**Key points**

Le verruche genitali esterne (o condilomi) sono delle escrescenze cutanee causate da un virus chiamato HPV

L’HPV viene trasmesso da una persona all’altra durante i rapporti sessuali

Le persone possono avere l’infezione da HPV senza sintomi evidenti

L’uso del preservativo riduce il rischio di infezione da HPV

You can reduce the risk of catching HPV by ALWAYS using condoms during sex

**Cosa sono le verruche genitali?**

* Le verruche genitali appartengono alla categoria delle infezioni sessualmente trasmesse e sono causate da un virus chiamato Human Papilloma Virus (HPV).
* Solo alcuni tipi di HPV causano le verruche genitali.
* Esistono altri tipi di HPV che non causano le verruche genitali ma possono causare alterazioni anomale (precancerose e cancerose) nelle cellule del collo dell'utero (cervice), del canale anale, del pene e della vulva. È possibile contrarre entrambi i tipi contemporaneamente.

**Come si contraggono le verruche genitali?**

* I tipi di HPV che causano le verruche genitali sono diversi da quelli che causano le verruche su altre parti del corpo, come ad esempio le mani; pertanto, le verruche dei genitali non si trasmettono toccando le verruche presenti sulle mani o sui piedi.
* Le verruche genitali si diffondono attraverso il contatto diretto pelle a pelle durante il sesso vaginale, anale o eventualmente orale con qualcuno che ha questa infezione. Il partener sessuale spesso ha il virus nella pelle senza manifestare le verruche genitali, che potrebbero non apparire mai.
* Le verruche genitali possono apparire qualche settimana dopo il rapporto con il partener infetto da HPV o addirittura potrebbero essere necessari diversi mesi o anni.
* È più probabile che l’HPV venga trasmesso quando sono presenti le verruche, ma il virus può essere trasmesso anche quando non ci sono verruche visibili. Ciò rende difficile sapere esattamente quando o da chi hai contratto il virus.
* Nuove verruche possono comparire diversi mesi dopo il trattamento, in assenza di una nuova infezione.
* Se ricevi il vaccino HPV prima di iniziare l’attività sessuale, questo può impedirti di contrarre il virus e riduce la possibilità di sviluppare verruche genitali.
* Anche se hai già avuto verruche genitali, puoi comunque contrarre nuovamente il virus e sviluppare nuove verruche.

**Quali sono i sintomi delle verruche genitali?**

* Le verruche genitali appaiono come escrescenze o protuberanze in rilievo presenti nella zona genitale. Possono essere singole o multiple, piccole o grandi. A volte sono piatte. Di solito hanno un aspetto color carne o biancastro.
* Le verruche causano solo raramente prurito, bruciore, sanguinamento o dolore.

**Ho bisogno di qualche test?**

* Se pensi di essere stato in contatto con verruche genitali o altre infezioni, o di avere sintomi che potrebbero essere verruche genitali, dovresti visitare il tuo medico di famiglia, un centro di infezioni sessualmente trasmesse o un reparto di venereologia/dermatologia per un controllo.
* A volte le verruche genitali possono essere difficili da vedere. In altri casi può essere difficile distinguere una verruca dalle normali protuberanze presenti nell'area genitale. Un medico o un infermiere controllerà più da vicino e potrebbe utilizzare una lente d'ingrandimento per trovare le verruche più piccole.
* In caso ti siano state diagnosticate le verruche genitali, dovresti sottoporti a test anche per altre infezioni a trasmissione sessuale come HIV, sifilide, clamidia e gonorrea poiché potresti avere più di un'infezione contemporaneamente.

**Qual è il trattamento per le verruche genitali?**

* Un sistema immunitario sano è solitamente in grado di eliminare il virus o di sopprimerlo, portando nel tempo alla guarigione a lungo termine.
* Esistono diversi trattamenti disponibili, ma nessuno è il migliore.
* L'obiettivo di qualsiasi trattamento è rimuovere le verruche genitali visibili. Nessuno dei trattamenti elimina il virus dal tuo corpo. Tutti i trattamenti possono talvolta causare reazioni cutanee locali tra cui prurito, bruciore, erosioni e dolore.
* Circa 1/3 delle verruche genitali ritorna, qualunque sia il trattamento che si segue.
* Evita di radere le zone genitali perché ciò potrebbe diffondere il virus HPV nell'area

*Cure cliniche (devono essere eseguite da un medico o da un infermiere, ma hanno il vantaggio di eliminare le verruche più rapidamente)*

* Crioterapia (congelamento con azoto liquido).
* L'acido tricloroacetico, una sostanza chimica applicata alla verruca.
* Elettrochirurgia/escissione con forbici/curettage/laser.

*Trattamento domiciliare (nessuno di questi può essere utilizzato se esiste la possibilità che tu sia in gravidanza)*

* Crema o soluzione di podofillotossina: si tratta di un trattamento autoapplicato, deve essere utilizzato per circa 6 settimane.
* Crema Imiquimod: si tratta di un trattamento autoapplicato, deve essere utilizzato per un massimo di 16 settimane.
* Unguento con sinecatechine: si applica tre volte al giorno, può essere utilizzato per un massimo di 16 settimane.

**Posso avere rapporti sessuali se ho le verruche genitali?**

* In caso ti siano state diagnosticate le verruche genitali esterne, prima di avere rapporti sessuali, è opportuno sottoporsi ai test di screening per altre infezioni sessualmente trasmissibili.
* Se hai le verruche genitali esterne, si consiglia di utilizzare il preservativo poiché ciò potrebbe accelerare il tempo necessario per eliminare il virus.
* Se hai rapporti sessuali con un nuovo partner, l'uso del preservativo ridurrà il rischio di trasmissione, ma non lo eliminerà completamente.

**Quali sono le possibili complicanze delle verruche genitali?**

* Le verruche genitali non portano a problemi fisici a lungo termine
* Le verruche genitali non influenzano la fertilità
* Spesso la presenza delle verruche genitali esterne influenza la vita sessuale delle persone

**Verruche genitali e gravidanza**

* A causa dei cambiamenti ormonali nel corpo, le verruche possono aumentare di dimensioni e numero durante la gravidanza. Quasi sempre diventano molto più piccoli o scompaiono dopo la nascita del bambino.
* La maggior parte dei bambini nati da donne con una storia di verruche genitali sono sani.
* Molto raramente, i bambini che nascono da madri con verruche genitali esterne presenti al momento del parto possono sviluppare verruche nella gola o nell'area genitale. Si tratta comunque di un evento molto raro, tanto che le donne con verruche genitali non sono costrette ad un parto cesareo, a meno che non blocchino il canale del parto.

**Devo dirlo al mio partner?**

* Se hai le verruche genitali, è consigliabile che il tuo attuale partner sessuale riceva informazioni generali sulle infezioni trasmesse sessualmente e sulla loro prevenzione.

**Ulteriori aiuti e informazioni**

* Se sospetti di avere verruche genitali o qualsiasi altra infezione trasmessa sessualmente, consulta il tuo medico di famiglia o un centro di infezioni sessualmente trasmesse o un reparto di venereologia/dermatologia.