديا، أو عدوى أخرى، أو كانت لديك أعراض قد تشير إلى الكلاميديا، يجب عليك زيارة طبيب العائلة أو عيادة الصحة الجنسية أو عيادة الأمراض التناسلية/الأمراض الجلدية المحلية.

**ما هو علاج الكلاميديا؟**

* من المهم الحصول على العلاج للكلاميديا في أسرع وقت ممكن، حيث يمكن أن تسبب العدوى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة إذا تُركت دون علاج.
* تُعالج الكلاميديا بالأقراص المضادة الحيوية، عادةً ما تكون أزيثروميسين أو دوكسيسيكلين

**هل يمكنني ممارسة الجنس إذا كنت مصاباً بالكلاميديا؟**

يجب تجنب ممارسة أي نوع من الجنس، حتى مع استخدام الواقي الذكري، حتى يتم الانتهاء من العلاج كاملاً لك ولشريكك/شركائك وتختفي جميع الأعراض.

**ما هي المضاعفات المحتملة للكلاميديا؟**

* من غير المحتمل أن تؤدي الكلاميديا إلى مشاكل طويلة الأمد إذا تم علاجها بسرعة. ومع ذلك، إذا لم يتم العلاج، يمكن أن تسبب الكلاميديا مشاكل خطيرة.
* يمكن أن تُصاب النساء بالتهاب الحوض (PID)، الذي قد يسبب ألماً في البطن والحوض، وقد يؤدي أيضاً إلى العقم والحمل خارج الرحم (الحمل الذي يحدث خارج الرحم). يمكن أن يُصاب الرجال بعدوى مؤلمة في الخصيتين.
* في حالات نادرة، قد تسبب الكلاميديا أعراضاً أخرى مثل التهاب المفاصل (تورم المفاصل) والتهاب العينين. هذا أكثر شيوعاً عند الرجال.

**الكلاميديا والحمل**

إذا كنت حاملاً، يمكن أن تنتقل الكلاميديا من الأم إلى الطفل أثناء الولادة. وهذا قد يؤدي إلى عدوى في عيون الطفل (التهاب الملتحمة)، و/أو عدوى في الصدر.

**هل أحتاج إلى إخبار شريكي؟**

إذا كنت مصاباً بالكلاميديا، فمن الضروري أن يخضع شريكك الجنسي الحالي، وأي شريك جنسي آخر كنت على اتصال به خلال الشهرين الماضيين، للفحص والعلاج.

هذا لمنعك من الإصابة بالعدوى مرة أخرى، ولمنع شريكك من الإصابة بالمضاعفات.

**مزيد من المساعدة والمعلومات**

إذا كنت تشك أنك مصاب بالكلاميديا أو أي عدوى أخرى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، يجب عليك زيارة طبيب العائلة أو عيادة الصحة الجنسية أو عيادة الأمراض التناسلية/الأمراض الجلدية.